



LIBERTAD EN CRISTO

CURSO DE DISCIPULADO

en español simplificado*

Guía del PARTICIPANTE

DONAR



*Este recurso es gratuito gracias al apoyo de personas como tú.

Considera hacer un donativo de \$3–5 USD o más para ayudarnos a seguir produciendo materiales como este. ¡Gracias!

CURSO DE DISCIPULADO EN ESPAÑOL SIMPLIFICADO
Guía del participante

© 2025 Libertad en Cristo Internacional–Freedom in Christ International
Primera edición – julio, 2025

4 Beacon Tree Plaza, RG29RT Reading Berks, United Kingdom
www.libertadencristo.org – www.freedominchrist.org

Todos los derechos reservados en todo el mundo. Ninguna parte de esta publicación puede ser duplicada o transmitida en forma alguna o por medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones o cualquier otro sistema de almacenamiento de información, sin el permiso por escrito de Libertad en Cristo Internacional.

Esta guía del participante usa con permiso los contenidos está basado en el libro Curso de Discipulado de Steve Goss y Neil Anderson, que fue adaptado por Josh Shaarda a una versión en inglés simplificado para uso en partes de África.

Traducción: Ana Goana

Revisión: Lourdes Gallardo y Roberto Reed.

Textos bíblicos tomados de La Biblia: Nueva Versión Internacional (NVI 2005).
Usado con el permiso de la Sociedad Bíblica Internacional®. Todos los derechos reservados.



CONTENIDO

Sesión introductoria – ¿Por qué debemos confiar en la Biblia?	5
---	---

SECCIÓN 1 – LAS VERDADES CLAVES

Sesión 1 – ¿De dónde vengo?	8
Sesión 2 – ¿Quién soy ahora?	14
Sesión 3 – Escoger creer la verdad	19

SECCIÓN DOS

Sesión 4 – La visión del mundo acerca de la verdad	24
Sesión 5 – Nuestra elección diaria	28
Sesión 6 – Derribar bastiones	33
Sesión 7 – La batalla por nuestras mentes	37

SECCIÓN TRES

Sesión 8 – Manejar bien nuestras emociones	43
Sesión 9 – Perdonar de corazón	48
Sesión práctica – Los Pasos hacia la libertad en Cristo	53

SECCIÓN CUATRO

Sesión 10 – Caminar en libertad cada día	68
Sesión 11 – Relacionarse con otros	73
Sesión 12 – ¿Hacia dónde te diriges?	78
Sesión 13 – Mantenerse en el camino correcto	83

SECCIÓN UNO - INTRODUCCIÓN

En Juan 8:32 Jesús dijo que conoceremos la verdad y la verdad nos hará libres. La sección 1 se enfoca en la necesidad de aprender la verdad y de entender cómo la verdad nos hace libres.

Sesión 0 (sesión optativa)

¿Por qué debemos confiar en la Biblia?

Sesión 1

Entender los efectos del pecado en toda la gente.

Sesión 2

Entender que nuestra identidad viene de lo que Jesús hizo por nosotros, no por lo que nosotros hacemos.

Sesión 3

Escoger creer la verdad. Lo que creemos es más importante que la intensidad con la que creemos.

Sesión 0 — **¿POR QUÉ DEBEMOS CONFIAR EN LA BIBLIA?**

- VERDAD -

La Palabra de Dios penetra hasta lo más profundo de nuestro ser.

Hebreos 4:12

La Biblia asegura que es el mensaje de Dios, su carta de amor personal, a la gente que él creó.

¿Qué dice 2 Timoteo 3:16?

Toda la Escritura es inspirada por Dios.

LA HISTORIA CONFIRMA LA BIBLIA

¿Cuáles descubrimientos arqueológicos han verificado la veracidad histórica de la Biblia?

El descubrimiento de tablillas de barro, por un equipo de arqueólogos italianos en 1970, donde se mencionan las ciudades de Sodoma y Gomorra.

Se encontró evidencia, en los siglos XIX y XX, de la existencia de los hititas (mencionados como 50 veces en la Biblia).

A finales del siglo XVIII, se descubrió un estanque mencionado en el libro de Juan, con todos los detalles con los que se describe en la Biblia.

Y más.

LAS PROFECÍAS DE LA BIBLIA SE CUMPLIERON

¿Qué dice Ezequiel 26:3-4?

Por tanto, así ha dicho Jehová el Señor: He aquí yo estoy contra ti, oh Tiro, y haré subir contra ti muchas naciones, como el mar hace subir sus olas. Y demolerán los muros de Tiro, y derribarán sus torres; y barreré de ella hasta su polvo, y la dejaré como una peña lisa.

Con respecto a Jesús

¿Qué dice Miqueas 5:2?

Pero tú, Belén Efrata, pequeña para estar entre las familias de Judá, de ti me saldrá el que será Señor en Israel; y sus salidas son desde el principio, desde los días de la eternidad.

¿Qué dice Isaías 7:14?

Por tanto, el Señor mismo os dará señal: He aquí que la virgen concebirá, y dará a luz un hijo, y llamará su nombre Emanuel.

¿Qué dice el Salmo 22:16-18?

Porque perros me han rodeado; Me ha cercado cuadrilla de malignos; Horadaron mis manos y mis pies. Contar puedo todos mis huesos; Entre tanto, ellos me miran y me observan. Repartieron entre sí mis vestidos, Y sobre mi ropa echaron suertes.

LO QUE LA BIBLIA AFIRMA SOBRE LA RESURRECCIÓN DE JESÚS ES FIABLE

¿Qué dice la evidencia médica acerca de la muerte de Jesús?

Dice que Jesús había muerto antes de que lo pusieran en la tumba.

¿Quiénes se aseguraron de que Jesús murió?

Soldados romanos profesionales, quienes tenían amplia experiencia en ejecuciones.

¿Quiénes afirmaron que tres días después la tumba estaba vacía?

Las autoridades lo admitieron y dijeron que seguramente sus discípulos habían robado el cuerpo de Jesús.

¿A quiénes se le apareció Jesús después de resucitar?

Primero a sus discípulos y después a más de 500 personas a la vez.

¿Qué dice 2 Pedro 1:16?

Porque no os hemos dado a conocer el poder y la venida de nuestro Señor Jesucristo siguiendo fábulas artificiosas, sino como habiendo visto con nuestros propios ojos su majestad.

¿Cómo mostró Pedro, y otros testigos, que lo que creían era verdad?

Dieron su vida por su fe de que Jesús resucitó de entre los muertos.

LA IGLESIA JAMÁS HA DEJADO DE CRECER

¿Qué dice el trabajo estadístico de Lausana?

Le llevó a la iglesia hasta 1900 para alcanzar el 2.5% de la población mundial. Luego, en solo 70 años se duplicó hasta alcanzar el 5%.

Los siguientes 30 años —entre 1970 y 2000— se multiplicó hasta alcanzar el 11.2% de la población mundial.

La iglesia, ¿ha parado de crecer? **No.**

¿Qué dice Mateo 16:18?

...edificaré mi iglesia; y las puertas del Hades no prevalecerán contra ella.

LAS VERDADES DE LA BIBLIA CAMBIAN VIDAS HOY

¿El creer en la Biblia es un salto de fe a ciegas? **No.**

¿Por qué?

Porque hay una base lógica y razonable para aquellos que creemos. Creemos que la Biblia es el conjunto de mensajes de Dios. Existen más recursos para adentrarse a este tema.

Si la Biblia dice la verdad, entonces los principios que nos da para la vida cambiarán nuestras vidas. Y lo hacen.

La verdad de Dios nos ayuda a comprender su propósito para nuestras vidas.

Testifica:

Si alguien te dijera que la Biblia consiste en una simple colección de mitos y leyendas, ¿cómo responderías?

Sesión 1 — **¿DE DÓNDE VENGO?**

- VERDAD -

Tenemos vida eterna hoy.

1 Juan 5:12

¿Quién eres? ¿Si cambiaras tu nombre, seguirías siendo tú? ¿Si te mudaras a un nuevo país, seguirías siendo tú?

Nuestra identidad no proviene de nuestro nombre, trabajo, familia, clan, o cosas que vemos.

Lee 2 Corintios 5:16. Usualmente, ¿cómo nos vemos el uno al otro? ¿Qué significa vernos “según los criterios de este mundo”?

Significa que nos juzgamos unos a otros de acuerdo con estándares y valores humanos.

Génesis 1:26. ¿Qué significa ser creado a la imagen de Dios?

Somos seres espirituales

2 Corintios 4:18. ¿Qué es lo que dice este versículo acerca de ti?

Nuestro espíritu vive aun cuando el cuerpo muere.

Antes que Adán y Eva pecaran, ¿Cómo era su condición?

- Ellos estaban vivos físicamente. Su cuerpo estaba conectado a su espíritu.
- Ellos estaban vivos espiritualmente. Su espíritu estaba conectado con Dios.

La conexión de Adán con Dios le daba a Adán, tres cualidades:

1. **ACEPTACIÓN:** ¿Por quién era aceptado Adán? Dios y Eva.
2. **SEGURIDAD:** ¿Qué le hacía falta a Adán en el jardín de Edén? Nada.
3. **IMPORTANCIA:** ¿Cuál era el propósito de Adán? Génesis 1:26 El cuidado de la creación de Dios.

Imagina la vida diaria de Adán y Eva en el Edén, la manera original en la que Dios los creó.

¿Cómo sería su vida en aquel entonces diferente a la tuya hoy en día?
¿Qué crees que pensaban ellos en la noche mientras se acostaban a dormir?

EL RESULTADO DEL PECADO

¿Qué es el pecado? ¿Cuál fue el pecado de Adán? Génesis 2:17
Desobedecer el mandamiento de Dios.

¿Cómo fue que ellos murieron inmediatamente después de haber pecado? Ellos murieron espiritualmente porque fueron separados de Dios. ¿Qué es lo que los siguientes versículos dicen acerca de nuestra condición?

Efesios 2:1 1 Corintios 15:21-22

Nacemos espiritualmente muertos, separados de Dios. Heredamos esta condición de Adán.

¿Cuáles son los efectos de la muerte espiritual, en Adán y en nosotros?

1. Hemos perdido nuestro conocimiento acerca de Dios.

- ¿Qué es lo que Génesis 3:7-8 muestra acerca del conocimiento de Adán sobre de Dios? **Que lo había perdido. Adán pensó que se podía esconder de Dios.**
- ¿Qué es lo que Efesios 4:18 y 1 Corintios 2:14 dice acerca de nuestro conocimiento de Dios?
Nuestro conocimiento de Dios es escaso porque no tenemos una relación con él.
- Filipenses 3:8 muestra que el conocer a Dios se trata de tener una relación con él.

2. Emociones negativas.

- ¿Qué emociones tenía Adán antes de pecar?
Emociones perfectas: Gozo, paz
- Génesis 3:10 – Miedo en lugar de seguridad. ¿Cuáles son algunos de tus miedos?

- Génesis 3:7 – Vergüenza en lugar de importancia. ¿Qué es lo que te trae vergüenza?
- Génesis 3:23 – Rechazo en lugar de aceptación. ¿Cuándo te sientes rechazado?
- Debilidad, depresión, luego enojo. Génesis 4:6. ¿Cuáles son algunas de las emociones negativas que sientes?

¿Con cuáles consecuencias te identificas?

Aquí hay algunas mentiras que la gente cree frecuentemente:

- Desempeño + Logros = Importancia
- Estatus social + Posesiones = Seguridad
- Apariencia + Admiración = Aceptación

¿Cuáles son algunos ejemplos de gente que ha intentado vivir de acuerdo con la ecuación de arriba?

1. Idi Amin

2. La princesa Diana

3. Músicos

Salomón tenía más riqueza, poder, sabiduría y mujeres que nadie. ¿Qué fue lo que descubrió acerca de todas estas cosas? Eclesiastés 1:2
Que eran vanas.

¿Por qué Dios nos dio la Ley en el Antiguo Testamento? Gálatas 3:10, 3:20, 3:24. Él nos dio la ley para mostrarnos que nosotros no podemos seguirlo con nuestro propio esfuerzo.
Necesitamos un Salvador, Jesús.

¿Cuáles fueron las consecuencias para nosotros debido al pecado de Adán?

Fuimos separados de Dios. Perdimos nuestra importancia, seguridad y aceptación.

LAS COSAS QUE JESÚS VINO A HACER

Jesús vino a darnos vida espiritual otra vez. A través de su vida santa, su muerte y resurrección. Él reconecta nuestro espíritu al Espíritu de Dios.

¿Qué es lo que dice cada uno de estos versículos respecto a las razones por las que Jesús vino?

Juan 1:4

Juan 10:10

Juan 11:25

Él vino para darnos vida, no solo para perdonar nuestros pecados.

Jesús restaura nuestra importancia, seguridad y aceptación.

¿Cuándo comienza la vida eterna? 1 Juan 5:12

¡Comienza el día en que creemos en Jesús!

Juan 1:12. Si ahora verdaderamente somos hijos de Dios, ¿qué te dice eso, acerca de tu importancia, seguridad y aceptación?

Dios nos acepta. Estamos seguros en él. Su presencia en nosotros nos hace importantes.

LEE LA LISTA DE QUIÉN ERES EN CRISTO

Soy la sal de la tierra.

Mateo 5:13

Soy la luz del mundo

Mateo 5:14

Soy un hijo de Dios.

Juan 1:12

Soy parte de la vid verdadera, Cristo.

Juan 15:1, 5

Soy amigo de Cristo

Juan 15:15

He sido elegido por Cristo para llevar fruto.

Juan 15:16

Soy un esclavo de la justicia

Romanos 6:18

Soy un esclavo de Dios

Romanos 6:22

Soy un heredero juntamente con Cristo.

Romanos 8:17

Soy un templo del Espíritu de Dios

1 Corintios 3:16; 6:19

Soy una nueva creación

2 Corintios 5:17

Soy un miembro del cuerpo de Cristo.

1 Corintios 12:27

Soy un santo

Efesios 1:1; Filipenses 1:1

Soy nacido de Dios y el maligno (el diablo) no puede tocarme.

1 Juan 5:18

Soy un hijo de Dios y seré semejante a Cristo cuando él regrese.

1 Juan 3:1-2

Soy un ciudadano con el resto de la familia de Dios.

Efesios 2:19

Soy un miembro de una raza escogida, real sacerdocio, nación santa, pueblo que pertenece a Dios

1 Pedro 2:9-10

Soy heredero de Dios, puesto que soy su hijo.

Gálatas 4:6-7

Soy un prisionero en Cristo.

Efesios 3:1; 4:1

Soy justo y santo.

Efesios 4:24

Soy un ciudadano del cielo.

Filipenses 3:20

Estoy sentado ahora con Cristo.

Efesios 2:6

Estoy escondido con Cristo en

Dios

Colosenses 3:3

Soy una expresión de la vida de Cristo

Colosenses 3:4

Soy santo y amado por Dios.

Colosenses 3:12

Soy un hijo de luz

1 Tesalonicenses 5:5

Soy una de las piedras vivas de Dios.

1 Pedro 2:5

Soy alguien con un llamado celestial.

Hebreos 3:1

Soy un extranjero en este mundo.

1 Pedro 2:11

Soy un enemigo del diablo.

1 Pedro 5:8

Soy hijo de Dios, mi Padre espiritual.

Romanos 8:14-15; Gálatas 3:26; 4:6

Soy hechura de Dios, creado en Cristo para buenas obras.

Efesios 2:10

Estoy reconciliado con Dios y soy un ministro de reconciliación.

2 Corintios 5:18-19

Estoy unido al Señor y soy uno con él en espíritu.

1 Corintios 6:17

¿Cómo te hace sentir todo esto?

¿Sientes que son verdad todas estas cosas?

Si Dios dice que son verdad para cada creyente, ¿son verdad?

De las declaraciones que leímos acerca de quién eres en Cristo, ¿hubo alguna que te sorprendió?

¿Por qué?

De las declaraciones que leímos, ¿cuáles te alientan?

¿Por qué?

Si Dios dice algo acerca de nosotros, pero no sentimos que sea verdad, ¿cómo debemos responder?

¿Debemos creer a nuestros sentimientos o a la verdad de Dios?

Si Dios lo dice, entonces es completamente verdad. Necesitamos creerlo.

