

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

## DÍA 1 - LLAMADOS A SER FRUCTÍFEROS

Salmo 1

Jeremías 17:5-8

Colosenses 1:1-14

Juan 15:9-17

Estás llamado a ser abundantemente fructífero. Es una afirmación audaz.

¿Qué significa?

A lo largo de los próximos siete días, descubriremos hasta qué punto «ser fructífero» siempre ha sido fundamental en el plan de Dios. También vamos a ver exactamente qué significa dar fruto para ti como discípulo de Jesús.

Empecemos por ver cómo «ser fructífero» es central en el plan de Dios para nosotros.

El final del verano en el Reino Unido es temporada de moras. A mi hijo le encantan. Espera todo el año, buscando en los setos las primeras señales de la llegada de la fruta. Cuando las zarzas en flor dan paso a las bayas maduras, se relame los labios de anticipación. Nunca he visto a nadie capaz de comerlas más rápido. Puede ingerirlas por puñados.

La abundancia silvestre y sabrosa de la temporada de zarzamoras es un pequeño atisbo de la provisión de Dios y la promesa de fructificar. Si las zarzas silvestres pueden producir tales frutos, ¡qué esperanza hay para nosotros!

La Biblia comienza y termina con fructificar. Las primeras palabras de Dios a la humanidad fueron: «¡Sean fructíferos...» (Génesis 1:28). La última página de la Biblia habla del árbol de la vida, que da fruto cada mes (Apocalipsis 22:2). Desde los Patriarcas, los Salmos y los Profetas hasta Juan el Bautista, Pablo y el propio Jesús, el fruto, ser fructífero y esperar la estación adecuada es la diana de los planes y propósitos de Dios para nosotros.

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

El Salmo 1 habla del justo como de un árbol frutal floreciente. Bien plantado y bien regado, da fruto a su tiempo.

Jeremías 17 se hace eco de la misma idea, declarando que los que ponen su confianza en Dios nunca dejarán de dar fruto. Las primeras palabras de Pablo a los colosenses nos recuerdan que el plan original de Dios se está cumpliendo a medida que el Evangelio da fruto.

Y, por supuesto, Jesús dice que él nos ha escogido para dar fruto (Juan 15).

Durante la próxima semana, descubriremos cómo se produce el fruto en nuestras vidas.

#### **PAUSA PARA REFLEXIONAR:**

Estaciones, Cosecha, Fructificación —La historia de Dios trata de dar fruto en su estación. Es sabroso y vale la pena esperarlo. ¿Qué frutos has visto en tu propia vida? ¿Has tenido que esperar?

#### **OREMOS:**

*Padre Dios, te doy gracias por haberme creado para dar fruto. Abre mis ojos para ver, mis oídos para oír y mi corazón para comprender cómo es ese fruto, cómo se cultiva y en beneficio de quién. En el nombre de Jesús, Amén.*

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
**FRUCTÍFERO**

## **DÍA 2 - PERMANECED EN LA VID VERDADERA**

Salmo 80

Isaías 5:1-7

Juan 15:1-6

¿Cómo escuchas las palabras «¡Sean fructíferos...»? ¿Como una llamada o una orden? ¿Y cómo respondes?

Durante mucho tiempo, todo lo que podía imaginarme era ser misionero. Me parecía la forma más emocionante y satisfactoria de «ser fructífero». Cuando nos preparábamos para trasladarnos a Uganda, mi mente estaba llena de todo lo que haríamos, del exigente trabajo que nos esperaba y del fruto que veríamos.

Fue emocionante. Ayudamos a establecer programas para los más vulnerables, recaudamos fondos y construimos edificios. Proclamamos el Evangelio en las cárceles, las escuelas y los hospitales. Tuvimos épocas de triunfo y épocas de retos, retos desalentadores, aparentemente interminables y temerosos.

