



Puedo tener paz porque Dios me ayuda a controlar mis sentimientos.

Sesión 8 (5-8 años)

«Dejen que la paz de Cristo gobierne sus corazones»

Colosenses 3:15a (TLA)

Explora la Biblia: : Éxodo 16:1-23



¿Cómo explotaron los israelitas en el desierto?

¿Qué pensaste y cómo te sentiste sobre la historia?





Los israelitas explotaron en queja por:

☐ calor 

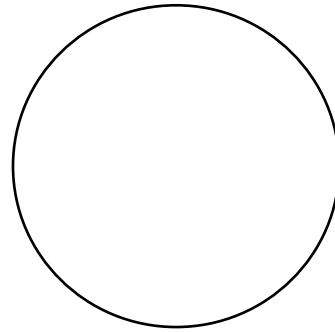
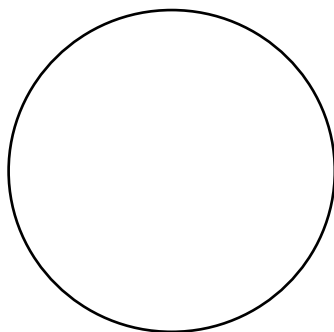
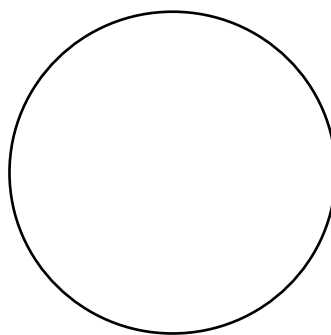
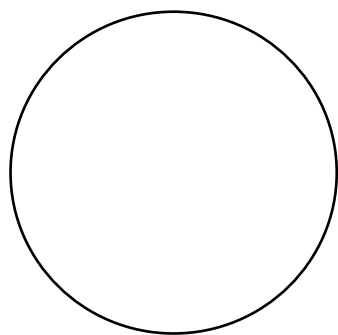
☐ frío 

☐ sed 

☐ hambre 

¿Qué te hace explotar?

¿Qué emociones te cuesta controlar?



Qué hacer para que tus emociones no exploten:

DISTANCIARTE



RESPIRAR



PEDIR PAZ