Testifica: ¿Cómo le explicarías a un vecino que no es cristiano que la aceptación, importancia y seguridad, en última instancia, solo se encuentran en Cristo?

Sesión 2 – **¿QUIÉN SOY AHORA?**

- VERDAD -

Somos nuevas personas en Cristo.
2 Corintios 5:17

¿Quién eres en lo profundo de tu ser?

¿Quién solías ser? Efesios 2:3 **Un objeto de la ira de Dios**

2 Corintios 5:17. ¿Quién eres, ahora? ¿Puedes ser en parte viejo y en parte nuevo? **Nueva creación**

Efesios 5:8, ¿Puedes ser en parte luz y en parte oscuridad? **No**

Colosenses 1:13. ¿Puedes pertenecer a dos reinos? **No**

¿Podrías describirte a ti mismo como “un pecador salvado por gracia”?
¿Por qué si o por qué no?

Romanos 5:8 dice que éramos pecadores cuando Cristo murió por nosotros. ¿Pero, qué somos ahora?

El versículo nos da indicaciones de que ya no somos más unos pecadores.

¿Te describirías a ti mismo como un santo o un pecador?

La Biblia usa la palabra “pecador” 300 veces, siempre describiendo a alguien que no cree en Jesús. Sin embargo, la Biblia llama a los creyentes “santos” más de 200 veces.

¿Qué es un santo? Una persona santa, una persona justa.

Si eres un santo, ¿qué es lo que eso dice acerca de ti? ¿Qué es lo que eso dice acerca de tu identidad?

Observa otra vez la lista de “Quien eres en Cristo” al final de la Sesión I. ¿Cuál de ellas te impresionó más? ¿Por qué?

¿Qué es lo que realmente pasó cuando te convertiste en cristiano? ¿Qué cambios notaste primero? ¿Qué cambió dentro de ti?

Mi identidad y mi naturaleza cambiaron. Me reconecté con Dios.

¿Por qué es importante que te veas a ti mismo como un santo, y no simplemente como un pecador que ha sido perdonado?

Actuamos basados en lo que creemos de nosotros mismos.

NO SOLO PERDONADO, SINO UNA PERSONA COMPLETAMENTE NUEVA

Si tú te ves como un pecador, aún como un pecador que ha sido perdonado, ¿Qué es lo más probable que continúes haciendo?

Pecar

Si quieres cambiar tu comportamiento, ¿Qué es lo que también tienes que cambiar? **Tus creencias**

Si fueras una prostituta y el presidente dijera que te perdona, ¿cómo te verías a ti mismo?

¿Cambiarías tu comportamiento?

¿Qué pasaría si el presidente te pidiera que fueras su esposa, eso cambiaría eso cómo te ves a ti mismo? ¿Cambiaría eso tu comportamiento?

Si vieras a un hombre muerto y quisieras salvarlo, ¿qué deberías hacer?

1. Curar la enfermedad que lo mató. ¿Qué es lo que nos mata espiritualmente? Romanos 6: 23a **Pecado**
2. Darle nueva vida. ¿De dónde tomamos nueva vida? Romanos 6:23b **De Cristo Jesús**

El perdón remueve nuestro pecado. Por otro lado, la nueva vida significa que estamos conectados al Espíritu de Dios otra vez. Dios nos acepta en Cristo.

Si tú crees una mentira, ¿influenciará eso en cómo actúas?

Las mentiras que creemos influyen nuestra manera de pensar y de comportarnos.

Jesús nos perdonó, nos dio nueva vida y nos hace justos ante Dios. Satanás no puede cambiar eso. Sin embargo, Satanás sigue intentando que los cristianos creen sus mentiras en lugar de la verdad de Dios. Tú no eres salvo por lo que haces, sino por lo que crees. Cree la Verdad y vive de acuerdo con ella.

¿Aún pecas? 1 Juan 1:8 **Sí**

¿Eso significa que Dios te va a rechazar cuando peques? 1 Juan 2:1
No — Jesús intercede a nuestro favor.

¿Dónde recae la ira de Dios por tu pecado?
Recae sobre Jesús en la cruz.

¿Con qué palabras comienza 1 Juan 2:1? **Hijos míos**

¿Puede algo hacer que tus hijos dejen de ser tus hijos? **No**

De la misma manera, nada puede cambiar nuestra relación con Dios cuando está basada en Cristo.

¿Qué es lo que 2 Pedro 1:4 dice acerca de nuestra naturaleza?
Compartimos la naturaleza de Dios

¿Qué es lo que Romanos 8:9 dice acerca del Espíritu de Dios?
Él habita en nosotros

¿Qué es lo que Juan 10:28-29 dice acerca de la mano de Dios?
Nada puede arrebatarlos de su mano.

¿Existe una diferencia entre romper una relación y perturbar la armonía dentro de una relación?

¿Cómo?

Si — la relación es nuestra posición. La armonía es el resultado de nuestras acciones.

Si nosotros perturbamos nuestra armonía con Dios a través del pecado, ¿qué es lo que debemos hacer? 1 Juan 1:9

Confesar nuestros pecados y aceptar su perdón.

¿Qué es lo que Romanos 8:1-2 dice acerca de los seguidores de Cristo?

¿Cómo te hace sentir esto?

Están libres de condenación.

Si has creído las mentiras de Satanás y has pecado, ¿qué debes hacer?
Confesar ese pecado

Si has pecado y te sientes realmente condenado, ¿qué debes hacer?
Hebreos 10:16-22
Acercarte a Dios.

NO TENEMOS QUE INTENTAR CONVERTIRNOS EN LO QUE YA SOMOS

¿Qué puedo hacer para que Dios me acepte? ¡Nada! Ya eres aceptado en Jesús.

¿Cuál de las dos declaraciones siguientes es verdad?

Nuestra identidad nos guía a nuestras acciones

El entender que somos hijos de Dios nos guiará a caminar en obediencia. Nosotros no obedecemos con el fin de impresionar a Dios. Obedecemos porque Dios ya está complacido con nosotros porque estamos en Cristo.

LEE LA LISTA SIGUIENTE

ESCOJE CREER LA VERDAD ACERCA DE QUIEN ES DIOS

Debo **rechazar la mentira** de que Dios Padre es distante y no se interesa por mí.

Debo **creer la verdad** de que Dios está siempre conmigo y está involucrado en cada detalle de mi vida.

Debo **rechazar la mentira** de que Dios Padre no es sensible y no le importo.

Debo **creer la verdad** de que Dios es amable y compasivo.

Debo **rechazar la mentira** de que Dios Padre es demandante y frío.

Debo **creer la verdad** de que Dios me acepta, está lleno de amor hacia mí y se deleita en mí.

Debo **rechazar la mentira** de que Dios Padre es ausente o es pasivo.

Debo **creer la verdad** de que Dios está siempre conmigo y está ansioso

de que yo esté con él.

Debo **rechazar la mentira** de que Dios Padre es impaciente, está enojado conmigo y nunca está satisfecho con lo que hago.

Debo **creer la verdad** de que Dios es paciente, lento para enojarse, se deleita en aquellos que esperan en él.

Debo **rechazar la mentira** de que Dios Padre es cruel y abusivo.

Debo **creer la verdad** de que Dios es amoroso, gentil, y protege a su gente.

Debo **rechazar la mentira** de que Dios Padre es controlador y está tratando de quitar la diversión de mi vida.

Debo **creer la verdad** de que Dios es digno de confianza y quiere darme una vida en abundancia.

Debo **rechazar la mentira** de que Dios Padre me condena, no me perdona y me recuerda mis fallas.

Debo **creer la verdad** de que Dios me ha perdonado y que pacientemente me espera para que yo vuelva a él en arrepentimiento y fe.

Testifica: ¿Piensas que un cristiano es mejor que un no-cristiano?

¿Qué le dirías a alguien que te preguntara, “Por qué debería convertirme en cristiano”?

Sesión 3 — **ESCOGER CREER LA VERDAD**

- VERDAD -

Nuestra fe debe ser en Dios.
Hebreos 11:6

Nuestra salvación está segura en Cristo. El crecimiento diario y la victoria vienen de una cosa: el caminar por fe en Cristo y su poder.

Describe a una persona o a una iglesia que tiene un caminar realmente cercano con el Señor.

¿Tus descripciones hablan acerca de lo que hacen o acerca de su fe?

¿Qué es lo que Hebreos 13:7 dice acerca de imitar a cristianos fuertes?
Que debemos imitar su FE.

¿Tendemos a imitar lo que la gente hace o la manera en la que creen?
¿Qué es lo que nos dice Hebreos que imitemos?

Usualmente imitamos acciones. Hebreos dice que imitemos la fe. Nuestras acciones vienen de lo que creemos.

LA EFECTIVIDAD DE NUESTRA FE DEPENDE DE EN QUIEN CREEMOS

¿Qué es la fe?

El confiar que algo es verdad y actuar como que es verdad.

El papel de Dios es ser verdad. Nuestro papel es creer la verdad, aún si no se siente como verdad.

¿Qué es lo que Hebreos 11:1 te dice acerca de la fe?

Que debemos estar seguros. La fe es la certeza de lo que no vemos.

¿Cuáles son algunas cosas en las que tienes fe en este momento?

Ejemplos: El pozo va a seguir dando agua. Las tiendas van a seguir vendiendo harina. En el molino van a seguir moliendo el maíz.

¿Los musulmanes tienen fe? ¿Los paganos tienen fe?

Sí. Pero su fe NO está en el único Dios verdadero.

1 Reyes 18:21, 18:25-26. ¿Los profetas de Baal tenían fe? ¿En quién?

Sí, en Baal. 1 Reyes 18:36-38.

¿Elías tenía fe? **Sí** ¿En quién? **En el Señor.**

¿Quién tenía la una fe más grande, Elías o los profetas de Baal?

La fuerza de su fe era igual.

Si su fe era igual de grande, ¿cuál era la diferencia?

Creían en diferentes cosas.

Todos nosotros tenemos fe en algo. La pregunta importante es “¿en qué ponemos nuestra fe?”

¿Quién es el único en el que creemos?

El único Dios verdadero.

Lee Mateo 17:20. ¿Qué es lo que Jesús nos enseña acerca de la fe?

El poder de Dios mueve montañas, no nosotros. Aún si nuestra fe es pequeña, siempre y cuando esté en Dios, él puede obrar. Una fe fuerte en cualquier otro que no sea Dios es inútil.

Da un testimonio de alguna vez en la que confiaste en Dios y él actuó en una manera en la que tú pudiste ver.

TODOS PUEDEN CRECER EN LA FE

1 Reyes 18:21. ¿Cuál era el problema de la gente? ¿Por qué no estaban creciendo en su fe?

Estaban vacilantes. No conocían bien a Dios.

¿Eso es un problema aún hoy en día? Explica tu respuesta.

La fuerza de tu fe depende en cuán bien conoces a Dios. ¿Cuáles son algunas formas en las que podemos conocer mejor a Dios?

A través de la obediencia vemos su fidelidad; a través de leer su Palabra; a través de relacionarnos con otros cristianos; a través de la oración.

¿Cómo conocemos a Dios a través de aprender su palabra y del estudio de la Biblia?

¿Qué papel tiene la obediencia en ayudarnos a conocer más a Dios?
Cuando somos obedientes, Dios obra. Cuando vemos a Dios obrando, eso fortalece nuestra fe en él.

¿Cómo se relacionan las acciones con la fe?
Las acciones son producidas por la fe. Las acciones también fortalecen nuestra fe cuando vemos a Dios trabajar obrar a través de nuestras acciones.

¿Por qué Abraham pudo aceptar el sacrificar a Isaac? ¿Por qué pudo Noé acceder a construir un arca? ¿Por qué pudo David aceptar pelear con Goliat?

Porque ellos habían aprendido que Dios es completamente confiable.

¿Cree la verdad de Dios y vivir vive de acuerdo con lo que él dice que es verdad!

Efesios 2:8-9 dice que somos salvos por Gracia a través de la fe en Cristo, no por nuestras obras.

Como eso es verdad, ¿qué es lo que Santiago 2:17-18 está tratando de enseñarnos?

La fe verdadera producirá acción en nuestras vidas.

¿Cuáles son algunas formas en las que nuestra fe crece?

LA FE CRECE EN TIEMPOS DIFÍCILES DIFÍCILES

¿Dios promete quitar todos nuestros sufrimientos en este mundo? **No**

¿Cuál es la diferencia entre exigir a Dios que quite nuestros problemas y tener fe en Dios durante los tiempos de sufrimiento?

El exigir a Dios que quite nuestros problemas es tratar de controlar a Dios. Esto muestra una falta de confianza en él. El ser fiel en medio del sufrimiento muestra fe en la bondad de Dios.

¿Qué significa confiar en alguien?

Necesitamos confiar en Dios y actuar conforme a esa fe. Lee los 20 versículos siguientes. ¿Qué es lo que cada versículo dice que puedes hacer a través de Cristo?

(Considera dividir en grupos pequeños para esta actividad).

Grupo 1

Filipenses 4:13

Puedo hacer todo

Filipenses 4:19

No me falta nada

2 Timoteo 1:7

No tengo miedo

Romanos 12:3

Tengo fe

Salmo 27:1 y Daniel 11:32

Tengo fuerza

Grupo 2

1 Juan 4:4

Poder sobre Satanás

2 Corintios 2:14

Triunfo

1 Corintios 1:30 y Santiago 1:5

Sabiduría

Lamentaciones 3:21-23

Tengo gozo

1 Pedro 5:7

No debo preocuparme

Grupo 3

2 Corintios 3:17 y Gálatas 5:1

Soy libre

Gálatas 3:13-14

No estoy maldito

Filipenses 4:11

Estoy satisfecho

Romanos 8:31

Dios está a mi favor

Romanos 8:37

Soy victorioso

Grupo 4

Mateo 28:20 y Hebreos 13:5

No estoy solo

2 Corintios 5:21

No soy despreciable (sin valor)

1 Corintios 14:33 y 2:12

Conocimiento

Juan 16:33

Tengo valor

Romanos 8:1

No debo sentir condenación

Testifica:

Piensa en alguien que conozcas que no es cristiano. Lee 2 Corintios 4:4 y Romanos 10:14-15.

¿Por qué aún no cree? Escribe una oración pidiendo a Dios que haga algo acerca de las cosas que le están impidiendo creer.

SECCIÓN 2 - INTRODUCCIÓN

La sección 2 se enfoca en nuestra lucha contra el mundo, nuestra carne y el diablo. El entender esta lucha nos permitirá renovar nuestras mentes y mantenernos firmes.

Sesión 4

Creer en Dios en vez de en el mundo.

Sesión 5

Las decisiones diarias determinarán si crecemos y vivimos libres en Cristo.

Sesión 6

¿Cómo podemos derribar bastiones?

Sesión 7

La batalla es por nuestra mente porque todo lo que hacemos y decimos comienza en nuestras mentes.

Sesión 4 — **LA VISIÓN DEL MUNDO ACERCA DE LA VERDAD**

- VERDAD -

Debemos dejar de creer lo que el mundo enseña y escoger creer la verdad de Dios.

Romanos 12:2

Lee Efesios 2:2. ¿Qué te dice acerca del mundo?

El mundo está bajo la influencia de Satanás.

¿Quién es “el príncipe de este mundo” en Juan 12:31?

Satanás.

El mundo tiene 3 estrategias para arrastrarnos lejos de la verdad de Dios:

ESTRATEGIA NÚMERO 1:

EL MUNDO PRETENDE SATISFACER NUESTRAS NECESIDADES PROFUNDAS DE SEGURIDAD, IMPORTANCIA Y ACEPTACIÓN

Lee 1 Juan 2:15-17. ¿Cuáles son las tres formas en que el mundo trabaja en el versículo 16?

Deseo, codicia, arrogancia

¿Cuáles son los “los malos deseos del cuerpo”? ¿Qué es lo que esperamos obtener al satisfacer esos anhelos?

Buscamos la seguridad en lo que tenemos, en las cosas que poseemos

¿A qué se refiere con “la codicia de los ojos”?

El buscar aceptación, muy a menudo a través del pecado sexual.

¿A qué se refiere con “la arrogancia de la vida”? ¿Qué es lo que estamos buscando a través de estas cosas?

Buscamos importancia a través de las cosas que logramos.

¿Qué es lo que dice Jesús acerca de nuestros ojos en Mateo 6:22-23?