El trabajo era duro, me puse ansioso, y las ruedas se salieron de mi carro de autosuficiencia. Descubrí una verdad milenaria: Dios nos lleva al final de nuestros propios recursos para que podamos encontrar realmente los suyos.

Jesús dice: «Yo soy la vid», él es la vid verdadera. Ahora, eso habría hecho que su audiencia del primer siglo escuchara. Es una afirmación fantástica. A lo largo de los profetas y los Salmos, Israel es descrito como la viña, y su pueblo es descrito como sus vides.

Pero el Salmo 80 e Isaías 5 lamentan que la vid plantada para dar fruto a las naciones produzca, en cambio, uvas agrias. Jesús asume el papel y dice: «Si de verdad quieres dar fruto, permanece en mí. Yo soy la VERDADERA vid». Cualquier otra vid en la que podamos permanecer es una vid falsa.

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

Por orgullo e ignorancia, había elegido una vid falsificada de autosuficiencia. Había confundido el éxito —resultado de mi esfuerzo, fuerza y tensión— con fructificar.

El éxito es lo que busca el mundo. Fruto es lo que Dios quiere que produzcamos. El éxito surge de nuestra visión y nuestra meta. El fruto se alinea con la meta de Dios para nosotros. Tratamos de tener éxito por nuestro propio esfuerzo. Fructificar surge de la gracia de Dios. El éxito trae satisfacción momentánea. El fruto dura para siempre.

**PAUSA PARA REFLEXIONAR:**

¿Cuáles son las buenas obras, las obras fructíferas que Dios ha preparado de antemano para que las pongas en práctica? Ya seas un fabricante de tiendas, un maestro, un ingeniero o un evangelista, elige hoy permanecer en la vid verdadera, Jesús, y en fructificar. Rechaza la falsa vid mundana del éxito y la autosuficiencia.

**OREMOS:**

*Jesús, lamento las veces que he permanecido en la vid equivocada. Elijo permanecer en ti, la vid verdadera. Por favor, muéstrame los cambios que necesito hacer para que pueda dar fruto que perdure.*

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

### DÍA 3 - PARAR PARA REINICIAR

Juan 3:1-31

Salmo 90:1-17

Isaías 30:12-21

¿Cómo permanecer en la «vid verdadera» que descubrimos ayer cuando hay tan poco tiempo? «Estoy tan ocupado» es la banda sonora de nuestras vidas. La familia, el ministerio y el trabajo penden precariamente de un hilo mientras buscamos la siguiente técnica de gestión del tiempo que nos permita atiborrar aún más nuestros días. Ya sea dando vueltas a un millar de platos o afanándonos en una tarea ingrata, el tiempo y la oportunidad de permanecer en la «vid verdadera» nos parecen esquivos.

En 2004, el control de tráfico aéreo de Los Ángeles perdió repentinamente el contacto con unos 800 vuelos e hizo aterrizar frenéticamente a otros 1.000. ¿Qué había fallado? La investigación descubrió que al ordenador responsable se le había acabado el tiempo: su reloj interno debía reiniciarse cada 49 días para mantener el sistema en funcionamiento.

Alguien había olvidado la solución más sencilla: apagarlo y volverlo a encender. Reinicia el sistema.

Dios sabe que a nosotros también nos viene bien un reinicio.

Moisés también sabía un par de cosas sobre esto. Cortesano, asesino, fugitivo, libertador, abogado, vagabundo: lo había visto todo. En el desierto, escribió el Salmo 90.

Lleno de conciencia de la fragilidad humana comparada con la asombrosa justicia de Dios, clama: «Enséñanos a contar nuestros días, para que nuestro corazón adquiera sabiduría».

Esa es la respuesta de Dios al ajeteo, la técnica definitiva de gestión del tiempo. Su invitación es: «Detente un momento y vuelve a empezar. Cuenta bien tus días y adquiere un corazón sabio».