Si nuestros ojos se enfocan en cosas terrenales, nos llenaremos de una gran oscuridad.

¿Qué dijo Jesús acerca de estas cosas terrenales en Mateo 6:24?

Que no las podemos estar buscando, si estamos buscando a Dios.

¿Con cuáles de las tres tentaciones (las mencionadas en 1 Juan 2:16) crees que eres más vulnerable?

Da un ejemplo de alguna vez que hayas caído en alguna de las mentiras del mundo, abajo mencionadas:

Desempeño + Logros = Importancia

Estatus social + Posesiones = Seguridad

Apariencia + Admiración = Aceptación

ESTRATEGIA NÚMERO 2: DIBUJAR UNA IMAGEN FALSA DE LA REALIDAD

¿De dónde viene nuestra visión del mundo? ¿Quién ha influenciado la manera en cómo vemos el mundo a nuestro alrededor?

Esto viene de nuestra cultura, nuestros padres y mayores, la escuela, nuestros vecinos.

Una vez que tenemos una visión del mundo, ¿Qué efecto tiene esa visión del mundo, sobre nosotros? ¿Cómo afecta en nuestra visión de las cosas que pasan alrededor nuestro?

Nuestra visión, es como unos lentes, vemos todo alrededor de nosotros a través de esos lentes. Nos dice por qué las cosas pasan y cómo debemos responder.

En grupos pequeños, hagan una descripción del mundo a través de su cultura tradicional.

- ¿Dónde está están Dios, los demonios, la gente, la naturaleza? ¿Por qué vienen los desastres? ¿De dónde viene el sufrimiento? ¿Qué pasa cuando alguien muere? ¿Cuál es la fuente de la vida?
- ¿Qué resultados tiene esta visión del mundo en referencia de cómo ves tú ves los eventos de la vida a tu alrededor?

- ¿Existen aspectos de esta visión del mundo que no son correctos de acuerdo con la Biblia? ¿Cuáles?

Ahora, hagan una descripción del mundo de acuerdo con lo que la Biblia enseña que es verdad.

- ¿Dónde están Dios, los demonios, la gente, la naturaleza? ¿Por qué vienen los desastres? ¿De dónde viene el sufrimiento? ¿Qué pasa cuando alguien muere? ¿Cuál es la fuente de la vida?
- ¿Qué resultados tiene esta visión del mundo en cómo ves tú ves los eventos de la vida a tu alrededor?
- ¿Cómo es diferente esta visión comparada con la de tu cultura? ¿Cuál visión es la correcta?

Usando ambas visiones del mundo, ¿qué pasa cuando morimos? ¿Pueden las dos visiones ser correctas? Lee Juan 14:6.

¿Te das cuenta de que has sido influenciado por la visión de tu cultura para ver el mundo?

¿Cómo?

¿Cómo sería diferente tu visión del mundo si hubieras sido criado en otro país?

Jesús es el único camino a Dios. ¿Cómo podemos proclamar esto y seguir siendo respetuosos con la visión del mundo de otra gente?

ESTRATEGIA NÚMERO 3: MEZCLAR E IGUALAR

¿En qué formas cristianos de tu país mezclan mentiras de la cultura con la verdad de la palabra de Dios? Da ejemplos.

En tiempos de dificultad, ¿la gente actúa de acuerdo a sus creencias cristianas o de acuerdo a las creencias tradicionales de su cultura?

¿Por qué la gente solo añade verdades Bíblicas a sus viejas creencias? ¿Por qué no desechan las viejas creencias y solo creen las verdades Bíblicas?

¿Qué es lo que las acciones de la gente muestran acerca de sus verdaderas creencias?

Nuestras acciones muestran lo que en verdad creemos.

¿Qué es lo que Juan 10:10 le dice a esas personas? Los viejos puntos de vista aprendidos de Satanás les traerán muerte y destrucción, pero Jesús quiere darnos vida abundante.

¿Qué es lo que Santiago 1:8 dice acerca de nosotros cuando nos negamos a desechar las mentiras que creemos del mundo en derredor?

Eso nos hace inestables.

¿Qué es lo que te está deteniendo para rechazar las mentiras que recibiste de tu cultura? Ora hoy. Rechaza las mentiras que tu cultura cree. Comprométete a creer la verdad bíblica.

Pídele a Dios que te ayude a reconocer las mentiras de la cultura. Pídele a Dios que te ayude a actuar de acuerdo con su verdad.

Mientras estás tratando de vivir de acuerdo con la visión de la Biblia sobre el mundo (la cual es la verdad), ¿Qué es lo que necesitarás hacer cada día para caminar en esa verdad?

Orar por fortaleza, aprender la verdad de la Biblia diariamente, compartir mis luchas con cristianos maduros, alejarme de la tentación.

Testifica:

Aprendimos que todos nosotros crecemos con una manera de ver al mundo. ¿Cómo te ayudará esto cuando testifiques a la gente que aún no son cristianos?

Sesión 5 — **NUESTRA ELECCIÓN DIARIA**

- VERDAD -

Aún tenemos impulsos de desobedecer a Dios, pero no tenemos que ceder a ellos. Ahora somos libres para escoger.

Romanos 8:9

Desde que te convertiste a en cristiano, ¿has sido perfecto? ¿han desaparecido tus malos hábitos?

¿Qué pasó cuando te convertiste a en cristiano?

- Ezequiel 36:26 **Se nos dio un nuevo corazón y un nuevo espíritu.**
- Efesios 5:8 y 2 corintios 5:17 **Recibimos nueva vida.**
- Colosenses 1:13 **Ahora somos parte de un nuevo reino-nuevo.**
- Juan 1:12 **Tenemos una nueva familia y un nuevo Padre.**

¿Qué es lo que Romanos 8:5-7 dice acerca de nuestra carne?

1. Tu mente se enfocará en la carne si tú lo permites.
2. El ocuparse de la carne trae muerte.
3. La carne es hostil a lo que Dios quiere.

¿Qué es lo que no cambió cuando te convertiste a en cristiano? **La mente.**

¿Qué es a lo que se refiere la palabra “carne” en la Biblia?

Carne, literalmente significa nuestra carne física o músculo. Nuestra tendencia natural, lo que nuestros cuerpos desean hacer, lo que naturalmente queremos hacer. No usa usar la palabra “naturaleza” como naturaleza pecadora o vieja naturaleza. La Biblia lo aclara, se nos ha sido dada una nueva naturaleza cuando venimos a Cristo.

¿Cómo podemos superar estos patrones de la carne? Romanos 12:2 **Renovando nuestras mentes.**

¿Qué quiere decir “renovar nuestras mentes”?

El quitar las mentiras viejas que pensamos y poner la verdad.

¿Cuál es nuestra relación con el pecado ahora que nos hemos convertido a en cristianos?

- Romanos 6:11 **Ahora estamos muertos al pecado y debemos pensar de esa manera acerca de nosotros mismos.**
- Romanos 7:21, 23 **Queremos hacer el bien, pero el pecado aún está ahí. Es una lucha.**
- Romanos 8:2 **Jesús es más grande que la ley del pecado.**

Lee Romanos 7:15-24 ¿Cómo se siente el estar estancado como un cristiano carnal?

¿Qué esperanza tiene esa persona? Romanos 8:1-2

Nuestra esperanza está en lo que Cristo ha hecho por nosotros.

¿Cómo podemos nosotros, como cristianos, levantarnos por encima de la ley del pecado y superar nuestro comportamiento egoísta?

¿Cómo vencemos al pecado? Porque Uno ~Jesús~ vino, el cual es mayor que nuestro pecado. Como resultado, ya no estamos más bajo el poder del pecado, pero aún podemos elegir el pecar. Aunque ya no estamos controlados por la carne, aún podemos elegir el vivir de acuerdo a la carne.

TRES TIPOS DE PERSONAS

Lee 1 Corintios 2:14-3:3. Identifica y describe los tres diferentes tipos de personas que se mencionan.

- 1 Corintios 2:14 **La personas sin el espíritu (una persona no salva).**
- 1 Corintios 2:15-16 **La persona espiritual, alguien que es maduro en Cristo.**
- 1 Corintios 3:1-3 **El cristiano mundano o carnal.**

La persona en 1 Corintios 2:14 es la persona natural, la cual está separada de Dios y espiritualmente muerta. Es una persona no salva. Efesios 2:1-3 y Gálatas 5:19-21 también describen a esta persona.

¿Cómo describe 1 Corintios 2:15-16 a la persona espiritual, la cual está caminando en victoria en Cristo?

Su mente es renovada, ha sido transformada, está en paz porque sabe que Jesús le ama.

¿Qué es lo que dicen cada uno de estos versículos acerca de la persona espiritual?

- Gálatas 5:22-23 **Está dando fruto.**
- Romanos 6:11-14 **Sabe que está muerta al pecado y tiene el poder de elegir.**
- 2 Pedro 1:3 **Sabe que Dios le ha dado todo lo que necesita para la vida y la piedad.**

La persona en 1 Corintios 3:1-3 es el cristiano mundano o carnal. Es una persona salva, pero está caminando en desobediencia.

Son llamados “hermanos” y “en Cristo” en el texto.

¿Qué tan fácil es para un cristiano el actuar y pensar en maneras que no son cristianas? ¿Lo has hecho?

Es fácil. Eso pasa cada vez que pecamos. Todos lo hacemos, pero no es bueno.

¿Por qué crees que muchos cristianos están agobiados por la inseguridad, la preocupación, la culpa o la duda?

Porque se enfocan en su pecado en lugar del amor de Dios por ellos.

Lee Efesios 1:3. ¿Qué es lo que nos ha dado Dios? **Toda bendición espiritual en Cristo.**

¿Hace falta algo de parte de Dios? **No**

¿Qué nos detiene de crecer en Cristo?

1. ¿Cómo es que la gente se detiene de crecer cuando no conocen la verdad? Juan 8:32 **La libertad viene del de conocer la verdad.**
2. ¿Cómo es descrito el cristiano en Colosenses 2:6-7? **Está arraigado y sobreedificado en Cristo.**
3. ¿Qué engaños humanos impiden a la gente de estar arraigados y sobreedificados en Cristo (v. 8)? **Da ejemplos basados en el**

texto de Colosenses 2:8

4. Efesios 4:26-27. ¿Cómo es que el enojo detiene impide a los cristianos de madurar? **Esto le cede un lugar de influencia al diablo para que nos retenga.**
5. De acuerdo con Santiago 4:7, ¿Qué es lo primero que tenemos que hacer si queremos resistir al diablo?
Someternos a Dios.

Como gente nacida de nuevo, sabemos que tenemos una elección que hacer cada día:

¿Obedeceremos al Espíritu o a los deseos de la carne?

¿QUÉ ES LO QUE SIGNIFICA CAMINAR EN EL ESPÍRITU?

¿El caminar en el Espíritu significa que nos sentiremos extremadamente felices todo el tiempo? **No.**

¿El caminar en el Espíritu significa que estamos libres de cualquier ley y que podemos hacer lo que queramos? Gálatas 5:16-17

No, el Espíritu se opone a los deseos pecaminosos de la carne.

Si caminamos en el Espíritu, ¿qué hay de las leyes y de las reglas? Gálatas 5:18 y 3:24

La ley está para guiarnos hacia Cristo porque nos muestra que no podemos alcanzar a Dios por nuestra propia bondad.

Describe una vez cuando trataste de crecer en Cristo siguiendo una lista de reglas y leyes en tus propias fuerzas. ¿Por qué no funciona el esforzarse más fuerte?

¿Qué es lo que dice 2 Corintios 3:17 acerca de caminar en el Espíritu?
Que hay libertad

¿Cuál es la diferencia entre ser guiado y ser empujado por detrás? Juan 10:27

No hay temor cuando somos guiados.

¿Qué es lo que dice Mateo 11:28-30 acerca de caminar con Jesús? Caminar con el Espíritu es fácil, si caminamos a su velocidad en la dirección correcta.

¿Cómo puedes identificar una planta o un árbol en un jardín?

Por el fruto que produce.

¿Cómo puedes identificar si estás caminando en el Espíritu? Gálatas 5:22-23

Por nuestro fruto.

Testifica:

¿Cómo podrías explicar los beneficios de estar lleno del Espíritu a alguien que no conoce a Jesús?

Sesión 6 — **DERRIBAR BASTIONES**

- VERDAD -

Los bastiones están en nuestra mente;
derribamos bastiones al renovar nuestras mentes.

2 Corintios 10:4-5

¿Cuáles son algunas de las verdades que la Biblia dice acerca de Dios?

¿Qué es lo que significan esas verdades para las vidas de los cristianos?

¿Por qué muchos cristianos fracasan en experimentar estas verdades en sus vidas?

Porque sus mentes y corazones están bloqueados por creencias falsas y pensamientos malos (llamados bastiones).

Lee Hebreos 4:12. ¿Qué es lo que necesitamos permitir que haga la palabra de Dios?

Necesitamos permitirle que juzgue nuestros pensamientos.

¿QUÉ ES UN BASTIÓN?

Lee 2 Corintios 10:4-5. ¿Qué es un bastión (una fortaleza)?

Un bastión es una manera de pensar que es opuesta al verdadero conocimiento de Dios.

¿Cómo cambia este versículo la manera en que ves los bastiones?

Lee Romanos 6:1-7. Dice que hemos muerto al pecado. Ya no somos esclavos del pecado.

¿Cómo te sientes cuando te encuentras atrapado en un patrón de pecado, y te sientes incapaz de detenerte? ¿Cómo te sientes cuando sabes que deberías hacer lo bueno, pero te sientes incapaz de hacerlo? **Estas respuestas indican un bastión en tu mente. Te sientes impotente, pero la Biblia dice que Dios te ha dado el poder.**

¿Cuál es la esperanza que tenemos para cambiar?

¿Cómo se establecen los bastiones? ¿De dónde vienen?

1. Nuestro medio ambiente (el mundo a nuestro alrededor)
2. Experiencias traumáticas
3. Tentación – caer repetidamente en la tentación

¿Qué bastiones has aprendido de tu casa? ¿de tu escuela? ¿de tu comunidad?

¿Qué lengua (idioma) hablas? ¿Por qué hablas esa lengua? ¿Qué bastiones se han formado en ti sin que te hayas dado cuenta?

Aprendemos una lengua porque estamos rodeados de gente que habla esa lengua. También aprendemos maneras de pensar al estar rodeados de gente.

¿Cómo es que las experiencias traumáticas se vuelven bastiones en nuestras mentes?

¿Qué afecta nuestro pensamiento? ¿El evento traumático o nuestro entendimiento de esa experiencia?

El trauma afecta nuestro pensamiento basado en cómo interpretamos el suceso. Nosotros creemos mentiras acerca de nosotros mismos, de Dios o y de otros por nuestro entendimiento de ese suceso.

Explica esta declaración: “Si tu creencia no refleja la verdad, entonces tus emociones no reflejarán la realidad”.

Si tú crees una mentira, tus emociones no estarán basadas en hechos.

¿Por qué hay ciertas tentaciones que nos atraen?

Porque están conectadas a un bastión en nuestro pensamiento.

Cuando cedemos ante una tentación, ¿qué es lo que frecuentemente estamos tratando de hacer?

Satisfacer necesidades de seguridad, importancia, felicidad, aceptación.

¿Qué efectos tienen los bastiones en nuestra vida diaria? ¿Fortaleza-bastión?

1. Visión imperfecta de la realidad
1. Tomar malas decisiones

¿Cómo afectará un bastión a las decisiones que hagamos?

Tomaremos malas decisiones, a menos que tomemos cautivos esos pensamientos.

¿Qué dice Filipenses 4:19 acerca de satisfacer nuestras necesidades? Dios va a satisfacer nuestras necesidades.

Lee 1 Corintios 10:13. ¿Cuál es la forma de escapar que Dios provee? El escoger no pecar.

¿Qué es lo que 2 Corintios 10:5 agrega acerca de nuestra forma de escape?

Llevar cautivo todo pensamiento tentador.

Los pensamientos tentadores conducen a acciones. Las acciones repetidas llevan a hábitos. Un hábito continuo lleva a un bastión. ¿Dónde entra la forma de escape?

Al tomar cautivo el pensamiento tentador cautivo al momento en que entra en nuestras mentes.

Si te has metido en ciertas tentaciones en el pasado, ¿qué es una cosa que puedes hacer ahora para prepararte para superar futuras tentaciones?

¿Qué nos enseñan los siguientes versículos acerca de la realidad? Isaías 55:9

El conocimiento de Dios de la realidad es mucho más grande que nuestro conocimiento.

Proverbios 3:5-6

Necesitamos reconocer a Dios en nuestros caminos y confiar en él cuando hacemos tomamos decisiones.

¿Qué tan fácil es creer lo que Dios dice aun cuando lo que dice no sientes se sienta que sea verdad?

Es difícil, pero debemos escoger creerle.

¿Qué pasa cuando decides creer la verdad de Dios? Da un ejemplo o un testimonio.

DERRIBAR BASTIONES

Lee 2 Corintios 10:3-5 ¿Qué es lo que el versículo 3 nos dice acerca de demoler bastiones?

Nuestras armas no son armas del mundo. No nos apoyamos en nuestras propias fuerzas.

¿Qué es lo que los versículos 4-5 nos dicen?

El poder de Dios nos ayuda. La batalla se gana cuando controlamos nuestros pensamientos.

¿Qué es lo que debes hacer si quieres cambiar la manera en la que piensas?

Controlar mi mente, enfocarme en la verdad.

¿Qué retos enfrentas al renovar tu mente?

¿Qué motivación te proporciona la Biblia?

Somos una nueva creación en Cristo. Dios nos ayuda.

Testifica:

¿Qué tan fácil se te hace hablar acerca de Jesús con gente que no lo conoce? ¿Podrían venir algunas de esas dificultades de algún bastión que hay en tu propia mente? Encuentra la verdad en la Biblia para ocuparte de estos bastiones.

Sesión 7 — LA BATALLA POR NUESTRAS MENTES

- VERDAD -

Satanás quiere que nosotros creamos mentiras.
Nosotros necesitamos entender esto y escoger creer la verdad.

Efesios 6:11

¿Qué es lo que Jesús enseña acerca de Satanás en Juan 8:44?
Las mentiras son su lenguaje.

¿Por qué vino Jesús a la tierra? 1 Juan 3:8
Para destruir las obras de Satanás.

¿Qué es lo que Efesios 6:10-12 te enseña acerca de la batalla en la que estamos?

Estamos en la batalla. La batalla no es contra otras personas. Dios provee lo que necesitamos para estar firmes en la batalla.

¿Qué es lo que te pasará si no entiendes esta batalla?
Vas a ser derrotado.

SATANÁS EL ENGAÑADOR

1 Juan 5:19 dice que el mundo está bajo el poder de Satanás. ¿Cuándo obtuvo este poder Satanás?

Cuando Adán pecó, Satanás robó el poder que Dios había dado a Adán para gobernar sobre la tierra. Esto NO quiere decir que Satanás robó el poder de Dios.

¿Qué es lo que dice Juan 1:1-3 acerca de Dios?

El (junto con Jesús, la Palabra) estaba sólo al principio. Todo lo demás fue creado por él.

¿Esto como hace diferente a Dios de Satanás?

Dios es el creador. Satanás fue creado y por lo tanto no tiene poder comparado a Dios.

¿En qué formas está limitado Satanás?

1. Él solo puede estar en un lugar a la vez. Él NO está presente en todas partes como Dios.
2. Satanás NO lo sabe todo. Satanás no puede leer tu mente.
3. Jesús tiene todo el poder y la autoridad. El poder de Satanás es muy limitado.

¿Qué fue lo que pasó en la cruz? Colosenses 2:15

Satanás perdió su poder.

¿Cómo se comparan sus posiciones? Efesios 1:20-21

Cristo está “muy por arriba”.

Satanás está completamente bajo el control de Dios. Judas 1:6

¿CÓMO TRABAJA SATANÁS?

1. Satanás trabaja a través de otros demonios. Efesios 6:12

Recuerda, Satanás solo puede estar en un lugar a la vez.

2. Satanás pone pensamientos engañosos en nuestras mentes.

¿Qué es lo que 1 Timoteo 4:1 dice que pasará?

Los demonios introducirán pensamientos engañosos y enseñanzas falsas en la gente.

Aquí hay algunos ejemplos de gente siguiendo espíritus engañadores. 1 Crónicas 21:1, Juan 13:2, Hechos 5:3

¿En qué forma la gente de hoy en día sigue espíritus engañadores?

3. Satanás tienta y acusa a la gente.

¿Cómo es que Satanás tienta ahora a los cristianos?

¿Alguna vez has sentido las acusaciones de Satanás?

Los constantes pensamientos contra mí mismo pueden realmente venir del enemigo.

¿Qué es lo que Apocalipsis 12:10-11 dice acerca de estas acusaciones?

El acusador ha sido echado fuera. Hemos vencido sus acusaciones a través de Cristo.

4. Dándole lugar en nuestras vidas a través del pecado.

¿Qué pasa si nos aferramos a nuestro enojo? Efesios 4:26-27

“Dándole lugar” significa “darle un espacio, cederle terreno”. ¿Cómo te ayuda esto a entender mejor este versículo?

Piénsalo como un lugar de influencia. Eso no significa que él te posee.

2 Corintios 2:10-11. ¿Cuál es uno de los principales engaños de Satanás para tomar un lugar en nuestras vidas?

Satanás toma un lugar cuando nosotros nos rehusamos a perdonar a otros.

¿Qué cosas has aprendido acerca de Satanás, hasta ahora en esta Sesión, que te han sorprendido?

¿Se ve más o menos poderoso de lo que te habías imaginado?

¿Cómo se siente el saber que él puede poner pensamientos en tu mente que se sienten como si fueran tuyos?

¿Qué es lo que esto te enseña?

LA RELACION ENTRE DEMONIOS Y CRISTIANOS

¿A quién le pertenece tu espíritu? 1 Pedro 1:18-19 y 1 Corintios 6:19-20
Mi espíritu le pertenece a Dios. Él me compró con la sangre de Jesús. Él habita en mí a través de su Espíritu. Yo pertenezco a Dios.

El dar a Satanás “un lugar” en nuestras vidas es diferente a que Satanás nos “posea” (que le pertenezcamos). ¿Cómo es esto diferente?

El dar un lugar significa que él tiene influencia, pero no el control sobre mí.

Si le pertenecemos a Dios, ¿Puede Satanás poseer a un cristiano?

No. Yo pertenezco a Dios.

¿Qué es lo que 2 Corintios 4:4 dice acerca del trabajo de Satanás?

El ciega las mentes de los incrédulos.

¿Cómo es que los bastiones en nuestras mentes trabajan de la misma

manera? **Estos nos ciegan de experimentar la verdad de Dios.**

Sabiendo cómo trabaja Satanás en la mente de la gente, ¿qué puedes hacer acerca de esto? Colosenses 4:2-3

Orar para que Dios abra su mente.

NUESTRA DEFENSA

¿Qué fue lo que hizo Jesús? Colosenses 2:15 1 Juan 3:8

El derrotó y desarmó a Satanás.

¿Cuál es la posición de Jesús en este momento? Efesios 1:19-22

Está muy por encima de Satanás y cualquier otro poder.

¿Cuál es nuestra posición si creemos en Jesús? Efesios 2:6

Estamos sentados con Cristo en los lugares celestiales.

¿Qué es lo que Jesús dijo acerca de “toda autoridad en el cielo como en la tierra” en Mateo 28:18-19?

Esta pertenece a Jesús y es compartida con nosotros.

¿Qué es lo que necesitamos hacer para tener victoria? Efesios 6:10

Tomar nuestra fortaleza de Dios.

Efesios 6:13-18. ¿Cuáles son las diferentes piezas de la armadura que necesitamos usar en orden de estar firmes?

Verdad, justicia, el evangelio de la paz, fe, salvación, Palabra de Dios, oración

¿Cómo es que cada pieza nos defiende del enemigo?

La verdad nos defiende de las mentiras. La justicia nos defiende de acusaciones.

¿Cuándo es seguro quitarnos la armadura de Dios?

Nunca lo es. La batalla es constante.

Antes de que efectivamente podamos resistir al diablo, ¿qué es lo primero que debemos hacer? Santiago 4:7

Someternos a Dios.

¿Qué significará “someterse a Dios” en tu vida?

¿Debemos temer a Satanás? Lee 1 Pedro 5:8 y Colosenses 2:15 juntos.
¿Qué le pasó al león cuando Jesús murió y resucitó?

El león perdió sus armas. Sus dientes le fueron arrancados. Sus garras fueron cortadas. Él aún puede rugir y quiere que le temas, pero no puede hacerte daño.

Lee 1 Juan 5:18. ¿Quién es “el que ha nacido de Dios”? **Jesús.**

¿Qué consuelo nos da este versículo?

El maligno no puede dañarnos.

¿Cuál es nuestra responsabilidad el día de hoy? 1 Pedro 1:13

Preparar nuestras mentes para la acción.

¿Cómo podemos preparar nuestras mentes para la acción?

Dios nunca quiere que pongamos nuestras mentes en blanco. Él siempre trabaja a través de nuestras mentes. Romanos 12:2

ENCIENDE LA LUZ

¿Cómo echas fuera la oscuridad de un cuarto?

Trayendo luz.

¿Cómo podemos forzar a Satanás fuera de nuestras vidas? Es un encuentro de verdad, no es un encuentro de poder.

- Juan 8:31-32 **La verdad nos hace libres.**
- Juan 17:15-17 **La Palabra de Dios (la verdad) nos protege del maligno.**
- Efesios 5:8-11 **Traer luz (la verdad), obliga a la oscuridad a irse.**
- Efesios 6:14. ¿Cuál es la primera pieza de la armadura que se menciona? **El cinturón de la verdad.**

¿Cómo se pueden eliminar mentiras, tentaciones y pensamientos acusadores de sus mentes? Filipenses 4:6-8

Llena tu mente con la verdad de Dios. No intentes expulsar lo malo. Trae lo bueno a tu mente y lo malo tendrá que irse.

Testifica:

¿Cómo crees que Satanás trabaja en las vidas de tus amigos no-cristianos? ¿Qué es lo que podrías hacer al respecto?

SECCIÓN 3 - INTRODUCCIÓN

La sección 3 se enfoca en romper la atadura del pasado. Dios no cambia nuestro pasado, pero su gracia nos permite caminar libre de él. Aprenderemos cómo podemos apoderarnos de lo que Cristo hizo por nosotros para ser libres.

Sesión 8

¿Cómo podemos manejar bien nuestras emociones?

Entender el propósito de las emociones y qué nos pueden enseñar.

Sesión 9

Entender el perdón y ver cómo nos da un nuevo comienzo.

Sesión práctica

Una cita de los Pasos hacia la libertad en Cristo.

Sesión 8 — MANEJAR BIEN NUESTRAS EMOCIONES

- VERDAD -

Nuestras emociones son un producto de nuestros pensamientos.
Pueden indicar nuestra salud espiritual.

1 Pedro 5:7

¿Cómo está conectada tu alma con tu cuerpo?

¿Cómo está tu cerebro relacionado con tu mente? Trabajan juntos.

¿Cómo hace tu cerebro que tu mano se mueva? ¿Cómo hace palpar tu corazón?

Algunas acciones son intencionales, otras acciones pasan automáticamente.

¿Qué movimientos puedes controlar? ¿Qué movimientos de tu cuerpo no puedes controlar?

¿Puedes controlar tus emociones? -Si no te gusta la emoción que estás sintiendo, ¿puedes escoger sentir otra emoción?

No. Nuestras emociones son automáticas. Las emociones son el resultado de cómo tú ves tus circunstancias.

¿Es la habilidad de sentir dolor es una cosa buena o mala? **Es buena.**

¿Cuál es el valor de sentir dolor?

El dolor nos advierte de que algo está mal.

¿Cómo es que una emoción es similar a la habilidad de sentir dolor?

Las emociones nos pueden advertir de que algo está mal.

Las emociones, como el dolor, nos puede mostrar cuando algo no está bien.

¿De dónde vienen las emociones? ¿Vienen de las circunstancias, o vienen de lo que creemos y pensamos acerca de nuestras circunstancias?

Vienen de cómo pensamos acerca de nuestras circunstancias, esa es la razón por la que dos personas pueden reaccionar diferente aun cuando ellas están en la misma situación.

Si tus pensamientos no están basados en la verdad, ¿tus emociones reflejarán la realidad? Ejemplo: Si escucharas que tu hermano estuvo en un accidente de auto, ¿cómo te sentirías?

Si escucharas que él ha muerto, ¿cómo te sentirías?

Si llegaras a tu casa y descubrieras que tu hermano está bien y que no estuvo en un accidente, ¿cómo te sentirías?

Toda la tristeza y el enojo que hubieras sentido acerca de la muerte de tu hermano desaparecería cuando descubrieras la verdad, que él aún está vivo.

Lee Lamentaciones 3:10-20. ¿Cómo se sintió Jeremías cuando él pensó que Dios le había rechazado?

Triste, enojado, desesperado, rechazado.

¿Qué hizo Jeremías en Lamentaciones 3:21-24?

Escogió volver su mente a la verdad de Dios.

¿Cómo cambiaron sus emociones después de que él enfocó su mente en la verdad de Dios?

Paz, esperanza y gozo vinieron aún en las circunstancias difíciles alrededor de él.

¿Qué desafío estaba enfrentando el ejército Israelita en 1 Samuel 17:4-9?

Goliat y los filisteos los estaban amenazando.

¿Cómo respondieron, el rey Saúl y el ejército de Israel? ¿Por qué?

¿Cómo se sentían? 1 Samuel 17:10-11

Ellos tenían miedo. Se encerraron en su propia debilidad. No podían derrotar a Goliat.

¿Cómo respondió David? 1 Samuel 17:32

Con atrevimiento, confianza y paz.

¿Por qué David vio en forma diferente la situación que el ejército Israelita y el rey Saúl? 1 Samuel 17:37, 45-47

La vista de David estaba en Dios. David sabía que Dios era más grande que Goliat.

¿Puede la fe en Dios hacer esa clase de diferencia en nuestras vidas cuando enfrentamos circunstancias difíciles? Sí.

¿Qué es lo que nos causa pensar que estamos indefensos o que no somos adecuados en una situación difícil?

Nos vemos solo a nosotros mismos.

Cuando pensamos que estamos indefensos, ¿qué emociones sentimos?

Preocupación, miedo, desesperación, enojo.

Cuando pensamos que estamos indefensos, ¿estamos viendo a Dios o a nosotros mismos?

A nosotros mismos.

Piensa en una situación difícil que enfrentaste hoy. ¿En cuál verdad acerca de Dios necesitas comenzar a enfocarte para cambiar tus emociones negativas?

EL SEGUIR NUESTRAS EMOCIONES NOS HACE VULNERABLES AL ATAQUE

¿Qué viene primero, el comportamiento correcto o las buenas emociones? Juan 13:17

Jesús dijo que hagamos lo correcto; las bendiciones vendrán después.

¿Por qué estamos abiertos a los ataques de Satanás si seguimos nuestras emociones? Efesios 4:26-27

Si no controlamos nuestras emociones (el enojo), le podemos dar lugar a Satanás.

Pedro 5:7-8

¿Cómo es que la preocupación nos abre a los ataques de Satanás?

Podemos ser tentados a desobedecer a Dios.

Si sabemos que Dios cuida de nosotros, ¿Qué les pasará a nuestras preocupaciones? **Se irán.**

APRENDE A MANEJAR BIEN TUS EMOCIONES

Las emociones pueden servirnos como “señales de advertencia” de que hay un problema.

El negarlas o suprimirlas no es bueno.

¿Qué le paso a David cuando el trato de negar sus emociones?

- Salmos 32:3-4 Se puso débil y enfermo.
- Salmo 39:1-2 Su angustia se incrementó.

Otra forma incorrecta de manejar las emociones es el hablar rápidamente acerca de todo lo que estás sintiendo.

¿Qué es lo que Santiago 1:19-20 enseña?

Debemos ser lentos para hablar y lentos para ventilar nuestro enojo.

Podemos y debemos ser honestos con Dios acerca de cómo nos sentimos. Lee la oración de David en Salmos 109:6-15. ¿Qué es lo que sintió David?

David sintió muchas emociones de enojo contra sus enemigos.