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

Pero es muy difícil hacerlo. Seguimos con el plan original, incluso cuando se vuelve inmanejable. Añadimos aún más cosas que hacer, cosas que incluso valen la pena, en lugar de descubrir que es en el arrepentimiento y la calma donde encontraremos nuestra salvación, en la serenidad y la confianza está nuestra fuerza (Isaías 30:15-16).

Esta calma en la presencia de Dios es un paso clave hacia fructificar. En lugar de seguir adelante en nuestras propias fuerzas, la calma demuestra una confianza tangible en la participación de nuestro Padre celestial.

#### **PAUSA PARA REFLEXIONAR:**

Jesús nos mostró una forma mejor de gestionar nuestro tiempo: tirar de los remos, izar la vela y dejar que el Espíritu «sople» en nuestras vidas. Sus palabras desconcertaron a Nicodemo y deleitaron a Juan (Juan 3). ¿Qué necesitas reajustar en tu vida ahora mismo para tener tiempo de «permanecer» y oírle decir: «...Este es el camino; síguelo» (Isaías 30:21)?

#### **OREMOS:**

*Padre, elijo estar quieto en este momento y saber que tú eres Dios. Revélame lo que necesito reajustar en mi vida. Muéstrame cómo contar mis días correctamente para que pueda permanecer plenamente en ti. Amén.*

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

## DÍA 4 - DESCANSA Y RESTAURA

Génesis 1:26 - 2:2

Mateo 11:25-30

Hebreos 3:7 - 4:12

«¡Sólo necesito unas vacaciones!» ¿Cuántas veces has pensado eso? El ciudadano medio del mundo pasa 90.000 horas trabajando: los camboyanos mucho más, los alemanes mucho menos.

Dondequiera que estés, las palabras de Jesús: «Vengan a mí... yo les daré descanso» (Mateo 11:28), son como un rayo de luz en la oscura agitación de nuestras mentes. ¿Un yugo suave? ¿Una carga liviana? ¿Descanso para mi alma? Sí, por favor.

Soñamos con escapar, con alejarnos de todo. Pero el descanso prometido es tan efímero que, en cuanto volvemos, el cansancio no tarda en apoderarse de nosotros. Algo no va bien. Resulta que escaparse en vacaciones no es descansar en absoluto.

Hay una pista en la palabra «día festivo». La Biblia tiene mucho que decir sobre tomar un «día santo», un sábado. Génesis 1 culmina con Dios haciendo a la humanidad a su imagen antes de descansar. Eso no significa que colgara una hamaca entre dos palmeras en una hermosa playa para escapar de todo. Estaba en reposo, sabiendo que su obra estaba completa. Todo era como debía ser.

Entonces apartó el séptimo día y lo hizo sagrado. No era tanto un «día libre» para Adán como su primer «día de trabajo», un día para experimentar la bondad y la provisión de Dios. Sólo entonces podría ser fructífero.

Pero hay un segundo aspecto del descanso que a menudo pasamos por alto. Jesús habló de él: un «yugo» suave, una «carga» liviana. El descanso no es la ausencia de toda actividad; sigue habiendo trabajo.

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

Hebreos 3-4 nos da una imagen más completa, diciéndonos que «nos esforcemos» por entrar en ese reposo de Dios. Puede sonar como un oxímoron, pero este es el descanso como su tierra prometida, un lugar de nuestra obediencia caminando en su llamado y su provisión. Todavía habrá batallas que pelear y gigantes que matar, pero es un lugar de liberación de luchar por lo que Dios ya ha hecho.

Entramos en el reposo de Dios cuando confiamos en él para todo lo que ha prometido.

Necesitamos ambos aspectos para abrazar plenamente el descanso. Necesitamos abrazar el día santo, experimentando la bondad y la provisión de Dios. También necesitamos aceptar el yugo suave y la carga liviana de Jesús. Podemos confiar plenamente en él mientras llevamos a cabo su llamado en nuestras vidas.