¿Dios lo condenó por sentirse de esta manera? **No.**

¿Te sorprende que David se sintiera así?

¿Le sorprendió a Dios cuando David expresó sus sentimientos o Dios ya sabía cómo se sentía?

Dios sabía cómo se sentía David antes que David le dijera.

Si estaba bien que David orara de esta manera, ¿Está bien que tú seas honesto con Dios también? **Sí.**

¿Cómo terminó David su oración? Ve el Salmo 109:21, 25-27, 30-31

El volvió su mente hacia Dios y a la verdad del carácter de Dios. Encontró paz en la salvación de Dios.

¿Recuerdas una ocasión en la que sentiste alguna emoción fuerte hacia algo que pasó o hacia alguna persona?

¿Fuiste honesto con Dios acerca de cómo te sentiste? ¿Por qué o por qué no? ¿Cómo pudiste haber manejado mejor tus emociones? ¿Qué verdad de la Biblia hubieras escuchado en esa situación?

¿Cómo manejó Jesús Sus emociones en Marcos 14:33-34?

Él fue real con sus amigos cercanos.

***NO PODEMOS SER CORRECTOS CON DIOS A MENOS QUE SEAMOS REALES CON ÉL.**

¿Cómo es que eventos traumáticos moldean nuestra visión de Dios y de nosotros mismos?

A menudo comenzamos a creer mentiras acerca de Dios y de nosotros mismos basadas en cómo interpretamos los eventos traumáticos.

¿Qué debemos hacer con las emociones que sentimos acerca de esos eventos traumáticos?

Expresarlos a Dios... y tal vez a gente de confianza también.

No estamos definidos por lo que pasó. Podemos ser libres de nuestro pasado.

Esto pasa al creer la verdad y al perdonar a aquellos que nos lastimaron.

No estamos definidos por lo que nos pasó. Nuestra identidad viene de Cristo. Somos una nueva creación.

Esta verdad está proclamada en 2 Corintios 5:17.

Testifica:

Si te sientes enojado, preocupado, o deprimido, ¿crees que sería mejor no mostrarlo a los no cristianos que te rodean? ¿Por qué o por qué no?

Sesión 9 — **PERDONAR DE CORAZÓN**

- VERDAD -

Necesitamos entender qué es el perdón, y qué no es. Debemos aprender a perdonar de corazón.

Mateo 18:35

Corintios 2:10-11. ¿Cuál es una de las estrategias de Satanás para derrotar cristianos?

Cuando se rehúsan a perdonar a aquellos que han pecado contra ellos.

¿Qué le pasa a la gente que se rehúsa a perdonar a aquellos que los han lastimado? Efesios 4:27 **Satanás gana terreno.**

Piensa en la peor cosa que alguien te haya hecho (pero no la digas en voz alta). ¿Por qué deberías perdonar eso?

LA NECESIDAD DE PERDONAR

¿Cómo se relaciona Dios con nosotros? Mateo 6:9. ¿Cómo se convierte él en nuestro Padre?

Él es nuestro Padre, como resultado de su perdón hacia nosotros.

¿Cómo necesitamos relacionarnos con otras personas? Mateo 6:12-15
También necesitamos perdonar a los demás.

Nuestra relación con Dios es segura — Él es nuestro Padre quien tiene un lugar para nosotros en el cielo.

¿Qué es lo que está en juego si nos rehusamos a perdonar a otros?

Esto rompe nuestra comunión con el Padre y nuestra libertad de caminar en él.

Mateo 18:21-22. De acuerdo con Jesús, ¿cuántas veces debemos perdonar? **70 x 7**

¿Qué es lo que significa su respuesta?

Sin contar o sin llevar la cuenta.

¿Cuánto te ha sido perdonado a ti? ¿Poco o mucho?

¿Por qué piensas eso?

Describe como era tu pecado delante de Dios. Mateo 18:23-25.

Nuestra deuda es tan grande que nunca podremos pagarla.

¿Tienes esperanza de poder pagar por tu propio pecado? **No.**

¿Qué es lo que Jesús dice acerca de aquellos que entienden lo mucho que Dios les ha perdonado? Lucas 7:47

Si entendemos lo mucho que Dios nos ha perdonado, amaremos mucho.

En Mateo 18:26-27 ¿qué es lo que hace el hombre? ¿cómo responde el amo?

El hombre suplica por paciencia, pero el amo escoge perdonarle toda la deuda.

¿Cómo es la justicia diferente a la misericordia?

Justicia significa recibir lo que mereces.

Misericordia significa no recibir lo que mereces.

Si alguien te roba lo de tres meses de salario, ¿cómo te sentirías?

Cuando el hombre encontró al que le debía 100 denarios (3 meses de salario), ¿Qué fue lo que hizo? Mateo 18:28-31

Agarró al hombre y le exigió su dinero. Hizo que arrestaran al que le debía.

¿Qué fue lo que hizo el amo al sirviente que rehusó perdonar al otro? Mateo 18:32-34

Le llamó otra vez y lo entregó a los verdugos para que lo atormentaran.

¿En qué formas somos atormentados, hoy en día, si nos rehusamos a perdonar a aquellos que nos lastiman?

Somos entregados para ser atormentados espiritualmente porque la falta de perdón le da lugar a Satanás.

Mateo 18:35. ¿Cómo debemos perdonar a los demás? **De corazón.**

¿Qué quiere decir perdonar a alguien de corazón? ¿Cómo puedes hacer esto?

Es una decisión que hacemos y un acto de nuestra voluntad.

Ora:

Señor, yo perdono (el nombre de la persona)..... por hacer (menciona lo que hizo y que te lastimó)..... lo cual me hizo sentir (reconoce el dolor que sentiste).....

¿Este proceso de perdón es primeramente entre tú y quién?

Es entre Dios y yo, no con la otra persona.

¿Hay alguna diferencia entre escoger perdonar y expresar el perdón?

El escoger perdonar es entre Dios y yo. El expresar el perdón es entre la otra persona y yo.

¿Cuándo debes escoger perdonar?

Cada vez que la gente me lastime.

¿Cuándo deberías expresar el perdón?

Cuando la gente está lista para recibirlo.

Si no hay perdón, ¿quién estará herido en el futuro? ¿será el que te hirió en el pasado, o tú que te rehusaste a perdonar y continúas cargando el dolor?

Si me rehúso a perdonar, yo voy a ser el que continúe teniendo dolor.

Haz una pausa y piensa: ¿qué has aprendido hasta ahora que es nuevo para ti?

¿QUÉ ES EL PERDON?

1. El perdón no significa olvidar.

- Lee Isaías 43:25 o Jeremías 31:34. ¿Dios en realidad, olvida lo que hemos hecho?

No. Dios sabe todas las cosas.

- ¿Qué quiere decir este versículo?
Dios escoge no retener este pecado en contra de nosotros y escoge no tocar el tema otra vez.

- ¿Qué nos enseña este versículo acerca del perdón?
Nosotros podríamos no ser capaces de olvidar lo que pasó, pero aun así podemos perdonar. Tomamos la decisión de no tocar el tema otra vez.

2. El perdón no quiere decir que toleramos el pecado.

- Si la gente continúa lastimándonos, el perdonarlos no significa que estemos de acuerdo en que esa persona nos continúe abusando. Podemos perdonar, pero respetuosamente seguimos oponiéndonos a lo que están haciendo.
- Ejemplo: Si un diácono robó dinero de la iglesia y quiere que se le perdone, ¿lo harías diácono otra vez?

3. El perdón significa que nosotros escogemos no buscar venganza.

- Romanos 12:19. Si escogemos dejar pasar la cuestión, ¿quién, todavía, planea hacer responsable a la otra persona por sus acciones? **Dios.**
- ¿Cómo es que el perdonar muestra una fe profunda de nuestra parte?
Estamos confiando en Dios para que trate con la persona y la situación.
- ¿Cómo es que el negarse a perdonar muestra falta de fe?
Mostramos que no confiamos en Dios para tratar con la persona.

3. El perdonar es aceptar vivir con las consecuencias del pecado de la otra persona. ¿El escoger perdonar quita los efectos del pecado de la otra persona? **No.**

La próxima vez que alguien te lastime, ¿qué tan rápido crees que le vas a perdonar? Si tú perdonas, ¿vas a recibir justicia por lo que te hicieron? ¿cómo?

Dios ha prometido venganza. La cruz es el lugar supremo de justicia – alguien murió por los pecados de otra persona.

Testifica:

¿Cómo es que la cuestión del perdón desafiará a alguien que aún no es cristiano? ¿Habría alguna forma en la que tú puedas demostrar el perdón a alguien que aún no es cristiano?

12 Pasos para el perdón

1. Pide a Dios que traiga a tu mente a la gente que necesitas perdonar.
 - **Ora:** “Señor, por favor trae a mi mente a la gente que me ha herido, a la que necesito perdonar para que así yo pueda vivir en la libertad que tu ofreces”.
 - Haz una lista de la gente que te ha lastimado.
 - Considera la necesidad de perdonarte a ti mismo. ¿Alguna vez te has decepcionado a ti mismo?
 - Considera la necesidad de perdonar a Dios . . . Dios NO ha pecado contra ti. Sin embargo, mucha gente tiene resentimiento en contra de Dios y necesita dejar ir ese resentimiento hacia él.
2. Acepta la herida y el odio. Reconoce y acepta el dolor que el pecado de la persona te ha causado. Acepta cómo verdaderamente te sientes acerca de esa persona.
3. Entiende la importancia de la cruz. La cruz de Jesús hace que el perdón sea correcto y posible. La justicia por el pecado está en la cruz. Él murió por todos los pecados. Hebreos 10:10
4. Decide no tener en cuenta el pecado de la otra persona por más tiempo. Proverbios 17:9
5. El perdón es una opción, una decisión, un acto de tu voluntad. Decide perdonar a la persona que te lastimó.
6. Lleva tu lista a Dios. Por cada persona que te ha lastimado ora, “Señor, yo perdono a (el nombre) por (nombra el pecado que hizo) lo cual me hirió (describe cómo te hirió)”. Libera hacia Jesús, ese dolor y enojo.
7. Destruye la lista de nombres y heridas que escribiste.
8. No esperes que tu perdón cambie a otros. El perdón es entre Dios y tú.
9. Trata de entender a la gente que te lastimó. Derriba tus muros al ver la vida desde su propio punto de vista.
10. Espera resultados positivos del perdón en ti – porque eres libre.
11. Agradece a Dios por lo que has aprendido.
12. Acepta tu parte de la culpa por las ofensas que sufriste. Confiesa tu parte en el pecado y el dolor causado.

Sesión práctica — **LOS PASOS HACIA LA LIBERTAD EN CRISTO EMOCIONES**

- VERDAD -

Cristo nos ha hecho libres, pero no experimentamos esa libertad sin un arrepentimiento genuino.

Gálatas 5:1

Estos pasos para la libertad están basados en una edición de Libertad en Cristo de "Los Pasos hacia la Libertad en Cristo" de África y también la versión de jóvenes adultos.

Asegúrate que cada persona tenga papel y pluma para escribir.

Arrepentimiento = Confesión (1 Juan 1:9) y someterse a Dios y resistir al diablo (Santiago 4:7)

*Este es un encuentro de verdad, no un encuentro de poder. Cristo ya nos ha liberado. Cristo derrotó y desarmó al diablo. Cada persona necesita tomar la responsabilidad de su vida, someterse a Dios, y resistir a la influencia del diablo en su vida.

*Cada persona necesita tomar responsabilidad de sí misma. Dios ha ordenado la vida de tal modo que nosotros no creemos, no nos arrepentimos, o no resistimos en lugar de otra persona. Dios tampoco va a hacer estas cosas por nosotros.

*Los Pasos hacia la Libertad NO liberan a nadie. Jesús libera a la gente. Si la gente es sincera, ellos pueden usar los pasos hacia la libertad para estar bien con Jesús. A través de los pasos podemos llegar a la libertad, pero debemos escoger el seguir caminando en libertad y en Verdad diariamente.

La persona puede volverse libre pero no, automáticamente, madura. La próxima sección mostrará cómo seguir creciendo en libertad.

Jesús es el único que trae libertad

Introducción:

Dios te dará libertad si tu abres tu corazón para compartir tu pecado y rechazarlo. Santiago 4:7 2 Timoteo 2:24-26

Introducción para renunciar a prácticas malignas. El renunciar significa rechazar algo. — La Biblia habla acerca de renunciar a prácticas malignas. Proverbios 28:13; Ezequiel 14:6; 2 Corintios 4:2

Abre con oración:

Padre celestial, reconozco que tú estás en este lugar y en mi vida. Dependo de ti, hoy. Estoy en la Verdad, sabiendo que toda autoridad en el cielo y en la tierra le pertenecen a Jesús quien se levantó de la muerte. Por tu gracia estoy en Cristo, así que yo comparto su autoridad en para hacer discípulos y liberar a los cautivos. Lléname con tu Espíritu. Guíame a toda verdad. Protégeme hoy, en el nombre de Jesús. Amén.

Declaración:

En el nombre y la autoridad del Señor Jesucristo, yo ordeno a Satanás y a todos los espíritus malignos que me liberen con el fin de que yo pueda ser libre para saber la voluntad de Dios y escoger hacer la voluntad de Dios. Como hijo de Dios que está sentado con Cristo en el reino celestial, yo le ordeno a cada espíritu maligno que se vaya de mi presencia. Pertenezco a Dios y el maligno no puede tocarme.

PASO 1 – SUPERAR LA IDOLATRÍA Y EL OCULTISMO

Oración:

Padre celestial, trae a mi mente todo lo que he hecho, sabiéndolo o sin saberlo, que involucre ocultismo o prácticas y enseñanzas de religiones falsas. Quiero experimentar tu libertad renunciando a estas cosas ahora. En el nombre de Jesús, Amén.

Actividad:

Marca las siguientes actividades en las que has estado involucrado. Escribe otras que Dios traiga a tu mente. Renuncia a cada una y confiesa cada una a Dios.

- | | | | |
|--------------------------|---------------------|--------------------------|--------------|
| — Hechizos y maldiciones | — Trances | — Espíritus guías | — Magia |
| — Maleficios/hechicería | — Satanismo | — Encantos/amuletos | —Espiritismo |
| — Testigos de Jehová | —Mormonismo | —Universalismo | — Islam |
| — Videos de brujería | —Rituales de muerte | — Rituales de nacimiento | — Otros |

— ¿Has visto, escuchado o sentido espíritus en un cuarto o has tenido contacto con espíritus?

— ¿Tienes pesadillas recurrentes? (renuncia a el miedo que las acompaña)

— ¿Has tenido o tienes un espíritu guía / espíritu amigo? (renuncia a él por nombre, si lo tiene)

— ¿Has consultado a algún médium, espiritista, o chamán? (gente que da información a través de adivinación)

— ¿Has hecho algún voto secreto o un pacto?

— ¿Alguna vez has estado involucrado u observado un ritual satánico o de hechicería?

— ¿Qué otras experiencias el Espíritu Santo te ha traído a la mente, que necesites confesar y renunciar?

Oración:

Señor, confieso que he participado en

Renuncio a toda participación en Yo sé que eso era diabólico y pecaminoso ante tus ojos. Gracias por tu perdón. Yo cancelo y desecho todo terreno que el enemigo haya ganado en mi vida a través de esa actividad. En el nombre de Jesús. Amén.

PASO 2 – SUPERAR EL ENGAÑO AL CAMINAR EN LA VERDAD

La Palabra de Dios es verdad. Necesitamos aceptar la verdad de Dios en nuestro más profundo ser. Necesitamos recibir la verdad por fe.

* Jesús es la verdad. **Juan 14:6**

*El Espíritu Santo es el Espíritu de Verdad. **Juan 16:13**

*La Palabra de Dios es Verdad. **Juan 17:17**

*Debemos hablar la verdad en amor. **Efesios 4:15**

*Satanás es el padre de la mentira. **Juan 8:44**

*Satanás quiere mantener a la gente esclavizada a las mentiras, pero Jesús nos hace libres a través de la verdad. **Juan 8:32-36**

*Somos bendecidos cuando vivimos en la verdad. **Salmos 32:2**

Oración:

Padre, yo sé que tú quieres que yo conozca la verdad, crea la verdad, hable la verdad y viva en la verdad. Gracias porque la verdad me hará libre. He sido engañado por Satanás. También me he engañado a mí mismo. En el nombre de Jesús, a través de su sangre y resurrección, yo reprendo a todos los demonios que me han engañado. Confío solo en Jesús para salvarme y perdonarme. Le pido, ahora, al Espíritu de Verdad que me muestre todas las formas en las que he creído mentiras. Amén.