#### **PAUSA PARA REFLEXIONAR:**

¿Has buscado el escapismo como falso descanso? ¿Necesitas dedicar un día al descanso sabático? ¿Cuál es la tierra prometida a la que Dios te ha llamado a entrar, el centro de su voluntad para ti? Allí encontrarás su reposo o descanso.

#### **OREMOS:**

*Padre Celestial, perdóname por esforzarme en escapar en lugar de entrar en tu descanso. Por favor guíame al lugar de mi tierra prometida donde puedo encontrar reposo o descanso genuinamente.*

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

## DÍA 5 - SOMETERSE A DIOS

Proverbios 3:5-6

Mateo 16:13-28

Isaías 55:1-13

Santiago 4:1-7

1 Pedro 5:1-11

Hemos parado, reajustado, acatado y descansado. Ahora es el momento de someternos. Hay una cosa que seguramente impedirá que la gracia de Dios en nosotros dé fruto. Es endeble e insignificante, pero no es poca cosa.

Es el orgullo.

Rebotamos entre los dos lados del orgullo. Cuando estamos ganando, pensamos: «Dios, que afortunado eres de que esté aquí; demuéstreme que estás aquí». Cuando perdemos, creemos: «He hecho un desastre de esto; Dios no podría arreglarlo aunque quisiera». Ambos lados evidencian inherentemente orgullo. En un momento pensamos que sabemos más; al siguiente, estamos convencidos de que ni siquiera Dios puede mejorar las cosas.

Para que nuestros caminos sean rectos, tenemos que someternos al Señor, confiar en él y no apoyarnos en nuestra propia inteligencia (Proverbios 3:5-6). Incluso Jesús dijo que no podía hacer nada por su propia cuenta (Juan 5:30). Fundamentalmente, es una batalla espiritual.

Cuando nos sometemos a Dios y resistimos al diablo, Satanás huye de nosotros (Santiago 4:7). La palabra original para someterse, *hugotasso*, viene de dos palabras: «ordenar» y «bajo». Significa disponer todo bajo una autoridad superior, como la de un «general» en el campo de batalla.

Pero el mundo, nuestra carne y el diablo conspiran constantemente para impedir que nos sometamos. Nos susurran mentiras: «¿Realmente Dios dijo eso?» «Dile que te lo demuestre», «Ya lo tienes; no necesitas la Palabra de Dios».

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

Jesús experimentó tentaciones como ésta. Venció porque conocía su arma —la Palabra de Dios— y aceptó plenamente que los caminos de Dios no son nuestros caminos (Isaías 55).

El calenturiento Pedro lo descubrió después de intentar reprender a Jesús. La respuesta de Jesús fue extrema: «...¡Aléjate de mí, Satanás!...». (Mateo 16:23). Pedro acabó comprendiendo el significado de esta reprimenda. Al escribir su primera carta, termina animando tanto a los «ancianos» como a los «jóvenes» a ser humildes bajo la poderosa mano de Dios.

La sumisión, lo contrario del orgullo, es la única manera de resistir al diablo, que ronda como león rugiente, buscando devorarnos (1 Pedro 5).

#### **PAUSA PARA REFLEXIONAR:**

Dios te invita a confiar en él. Sabe que puede ser difícil, pero él da gracia a los humildes. ¿Hay algún área de tu vida en la que hayas intentado mantener el control? ¿Qué te impide someter esa área de tu vida a Dios?

#### **OREMOS:**

*Señor, me arrepiento de mi orgullo. He pensado demasiado en mí mismo y demasiado poco en ti. Elijo confiar en ti y no apoyarme en mi propia inteligencia. Amén.*

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
**FRUCTÍFERO**

## **DÍA 6 - EL QUEBRANTAMIENTO ES LA PUERTA A LA FECUNDIDAD**

Salmo 51:1-19

Hebreos 5:7-10

Juan 12:20-26

Salmo 131:1-3

Juan 15:1-2

«Si no está roto, no lo arregles». Ese adagio puede ser un gran consejo si estás haciendo malabarismos con cien prioridades contrapuestas en el trabajo.