Actividad A:

Marca los elementos, abajo mencionados, que muestren formas en las que fuiste engañado por el mundo.

- ☐ Al creer que el dinero y las posesiones traen felicidad.
- ☐ Al creer que la comida o el alcohol puede traer felicidad.
- ☐ Al creer que un buen cuerpo o personalidad me darán lo que quiero.
- ☐ Al creer que ceder a deseos sexuales traerá satisfacción permanente.
- ☐ Al creer que yo puedo pecar y eso no va a afectar mi carácter.

- ☐ Al creer que Dios no es confiable para satisfacer mis necesidades.
- ☐ Al creer que gente injusta, que rehúsan aceptar a Cristo, van a ir al cielo.
- ☐ Al creer que yo puedo estar rodeado de gente inmoral sin corromperme.
- ☐ Al creer que no hay consecuencias en la tierra por mi pecado.
- ☐ Al creer que debo llenar ciertos estándares para sentirme bien sobre mí mismo.

Oración:

*Señor, confieso que he sido engañado por
Gracias por perdonarme. Me comprometo a creer solo tu verdad. Amén.*

Actividad B:

Aquí hay algunas formas en las que puedes engañarte a ti mismo.

- ☐ Escuchar la Palabra de Dios, pero no hacerla.
- ☐ Decir que no tengo pecado.
- ☐ Pensar que soy algo que no soy.
- ☐ Pensar que soy sabio en este mundo.
- ☐ Pensar que puedo ser buen cristiano sin controlar mi lengua.

Oración:

*Señor, confieso que me he engañado a mí mismo al
Gracias por perdonarme. Me comprometo a creer solo tu verdad. Amén.*

Actividad C:

Abajo hay formas equivocadas de defenderte a ti mismo.

- ☐ Negar la verdad.
- ☐ Fantasía (le permito a mi mente fijarse en cosas que no son realidad).
- ☐ Ser emocionalmente distante a la gente. No permitir a la gente que conozcan mi corazón.
- ☐ Estar enojado con gente que no ha hecho nada malo.

- _ Culpar a otros por mis problemas.
- _ Poner excusas por mi mal comportamiento.
- _ Hipocresía – Tratar de dar una falsa impresión de mí a otros.

Oración:

*Señor, confieso que me he defendido de una manera equivocada al
..... Gracias por perdonarme. Me comprometo a confiar
en ti para defenderme.*

PASO 3 – SUPERAR LA AMARGURA AL ESCOGER PERDONAR

Necesitamos perdonar a los demás para que Satanás no nos atrape. 2 **Corintios 2:10-11** Dios también nos manda perdonar a otros, así como él nos ha perdonado. **Lucas 6:36, Efesios 4:31-32**

- * Perdonar no es lo mismo que olvidar. Tal vez no va a ser posible olvidar lo que alguien te hizo.
- * Perdonar es una opción; es una decisión de tu voluntad. Es la elección de dejar de retener el pecado de una persona en su contra.
- * El perdonar a otros me permite ser libre. Ellos aún van a tener que enfrentar a Dios por lo que hicieron.
- * El perdonar es aceptar vivir con las consecuencias del pecado de la otra persona.
- * Perdonar de corazón. No trates de evitar el dolor. Deja que Dios traiga el dolor a tu corazón para que así puedas perdonar, entonces encontraras libertad.
- * No esperes hasta que sientas que puedes perdonar. Las emociones correctas vendrán al vivir correctamente.

Oración:

Amado Padre, yo sé que tu bondad me guía al arrepentimiento. No le he mostrado la misma bondad a otros. En lugar de perdonar a la gente que me lastimó, he mantenido enojo y amargura. Trae a mi mente a toda la gente que necesito perdonar para que así pueda ser libre. En el nombre de Jesús, amén.

Actividad:

Apunta todos los nombres que te vienen a la mente y solo después de apuntarlos escribe en la segunda y tercera columna.

Nombre de la persona que me lastimó	¿Qué hizo, que me lastimó?	¿Cómo me afectó su ofensa?
1.		
2.		
3. Etc.		

Oración:

Señor, yo decido perdonar a _____ (nombre de la persona que me lastimó) por _____ (¿qué hizo, que me lastimó) lo cual me hizo sentir _____ (¿cómo me afectó su ofensa?). Señor, escojo no retener mi enojo. Gracias por liberarme de la atadura de la amargura. Te pido que bendigas a aquellos que me lastimaron. En el nombre de Jesús, amén.

PASO 4 – SUPERAR LA REBELIÓN AL SOMETERSE A DIOS

El rebelarse a la gente en autoridad sobre nosotros es también rebelión contra Dios. Oración: Padre Celestial, 1 de Samuel 15:23 dice que la rebelión es como la brujería, y que es tan mala como la idolatría. Confieso que no te he obedecido en esta área. Me he rebelado en contra de ti. También me he rebelado contra gente que tú has puesto en autoridad sobre mí. Perdóname. Ahora muéstrame todas las formas en las que he sido rebelde. Te lo pido en el nombre de Jesús.

Actividad:

Lee esta lista. Marca a la gente con la que has sido rebelde. Confiesa en cada caso a Dios, usando la oración de abajo.

- Gobierno civil (en lo concerniente a impuestos, leyes o aún tu actitud)
- Padres, abuelos — Maestros o autoridades en la escuela
- Jefes — Líderes de la iglesia
- Dios — Esposo (a)
- Al rehusarte a seguir instrucciones
- Al ser crítico con aquellos que están en autoridad sobre mí.

Oración:

Señor, confieso que he sido rebelde hacia _____ al _____ (menciona cómo fuiste rebelde). Gracias por tu perdón a mi rebelión. Escojo ser sumiso y obediente a tu Palabra. En el nombre de Jesús, amén.

PASO 5 – SUPERAR EL ORGULLO AL SER HUMILDE

El orgullo mata. El orgullo es una actitud que dice, “no necesito a Dios o a otra gente”. Esto es falso.

Filipenses 3:3 Nosotros adoramos en el Espíritu de Dios. Glorificamos en Cristo Jesús. No ponemos nuestra confianza en la carne. Nuestra confianza debe estar en Dios, no en nosotros mismos.

Efesios 6:10 Sé fuerte en el Señor y en su poder.

Santiago 4:6-10 y **1 Pedro 5:1-10** nos advierte contra problemas que provienen del orgullo.

Oración:

Amoroso Padre, tú has dicho que el orgullo viene antes de la destrucción. Perdóname por mi orgullo. Perdóname por hacerme yo mismo el centro de mi vida. Confieso que he puesto orgullosamente mi voluntad antes que la tuya. Perdóname. Me arrepiento de mi orgullo y egoísmo. Que cualquier terreno ganado por el enemigo a través de mi orgullo regrese a Cristo en este momento. Muéstrame ahora todas las formas en las que he vivido en orgullo. En el nombre de Jesús, amén.

Actividad A:

Permite que Dios te muestre las formas en las cuales has vivido en orgullo. La lista puede ayudarte. Confiesa a Dios, cada área de orgullo.

- Al tener un fuerte deseo de hacer mi voluntad en lugar de la voluntad de Dios.
- Al confiar en mi propia fuerza y mi habilidad en lugar del poder del Espíritu Santo.
- Al querer controlar a otros en lugar de tener dominio propio.
- Al considerarme mejor que otros.
- Al pensar que mis ideas son mejores que las de los demás.
- Al encontrar difícil el admitir que estoy equivocado.
- Al estar preocupado en complacer a la gente más que en complacer a Dios.
- Al estar interesado en obtener el crédito por hacer cosas buenas.
- Al estar interesado en ser reconocido por otros por hacer el bien.
- Al pensar que soy más humilde que otros.
- Al pensar que mis necesidades son más importantes que las necesidades de otros.

¿De qué otras formas me he puesto por encima de los demás?

Oración:

Señor, confieso que he sido orgulloso al . Perdóname. Escojo humillarme. Elijo poner mi confianza en ti, no en mí. En el nombre de Jesús, amén.

Tratar con el prejuicio

El primer pecado de Satanás fue el orgullo. El orgullo divide a grupos de gente, pero Dios nos ha dado el ministerio de la reconciliación (2 Corintios 5:19)

Efesios 2:14-16 dice que Jesús rompe el muro que divide a grupos de personas.

Hebreos 4:13 dice que nada está oculto para Dios. Todo está al descubierto ante él.

Oración:

Señor, yo sé que tú amas a todos los grupos de personas por igual y que tú no muestras favoritismo. Tú aceptas gente de todas las naciones. Trae a mi mente todas las formas en las que el orgullo y el prejuicio han corrompido mi mente y mi corazón.

Actividad B:

Deja que Dios te muestre los grupos de personas que has menospreciado. Confiésalo a Dios.

- ciertas tribus
- la denominación de una iglesia
- gente mayor
- ¿Existe otro grupo de personas que has menospreciado?
- cierto color de piel
- mujeres / hombres
- niños menores que yo

Oración:

Padre amoroso, confieso y renuncio al orgulloso pecado de prejuicio contra este grupo de personas. Gracias por perdonarme. Cambia mi corazón. Hazme un amoroso representante de reconciliación con estas personas. En el nombre de Jesús, amén.

PASO 6 – SUPERAR LA ESCLAVITUD PARA SER LIBRE

Cuando repetidamente cometemos un pecado, nos volvemos esclavos de ese pecado. Le permitimos envolvernos.

Santiago 4:7 Sométete a Dios.

Santiago 5:16 Confiesa a otros (algunas veces necesitamos a alguien que nos ayude a mantenernos lejos del pecado).

1 Juan 1:9 Necesitamos escuchar la garantía de que nuestro pecado puede ser perdonado.

Oración:

Padre Celestial, yo sé que nos has dicho que nos revistamos de Cristo y que no pensemos en complacer a nuestro pecaminoso ser. Confieso que he cedido a deseos pecaminosos. Señor, por favor revélame todos los pecados

de la carne que he cometido y las formas en las que he entristecido al Espíritu Santo. En el nombre de Jesús, amén.

Actividad A:

Usando la lista de abajo, qué pecados el Espíritu Santo trae a tu mente, que necesites confesar.

- | | | |
|--|---------------------|---------------------------|
| — Robar | — Disputas / peleas | — Celos / Envidia |
| — Queja | — Crítica a otros | — Murmuración / Calumnias |
| — Pensamientos de lujuria | — Maldecir | — Enojo |
| — Flojera | — Mentira | — El odiar a otros |
| — El amar cosas mundanas | — Codicia | |
| — ¿Qué otros pecados Dios trae a tu mente? | | |

Oración:

*Señor, confieso que he cometido el pecado de _____
Gracias por perdonarme y lavarme. Ahora me alejo de este pecado y me vuelvo a ti. Ayúdame a obedecerte. En el nombre de Jesús, amén.*

Uso sexual erróneo de tu cuerpo

Romanos 6:12-13 — Debemos usar nuestros cuerpos como instrumentos de justicia, no de injusticia.

Oración:

Señor, te pido que traigas a mi mente cada vez que he usado mi cuerpo sexualmente como un instrumento de injusticia para que yo pueda renunciar a esos pecados ahora mismo. En el nombre de Jesús, te lo pido.

Actividad B:

Conforme el Espíritu te vaya guiando, haz una lista de cada uso sexual erróneo de tu cuerpo. Incluye cosas que te hicieron sin tu consentimiento (como violación) o cosas que tú quisiste hacer.

- 1.
- 2.
- 3.

Oración:

Señor confieso mi pecado sexual. Renuncio al uso incorrecto de mi cuerpo con (nombre) al hacer _____ juntos. Te pido que rompas ese lazo pecaminoso con (nombra a la persona) en el nombre de Jesús. Señor, renuncio a todos esos usos de mi cuerpo como instrumentos de injusticia.

Confieso mi participación. Ahora presento mis ojos, boca, mente, corazón, manos, pies y órganos sexuales a ti como instrumentos de justicia. Presento todo mi cuerpo a ti como un sacrificio vivo. Escojo reservar el uso sexual de mi cuerpo para el matrimonio solamente. Rechazo la mentira del diablo que dice que mi cuerpo es sucio o inaceptable para ti por mis pecados pasados. Gracias Señor por haberme limpiado totalmente y por perdonarme. Tú me amas y me aceptas; por lo tanto, escojo amar y aceptar que mi cuerpo es limpio ante tus ojos. Amén.

Ser un esclavo del miedo

El miedo es un engaño que controla a la gente. **1 Pedro 5:8** dice que el diablo es como un león rugiente. Él está tratando de controlar a la gente haciendo que tengan miedo. Como resultado, el miedo nos debilita.

Oración:

Padre celestial, he sido controlado por el miedo en lugar de confiar en ti. Perdóname. Ahora mismo renuncio al espíritu de miedo y abrazo al espíritu que me has dado, un espíritu de poder, amor y dominio propio. Señor, enséñame todas las formas en las que he permitido al miedo controlarme. Gracias por la libertad que ofreces. En el nombre de Jesús, amén.

Actividad C:

Usando la lista siguiente, qué temores miedos te ha traído el Espíritu Santo a la mente, que necesitas confesar.

___ Miedo a la Muerte ___ Miedo a Satanás ___ Miedo al Fracaso

___ Miedo a las enfermedades ___ Miedo al dolor ___ Miedo a problemas financieros

___ Miedo a la vergüenza ___ Miedo a enloquecer ___ Miedo al futuro

___ ¿Otros miedos?

Oración:

Señor, renuncio al miedo de . Escojo vivir por fe en Dios quien ha prometido protegerme y suplir todas mis necesidades. Ayúdame a confiar en ti. Amén.

Paso 7 – SUPERAR LAS MALDICIONES FAMILIARES Y PECADOS

Éxodo 20:4-6 Las iniquidades de la gente llegarán a sus hijos hasta la 4ª generación. No somos culpables del pecado, pero podemos ser vulnerables a los ataques de Satanás. Al El confesar los pecados de nuestros ancestros puede traer una nueva herencia espiritual a nuestra familia.

También podemos volvernos vulnerables a través de las maldiciones de otros. Debemos renunciar a esas maldiciones para ser libres de ellas.

Oración:

Padre celestial, te pido que traigas a mi mente todas las maldiciones y pecados de mis ancestros que han sido heredadas a través de nuestra línea familiar. Quiero ser libre de esas influencias para que así pueda caminar en mi nueva identidad como un hijo de Dios.

Actividad:

Mientras Dios va trayendo áreas de pecado de tu familia a tu mente, escríbelas. Después de escribirlas, renuncia a cada una.

- 1.
- 2.
- 3.

4.

5.

6.

Declaración:

Aquí y ahora yo rechazo y renuncio a todos los pecados de mis ancestros. Específicamente renuncio a los pecados de . He sido rescatado del reino de las tinieblas y traído al reino del Hijo de Dios.

Cancelo todo trabajo demoniaco que me ha sido heredado por mi familia. He sido crucificado con Cristo y resucitado con él. He sido sentado con Cristo en los lugares celestiales. Por lo tanto, renuncio a toda asignación satánica dirigida a mí, a mi esposa (o), mis hijos, y mi ministerio. Cancelo cada maldición que Satanás y sus aliados han puesto sobre mí.

Jesucristo se hizo maldición por mí. Él murió por mis pecados. Rechazo cualquier forma en la que Satanás pudiera reclamar dominio sobre mí. Yo pertenezco a Jesús. Él me compró con su sangre. Rechazo cualquier sacrificio de sangre por el cual Satanás pudiera reclamar dominio sobre mí.

Declaro que yo estoy completo y eternamente afirmado y comprometido al Señor Jesucristo. Ahora ordeno que cada espíritu familiar y cada enemigo del Señor Jesús que me esté influenciando, que se vaya de mi presencia. Me comprometo con mi Padre Celestial a hacer su voluntad desde hoy en adelante.

Oración:

Querido Padre celestial, vengo a ti como tu hijo, rescatado de la muerte y la esclavitud del pecado por la sangre de Jesús. Tú eres Señor de todo y el Señor de mi vida. Me someto completamente a ti, en este momento. Ofrezco todo mi cuerpo a ti. Me comprometo a renovar mi mente a través de conocer tu voluntad perfecta y buena. Lléname con tu Santo Espíritu para que me ayude. Oro esto en la autoridad de Jesús, quién resucitó de la muerte, amén.

SECCIÓN 4 - INTRODUCCIÓN

La sección 4 se enfoca en el crecimiento como discípulos. Ahora que hemos encontrado la libertad, necesitamos concentrarnos en crecer en madurez. En esta sección aprenderemos a mantenernos firmes, cómo relacionarnos con otras personas y cómo mantenernos en el camino para llegar a ser más como Jesús.

Sesión 10

Caminar en la libertad de Jesús cada día.

Sesión 11

Relacionarnos con otros.

Sesión 12

¿Hacia dónde te diriges?

Sesión 13

Mantenerse en el camino correcto.

Sesión 10 – CAMINAR EN LIBERTAD CADA DÍA**- VERDAD -**

El aferrarnos de la verdad necesita convertirse en nuestra forma de vida.

Hebreos 5:14

¿Cuál es el problema que vio Pablo con la iglesia en 1 Corintios 3:1-3? **Que la iglesia no estaba lista para alimento sólido. Ellos eran adultos, pero no maduros. Tenían celos y contiendas.**

¿Por qué los bebés no pueden comer alimento sólido? **Porque ellos no están maduros.**

¿Qué es lo que detiene a los cristianos de madurar y de poder digerir comida espiritual sólida? **El pecado.**

¿Qué es lo que dicen los siguientes versículos acerca de cada creyente en Jesús?

- 2 Pedro 1:3 **Se nos ha dado todo lo que necesitamos para la piedad.**
- Efesios 1:3 **Tenemos toda bendición espiritual en Cristo.**
- Colosenses 2:9-10 **¿Qué significa “plenitud”? Que estamos completos.**

¿Cuál es la diferencia entre “libertad” y “madurez”?

Libertad es una posición que tomamos como resultado de la muerte y resurrección de Cristo. Madurez es un proceso de crecimiento para llegar a ser más como Cristo.

¿Qué es libertad? **Una posición —ser puesto libre de la esclavitud.**

¿Cómo ganamos libertad en Cristo en cierta área de nuestras vidas? (Puedes obtener libertad, poniéndote a cuentas con Jesús a través de los Pasos hacia la Libertad en Cristo).

¿Qué es madurez? **El proceso de crecimiento para llegar a ser más como Cristo.**

¿Cómo llegamos a ser maduros en la fe? Hay tres claves para la madurez:

1. Tomar responsabilidad personal.
2. Renovar nuestras mentes.
3. Desarrollar una visión a largo plazo.

TOMAR RESPONSABILIDAD PERSONAL

¿Cómo le ayudarías a un cristiano con un problema de celos y contiendas? Algunos tal vez dirán, “Voy a orar pidiéndole a Dios que te quite tu problema de contienda”. ¿Dirías Dios hará algo así? ¿Por qué sí o por qué no?

No, Dios no hará algo que es nuestra responsabilidad.

¿Qué es lo que dijo Pablo en 1 Corintios 3:1-3? ¿Por qué Pablo dijo esto eso?

Él identificó su problema porque era su responsabilidad el arreglarlo.

Nombra algunas cosas que son responsabilidad de Dios.

Nombra algunas cosas que son nuestra responsabilidad.

Controlar la mente, la unidad, alejarnos del pecado.

¿Qué es lo que pasa cuando esperamos que Dios haga cosas por las cuales nosotros somos responsables?

Nos atascamos en nuestro caminar cristiano y nos frustramos con Dios.

- Santiago 4:7 ¿Quién puede someterse y resistir en tu lugar? **Nadie, yo soy responsable.**
- Hechos 16:31 ¿Quién puede creer por ti? **Nadie, yo soy responsable.**
- 1 Juan 1:9 ¿Quién puede confesar pecados por ti? **Nadie, yo soy responsable.**

Si alguien te dijera que es atormentado por demonios, ¿qué harías para liberar a esa persona? ¿qué deberías hacer?

Deberías dirigirle a Jesús y recordarle que Jesús los lo libero y que derrotó a Satanás. Los cristianos tienen autoridad sobre los demonios.

¿Quién ya ha liberado a todos los cristianos? Jesús, así que nosotros no necesitamos liberar a nadie.

¿Qué es lo que habilita a los cristianos para que sean transformados? Romanos 12:2 **El renovar nuestras mentes.**

¿Quién es responsable por nuestras mentes? **Nosotros.**

Lee Gálatas 5:1. ¿Qué es lo que Cristo hizo por ti? **Cristo nos ha hecho libres.**

¿De qué eres responsable?

De mantenerme firme, de no volverme un esclavo otra vez.

Si tú eres responsable de caminar en libertad y de tu propia madurez, ¿por qué aún necesitamos a otros cristianos alrededor de nosotros?

Soy responsable, pero no puedo hacerlo solo.

¿Cómo te sientes acerca de tu propia madurez? ¿Qué es lo que puede estar deteniéndote de crecer?

RENOVAR NUESTRAS MENTES

Cristo nos da libertad, pero aún tenemos bastiones en nuestras mentes.

¿Qué es lo que Pablo dice acerca de combatir contra esos bastiones en 2 Corintios 10:4-5? ¿Qué tenemos la responsabilidad de hacer?

Tenemos poder divino, debemos pelear contra estos bastiones mentales, debemos tomar cautivo cada pensamiento.

¿Te gusta comer arroz? ¿Cuántos granos de arroz hay en un platillo?

¿Cuántas piedras puede tener el arroz antes de que dejes de disfrutarlo?

Aún si solo hay 2 o 3 piedras en un platillo de arroz, eso es lo que la gente va a recordar. El permitir aún unas pocas mentiras en nuestras mentes echa a perder lo bueno que ahí hay.

¿Cuáles son algunas mentiras que creen los cristianos cerca de ti, creen? ¿Qué verdad de la Biblia necesitan saber para superar esas mentiras?

¿Qué mentiras crees tú?

¿Cómo identificas las mentiras que crees?

A través de *los Pasos hacia la Libertad*. Por otras personas que

identifiquen mentiras que ellos oyen cuando hablamos, tales como “son un fracaso, no soy amado”.

¿Por qué algunas mentiras se sienten como verdad? **Porque las has creído por mucho tiempo.**

¿Cómo puedes superar las mentiras que están en tu pensamiento?
Manteniéndolas cautivas y remplazándolas con la verdad de Dios.

Aquí te mostramos cómo puedes comenzar a romper bastiones en tu mente:

1. Identifica la mentira que has estado creyendo.
2. Encuentra muchos versículos Bíblicos que declaren la verdad. Escríbelos.
3. Mientras creías esa la mentira, identifica qué efectos tuvo en tu vida.
4. Escribe una oración que tenga estas tres partes
 - Confieso que creí la mentira de ... (menciona la mentira que creías)
 - Rechazo la mentira de ... (menciona la mentira que creías)
 - Acepto la verdad de ... (lee los versículos Bíblicos que escribiste)
5. Di la oración y lee los versículos en voz alta por 40 días. Recuerdate a ti mismo que Dios es verdad y su palabra habla verdad.
6. Identifica la mentira que estás creyendo ahora mismo. Encuentra tres versículos Bíblicos que se opongan a esa mentira. Escribe una oración para rechazar esa mentira y para aceptar la verdad de Dios. Lee eso diariamente por las siguientes 6 semanas.

DESARROLLAR UNA VISIÓN A LARGO PLAZO

Si identificas que has creído más de una mentira, enfócate en derribar un bastión a la vez.

La vida es una carrera de larga distancia. Si intentas hacer mucho a la vez y fallas, es muy probable que te des por vencido.

Si tienes una taza de té o de café, ¿cómo le harías para hacer el agua pura otra vez?

Agarra una taza de té negro. Vacía agua a la taza de té, hasta que se derrame al suelo. Al poner agua limpia en la taza, el agua sucia (el té) se va limpiando. Pasa lo mismo a nuestra mente cuando vamos poniendo la verdad en ella. No funciona si solo sacamos las cosas malas.

¿Cómo te alienta Hebreos 5:14?

En ese versículo, ¿de qué eres responsable?

“Por el uso” significa que debemos estar usando la Palabra de Dios diariamente para identificar lo bueno y lo malo en nuestra propia vida.

Hebreos 12:1. ¿Cómo debemos correr la carrera cristiana?

Con perseverancia.

Si tambaleamos, ¿cómo debemos responder?

Levantarnos y seguir adelante.

¿Cómo puede la “nube de testigos” ayudarnos a superar el pecado en nuestras vidas?

Algunos pecados son demasiado fuertes para superarlos solos. Necesitamos compartirlos con cristianos maduros que puedan ayudarnos.

¿Qué es lo que Filipenses 3:12-14 nos dice acerca de esta carrera?

Cristo nos hizo suyos (NTV) - Esto debe confortarnos. Necesitamos seguir adelante hacia la meta, a la que Dios nos ha llamado.

Escribe los pasos prácticos que vas a tomar este mes para crecer en tu libertad y para renovar tu mente.

Testifica:

¿Cuáles son las dos cosas más importantes que has aprendido en este curso hasta ahora?

¿Cómo se las explicarías a alguien que no conoce a Jesús?

Sesión 11 — **RELACIONARSE CON OTROS**

- VERDAD -

El entender nuestros roles y responsabilidades dentro de las relaciones nos ayudará a crecer juntos en Cristo. Debemos ser responsables por nuestro propio carácter y buscar satisfacer las necesidades de los otros.

Mateo 22:39

¿Qué motiva a la gente a amar a otros?

¿Cómo podemos amar a quien es difícil de amar? Mateo 22:37-40

¿Cuál debe ser la base en de la forma en que tratamos a otras personas?

- 1 Juan 4:19 **Amamos a otros con su amor.**
- Mateo 10:8 **Le damos a la gente lo que hemos recibido de Jesús.**
- Lucas 6:36 **Mostramos misericordia, así como él nos mostró misericordia.**
- Efesios 4:32 **Perdonamos a otros como Dios nos ha perdonado.**

¿Qué es lo que una motocicleta necesita en el tanque para que camine?
Gasolina.

Tú también tienes un tanque, un tanque de amor. ¿Dónde se llena tu tanque?

Necesitamos llenar nuestros tanques con el amor de Jesús. Si no estamos llenos de su amor, entonces, de una manera muy egoísta, tratamos de llenar nuestros tanques con el amor de otras personas, lo que causa que busquemos nuestro propio interés.

¿Cuál es la fuente de amor verdadero por otras personas? **El amor de Dios por nosotros.**

¿Qué es gracia?

Dar un regalo a otros que ellos no merecen.

¿Cómo se relaciona la gracia con el amor? Hechos 20:35 **Los dos son otorgados gratuitamente.**

¿Cuál es la diferencia entre derechos y responsabilidades?

Derechos son cosas que merecemos, lo que deberíamos obtener de los demás. Responsabilidades son lo que nosotros deberíamos dar a los demás.

¿Cuáles son nuestras responsabilidades hacia los demás?

¿Qué derechos tenemos sobre los demás? **Ninguno.**

Cuando dos personas (esposo y esposa) discuten, generalmente atacan el carácter del otro (diciendo cosas como “eres egoísta”) mientras buscan satisfacer sus propias necesidades (diciendo cosas como “nunca me ayudas”).

¿Qué es lo que nos enseña Romanos 14:4 acerca de juzgar el carácter de otras personas?

Dios es el juez, nosotros no.

¿Qué es lo que nos enseña Filipenses 2:3-5 acerca de las necesidades de los demás?

Nosotros debemos interesarnos acerca de las necesidades de otra gente.

¿De el carácter de quién, eres responsable? **Del mío.**

¿De las necesidades de quién, eres responsable?

De las necesidades de los demás, no solo de las mías.

Cuando Isaías vio a Dios, ¿cómo le cambió la visión de sí mismo? Isaías 6:1, 6:5

El reconoció su propio pecado y se enfocó en su propio carácter.

Cuando Pedro se dio cuenta de quién era Jesús, ¿cómo respondió? Lucas 5:8

Vio su propio pecado y carácter.

Cuando vemos a Dios con precisión, ¿el pecado de quién se hace evidente? **El mío.**

Cuando no vemos a Dios claramente, ¿en el pecado de quién, tendemos a enfocarnos?

En el pecado de la otra gente.

La Biblia dice que la esposa se someta a su esposo. La Biblia dice que el esposo ame a su esposa como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella. Si eres un hombre cristiano, ¿cuál de estos dos versículos enfatizarías?

Debería enfocarme en amar a mi esposa, como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella.

Si eres una mujer cristiana, ¿cuál versículo enfatizarías?

En someterme a mi esposo.

¿Qué deberías demandar de la iglesia? **Nada**

¿Cuáles son tus responsabilidades en la iglesia?

¿En cuales deberías enfocarte, en tus derechos o tus responsabilidades?
En mis responsabilidades.

¿Cómo es que tus expectativas de otros afectan tu visión de ellos?

Si espero que las personas satisfagan mis necesidades, y no lo hacen, comienzo a criticar su carácter.

¿Cómo resumirías tus responsabilidades hacia los demás?

Ser una bendición para ellos y estar al pendiente de sus necesidades.

¿Por qué tendemos a juzgar a los demás y buscamos satisfacer nuestras necesidades?

Si tú con frecuencia críticas a otros y no te das cuenta de tus propios errores, ¿cuál podría ser el problema? ¿Qué puedes hacer para corregirlo?

Para resolver este problema, necesito ver a Dios más claramente - como Isaías y Pedro.

¿De quién es el trabajo de confrontar a la gente cuando peca? Juan 16:8
El trabajo de confrontar es del Espíritu Santo.

¿Qué deberíamos hacer? 1 Pedro 4:8

Se nos ha mandado a amar.

Lee Mateo 7:1 y Gálatas 6:1. Jesús dijo que no juzgáramos a otros. Pablo dijo que confrontáramos al pecado. ¿Cómo puedes obedecer estas dos escrituras?

¿Cuál es la diferencia entre juicio y disciplina?

El juicio se enfoca en el carácter de la persona. La disciplina se enfoca en las acciones de la persona.

El juicio condena el carácter de la persona y ataca su identidad. La disciplina sostiene su identidad mientras trata directamente con la acción o palabra pecaminosa.

¿En qué se diferencian estas dos frases? “Eres un mentiroso” y “Acabas de decir una mentira”.

Decir “eres un mentiroso” es juicio porque condena su carácter. Decir “acabas de decir una mentira” se enfoca en su acción.

Cuando llamas a alguien mentiroso, ¿qué estás diciendo acerca de su carácter y su identidad? ¿Cómo puedes honrar la identidad en Cristo de un cristiano mientras confrontas su pecado?

Podrías decir, “eres un hijo de Dios, ¿por qué dijiste una mentira?

Hebreos 12:5-9. ¿En qué se diferencia son diferentes disciplina y castigo?

La disciplina es para ayudarnos a crecer. El castigo es sufrimiento por un mal comportamiento.

¿Cuál es el propósito de la disciplina? Hebreos 12:10-11

Que crezcamos en santidad.

COMO RESPONDER SI ALGUIEN TE ATACA

¿Cómo respondió Jesús cuando su carácter fue atacado? 1 Pedro 2:23. **Él guardó silencio**

¿Cómo debes responder cuando la gente ataca tu carácter? 1 Pedro 2:21 **Debemos seguir el ejemplo de Jesús.**

Si alguien te está criticando (o criticando a otra persona) ¿qué revela de su propia condición?

Revela lo quebrantado de su propio carácter.

La próxima vez que alguien te ataque o te acuse, ¿cuál sería una buena respuesta?

Observa estas palabras: **Autoridad, Responsabilidad, Afirmación, Aceptación.**

¿Cómo comenzó Dios su relación personal contigo, desde una posición de autoridad, demandando obediencia de tu parte, o aceptándote y afirmándote como su hijo? Ve Romanos 5:8 y Romanos 8:16

Dios nos acepta y nos afirma primero. Después nosotros nos sometemos a su autoridad. Como líderes de la iglesia necesitamos seguir el ejemplo de Dios en la manera en la que tratamos a los otros.

¿Por qué no es sabio ser la conciencia de otra persona? ¿Qué pasa si lo intentamos?

EXPRESAR NUESTRAS PROPIAS NECESIDADES

¿Cómo puedes expresar tus necesidades sin atacar a los demás por fallar en no satisfacer tus necesidades?

Comenzando con “yo”.

Ejemplo: “Yo no me siento amado en este momento” es mejor que decir, “Tú no me amas”.

¿Qué dice Hechos 20:35?

Somos bendecidos al satisfacer las necesidades de otros.

¿Cómo te sientes cuando bendices a otros?

¿Qué es lo que dice Jesús acerca de satisfacer las necesidades de los demás?

- Lucas 6:38 Eso también nos beneficiará a nosotros.
- Juan 17:23 Eso hace que el mundo conozca el amor de Jesús.

Testifica:

¿Cómo puedes ser un buen vecino de aquellos que viven a tu alrededor?

¿Cómo los podrías conocer mejor para así saber cuáles son sus necesidades?

Sesión 12 – **¿HACIA DÓNDE TE DIRIGES?**

- VERDAD -

La fe se relaciona con nuestras metas y deseos. Convertirme en la persona que Dios quiere que sea depende del entendimiento de metas y deseos.

1 Timoteo 1:5

¿Cuáles son las metas para tu propia vida? ¿Por qué escogiste esa meta?

¿Cuál piensas que es la meta de Dios para tu vida?

Define la palabra “metas”.

Cosas que anhelamos que afectan nuestro sentido de éxito, satisfacción y valía.

¿Por qué nos dio Dios emociones?

Las emociones nos pueden advertir cuando algo no está bien.

¿Qué pueden decir de ti mismo emociones como la preocupación, el enojo y la depresión?

Una cosa que estas emociones te dicen es que hay un problema con tus metas.

Cuando tu meta está bloqueada, ¿cómo te sientes? **Enojado.**

Ejemplo: Si quieres convertir a toda la gente de tu comunidad para Cristo, ¿quién puede bloquear que lo hagas?

Cualquiera que no sea salvo puede rehusarse a convertirse. Esto puede bloquear tu meta.

¿Cómo te sentirías si alguien se rehúsa a convertirse a Jesús?

Te sentirías enojado, si esa es tu meta.

¿Cómo responde la gente a menudo, cuando no obtienen lo que quieren? ¿Cómo ven a la persona que les está deteniendo para alcanzar sus metas?

Ven a esa persona como el enemigo. Se enojan. Tratan de controlar a la otra persona.

Si tu meta es traer a una persona específica a Jesús, ¿cómo te sentirías después de años de fracaso?

Desanimado.

¿Crees que es bueno tener una meta que otra gente pueda bloquear?

Cuando tu meta no está clara, ¿cómo te sentirás?

Preocupado, nunca sabrías si alcanzaste tu meta.

Si tú crees que tu seguridad depende de tener suficiente dinero, ¿cómo te sentirás? ¿por qué?

Preocupado, nunca sabrías si tienes suficiente dinero.

Si es imposible alcanzar tu meta, ¿cómo te sientes al respecto?

Deprimido porque sientes que no hay esperanza.

¿Piensas que es bueno tener metas que tal vez sean imposibles de alcanzar?

Algunas veces la depresión viene porque nos sentimos sin esperanza.

¿Cómo es que la verdad de Dios nos ayuda a superar esto?

La verdad es que podemos hacer todas las cosas que Dios quiere, a través de su fuerza.

¿Cómo pueden las emociones mostrarte que tus metas están alineadas con la voluntad de Dios?

Estas emociones negativas pueden indicar que tus metas no son de parte de Dios.

Cuando tus metas son bloqueadas, ¿qué puedes hacer? ¿Qué opciones tienes, buenas y malas?

Tal vez te enojas y trates de cambiar a la gente. O, puedes cambiar tus metas por las metas de Dios para ti.

CAMBIAR METAS MALAS A METAS BUENAS

Si Dios quiere que algo se haga, ¿se puede hacer?

Sí, nada lo puede detener.

Si Dios tiene una meta para tu vida, ¿puede ser bloqueada? Lucas 1:37

No.

Nadie puede bloquear las metas de Dios. Si alguien puede bloquear una meta que tienes, ¿eso qué te dice acerca de esa meta?

No es una meta de Dios para mí si alguien más la puede bloquear.

¿Alguien puede bloquear las metas de Dios para ti? **No**

¿Cómo es diferente una “meta” a un “deseo”?

1. Meta = Propósito de Dios para tu vida, el cual no depende de personas o circunstancias, pero solo de tu cooperación con Dios. El éxito viene de alcanzar estas metas.
2. Deseo = El resultado de lo que quieres que pase, el cual, muy a menudo, depende de otras personas.

¿A quién tienes la habilidad de controlar? **Solo a mí mismo.**

¿Quién es la única persona que puede bloquear las metas de Dios para ti? **Solo yo mismo.**

¿Cómo obtienes libertad al entender la diferencia entre metas y deseos?
Si otros bloquean mis deseos esto no cambiará la manera en la que me veo a mí mismo.

Lee 2 Pedro 1:3-10, ¿Qué es lo que dice el versículo 3 acerca de alcanzar nuestras metas? **Dios nos ha dado todo lo que necesitamos.**

¿Cuáles son las buenas noticias en 2 Pedro 1:4?

Ya participas de la naturaleza de Dios (estás en Cristo). Has escapado del mal a través de tu salvación.

¿Cuál es la meta de Dios para ti en 2 Pedro 1:5?

¿El versículo 5 nos dice que comencemos con qué? ¿Por qué necesitamos comenzar con la fe?

Comienza con fe. Por fe recibimos, (borrar la coma) el regalo gratuito de Dios, vida eterna en Jesús.

En los versículos 5-7, ¿qué es lo que añadimos a nuestra fe?

Virtud (buena conducta), conocimiento, dominio propio, paciencia, piedad (devoción), afecto fraternal, amor.

¿Por qué quiere Dios que añadamos estas cosas?

¿Las metas de Dios están enfocadas en lo que haces o en tu carácter?
En nuestro carácter.

La meta de Dios **para ti es que te vuelvas más y más como Jesús en carácter**. Volverse como Cristo es la meta de Dios para la gente de Dios. ¿Alguna persona puede bloquearte para que alcances esa meta? **No.**

¿Qué es lo que 2 Pedro 1:8-10 te dice acerca de las metas de Dios?

- Versículo 8. ¿Cómo puedes ser efectivo al testificar?
Al crecer en estas áreas nos hará productivos en el ministerio.
- Versículo 9. ¿Qué es lo que necesitas recordar? Ya hemos sido perdonados.

¿Cómo es que las circunstancias difíciles nos ayudan a acercarnos más a la meta de Dios?

- Romanos 5:3-4 **El sufrimiento hace crecer nuestro carácter.**
- Santiago 1:2-4 **Las pruebas nos hacen madurar.**

Cuando ocurre una dificultad o conflicto, ¿En el carácter y acciones de quién nos debemos enfocar? ¿Por qué?

En las mías, porque yo soy al único al que puedo controlar.

¿Cuál es la diferencia entre trabajar en tu salvación y trabajar para tu salvación? Filipenses 2:12

Trabajar en tu salvación es lograr las metas de Dios para tu carácter. Él ya nos salvó y nos ama, así que ahora vivimos de la manera que él desea.

El trabajar para tu salvación es el tratar de obtener la aceptación de Dios. No necesitas hacer eso. Dios ya te ha aceptado en Cristo.

¿Cuál de estas dos ideas se relaciona con alcanzar nuestras metas? **El trabajar EN la salvación**

¿Cuál es la meta de Dios para tu vida? **El llegar a ser más como Jesús.**

¿Por qué trae libertad el saber que ninguna otra persona te puede detener de ser la persona para lo que Dios te creó?

No tengo que tratar de controlar a los demás.

Lee 1 Timoteo 1:5 y 1 Juan 4:7-8. ¿Por qué es el amor la meta de nuestra

instrucción? **Porque el carácter de Dios es amor. Mi meta es llegar a ser más como él.**

Al mirar atrás en este año, ¿cómo sabrías si has progresado hacia la meta de Dios para ti?

Testifica:

¿Cómo es que el distinguir entre metas y deseos te ayuda a ser un testigo más efectivo?

Sesión 13 — MANTENERSE EN EL CAMINO CORRECTO

- VERDAD -

Evalúa lo que crees a la luz de la Palabra de Dios. Cambia tus creencias para que vayan de acuerdo con la Palabra de Dios y así puedas continuar a llegar a ser más como Cristo.

Filipenses 4:13

Toma un tiempo para evaluarte completando el siguiente cuestionario.

	Bajo					Alto
1. ¿Qué tan exitoso soy?	1	2	3	4	5	
Sería más exitoso si . . .						
2. ¿Qué tan importante soy?	1	2	3	4	5	
Sería más importante si . . .						
3. ¿Qué tan pleno estoy?	1	2	3	4	5	
Estaría más pleno si . . .						
4. ¿Qué tan satisfecho estoy?	1	2	3	4	5	
Estaría más satisfecho si . . .						
5. ¿Qué tan feliz soy?	1	2	3	4	5	
Sería más feliz si . . .						
6. ¿Qué tan seguro estoy?	1	2	3	4	5	
Estaría más seguro si . . .						
7. ¿Qué tanta paz tengo?	1	2	3	4	5	
Tendría más paz si . . .						

¿Qué vas a perder el día en que mueras?
Ministerio, familia, posesiones . . . todo.

¿Qué es lo que no vas a perder el día que mueras?
Tu relación con Cristo.

¿Qué es lo que quiere decir Filipenses 1:21 cuando dice, “el vivir es Cristo y el morir es ganancia”?
Cristo es todo lo que tendremos después de morir.

Si vas conduciendo por la carretera y te vas ligeramente en la dirección equivocada, ¿tienes problemas inmediatamente?
No, la carretera es lo bastante ancha para manejar una distancia corta sin problemas.

Si sigues en línea recta, ¿cuándo vas a tener problemas?
Después de haber avanzado cierta distancia.

Si crees algunas mentiras, ¿tendrás problemas inmediatamente en tu caminar con Cristo?
No, tal vez ni notes las mentiras.

¿Cuándo vendrán los problemas?
Cuando pase el tiempo es cuando notarás los problemas.

Regresa y ve tu evaluación (las preguntas del 1-7 al principio de esta Sesión). ¿Cómo contestaste las preguntas? Estas muestran tus verdaderas creencias.

EL ÉXITO viene de alcanzar las metas correctas.

¿Qué es lo que enseña 3 Juan 1:2 acerca del éxito?
Nuestro éxito no irá más allá de cuanto prospere nuestra alma.

¿Qué aprendimos en la última Sesión, respecto a las metas?
La meta es llegar a ser como Jesús.

¿Por qué Dios da muchas habilidades a algunos creyentes y otros reciben pocas? **No sabemos. Dios decide eso.**

¿Cómo pueden aún los creyentes con pocas habilidades tener éxito?
El éxito es llegar a ser como Jesús. No está basado en habilidades.

Josué 1:7-8. ¿De dónde viene el éxito?
De conocer y obedecer la Palabra de Dios.

LA IMPORTANCIA es el resultado del uso apropiado del tiempo.

¿Qué es lo que hace a algo importante? **Que perdure en el tiempo.**

¿Qué es lo que enseña 1 Corintios 3:14-15 acerca de ser importante?
La importancia viene si tu trabajo perdura a través del fuego.

¿Qué tipo de trabajo sobrevive al fuego?
El trabajo de glorificar a Dios y construir su reino.

1 Timoteo 4:7-8. ¿Qué tiene valor para esta vida y la vida venidera?
La piedad (devoción) = Llegar a ser como Cristo.

¿Es importante ganar la Copa Mundial FIFA? ¿Quién ganó en 1994?
Brasil – pocos lo saben.

¿Qué es lo que Jesús hizo en la cruz hace 2000 años?
Murió en la cruz y resucitó.

Si enseñas a los niños la verdad acerca de la salvación en Jesús, ¿Por cuánto tiempo durará ese trabajo?
Para siempre.

Si disculpas a gente joven para que crezcan en Cristo, ¿Por cuánto tiempo durará ese trabajo? **Para siempre.**

LA PLENITUD se logra al servir a otros.

¿Qué es lo que nos enseña 1 Pedro 4:10?
Cada uno de nosotros deberíamos usar el don que Dios nos ha dado.

¿Qué don espiritual te ha dado Dios?

¿Cómo puedes usar ese don para servir a otros?

¿Qué roles tienes tú que nadie más tiene?
Solo tú eres el padre de tus hijos, el esposo a de tu esposa, un hermano, un vecino o pastor de tu gente.

¿Cómo encajan tus dones en tus roles?

¿Qué es lo que te dice 2 Timoteo 4:5 y 2 Corintios 5:20 acerca de esos roles?

En todo lo que hacemos necesitamos representar a Jesús y guiar a la gente a él.

LA SATISFACCIÓN proviene de vivir una vida de calidad.

De acuerdo con Jesús, ¿de dónde viene la satisfacción? Mateo 5:6

Cuando buscamos la justicia, él nos va a satisfacer.

¿Qué es lo que nos enseña Proverbios 18:24 acerca de la satisfacción en las relaciones?

Muchas relaciones no nos traen satisfacción.

Si queremos satisfacción en nuestras vidas, ¿de dónde tiene que venir?

De crecer en la calidad de nuestro andar con Jesús.

Comparte de alguna vez cuando hiciste algo que te hizo sentir realmente satisfecho.

LA FELICIDAD viene de querer lo que ya tenemos.

Mira tu respuesta a la pregunta 5, al principio de esta Sesión. (Sería más feliz si . . .) ¿Qué es lo que piensas que necesitas para ser feliz?

¿Qué es lo que nos dice 1 Timoteo 6:6-8 acerca de la felicidad y las cosas de este mundo?

Las cosas del mundo no nos harán felices.

Explica esta frase: Felices son aquellos quienes son agradecidos por lo que ya tienen.

LA SEGURIDAD proviene de enfocarse en los valores eternos.

¿Qué es lo que te hace sentir inseguro?

Mientras escuchas las respuestas, ¿dónde está poniendo la gente su esperanza?

¿Dónde encontramos seguridad verdadera?

¿Qué es lo que aprendes acerca de los cristianos en cada versículo siguiente?

- Juan 10:27-29 **Nada puede arrebatarnos de las manos de Jesús.**
- Romanos 8:35-39 **Nada puede separarnos del amor de Dios.**
- Efesios 1:13-14 **Estamos sellados en con el Espíritu Santo.**

¿Cuál es el punto de vista de Pablo acerca de la seguridad verdadera?
Filipenses 3:7-8

La seguridad verdadera proviene de conocer a Jesús.

LA PAZ viene cuando tranquilizamos la tormenta interna.

Cuando tratamos de encontrar paz basada en las circunstancias y en la gente a nuestro alrededor, ¿qué pasa?

¿Qué nos dice Romanos 5:1 acerca de conseguir la paz con Dios?
Ya tenemos paz con Dios a través de la fe y el perdón en Jesús.

¿Dónde está nuestra fuente de paz interior en un mundo malvado?

- Juan 14:1, 27 **En Jesús.**
- Colosenses 3:15-16 **A través de la Palabra de Dios encontrada en la Biblia.**
- Filipenses 4:6-7 **A través de la oración.**

ESTE ES EL PRIMER DÍA DEL RESTO DE TU VIDA

¿Quieres pasar el resto de tu vida trabajando para llegar a la meta que Dios tiene para tu vida?

Mientras das otro vistazo a esta Sesión, ¿qué áreas de tus creencias están un poco “fuera” de la verdad de Dios?

¿Qué mensaje de esperanza nos da Dios en Jeremías 29:11?

Dios sabe sus planes para nosotros. Son buenos para nosotros.

Toma un momento, ahora mismo, para recibir esta promesa. Dedícate a creer la Palabra de Dios y a vivir tu salvación basada en su verdad.

Testifica:

Escoge dos de las áreas que consideramos. ¿Cómo sería afectado alguien que aún no es cristiano si tu pusieras en práctica estos principios?

¿Te ha servido este material? Considera hacer un donativo de \$3-5 USD o más para que podamos seguir produciendo recursos como este. ¡Gracias!