Pero cuando se trata de ser fructífero, descubrimos otra característica contraintuitiva de la gracia de Dios. Como descubrió David, el rey de Israel, un corazón quebrantado y arrepentido, un espíritu quebrantado, es la puerta de entrada para fructificar (Salmo 51).

Cuando se trata del corazón, es al revés: no se arregla hasta que se rompe.

Nadie quiere que le rompan. Duele. Es doloroso. Tu quebrantamiento puede estar relacionado con la salud o las finanzas. Puede provenir de tu iglesia o de tu familia. Si has experimentado una temporada de quebrantamiento, puede que hayas descubierto que no todo el dolor es dañino.

Perseverando a través de una temporada de intenso conflicto en Uganda, incluyendo amenazas genuinas a nuestras vidas, me di cuenta de cómo Dios usa nuestro quebrantamiento. Estaba al borde de la desesperación y descubrí que era el mejor lugar para estar. Su poder permanece sobre mí en mis debilidades. Nos sacó adelante y vimos cómo prevalecía el fruto de la justicia.

Jesús mismo aprendió obediencia a través de todo lo que sufrió (Hebreos 5:8). La semana antes de ir a la cruz, Jesús se comparó a sí mismo con una semilla de trigo que tenía que morir para producir mucho fruto (Juan 12:24).

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
**FRUCTÍFERO**

Del mismo modo, cada rama que da fruto se poda para que pueda dar más fruto. La poda regular ayuda a las plantas a desarrollar raíces más sanas, a crecer más robustas y a combatir las enfermedades.

Por duro que parezca, perseverar en una temporada de quebranto, en la que no tenemos más remedio que depender totalmente de Dios, puede ser justo lo que necesitamos para dar más fruto.

Que te rompan o te poden es doloroso. Se siente feo en el momento. Pero conduce a una mayor fecundidad.

#### **PAUSA PARA REFLEXIONAR:**

Habiendo experimentado un corazón quebrantado y arrepentido, David renunció a su orgullo y declaró su contentamiento, invitando a otros a hacer lo mismo (Salmo 131). Charles Spurgeon lo describió como uno de los Salmos más cortos de leer, pero el más largo de aprender. ¿Qué temporada de quebrantamiento ha sido una puerta de entrada a un mayor fruto en tu vida? ¿En qué estás llamado a perseverar ahora mismo?

#### **OREMOS:**

*Señor, elijo confiar en ti en la temporada en la que me encuentro ahora mismo. Ya sea una temporada de abundancia o de quebranto, elijo obedecerte y someterme a tu voluntad, porque tu gracia es suficiente.*

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
**FRUCTÍFERO**

## **DÍA 7 - CONVIÉRTETE EN UN SACRIFICIO VIVIENTE**

Romanos 6:1-14

Hebreos 10:1-18

Romanos 12:1-21

¿Quieres ser un discípulo aún más fructífero? Espero que tu respuesta sea afirmativa. Si es así, el apóstol Pablo tiene algo para ti que resume todo lo que hemos descubierto esta semana. Es una invitación a convertirse en un «sacrificio vivo» (Romanos 12:1).

¿Alguna vez has estado dispuesto a sacrificarlo todo?

Mis dos primeros intentos de cuidar de mis hijos habían acabado mal. El primero acabó en una visita urgente al hospital. En el otro, un vecino me devolvió a mi hijo de doce meses, que se había escapado de casa sin que yo me diera cuenta.

Pero esta vez fue mucho peor. Perdí a uno de ellos. Corriendo por nuestro pueblo con un miedo cada vez mayor, orando desesperadamente, y con un helicóptero de la policía buscando desde arriba, me convencí de dos cosas. En primer lugar, que estaba indefenso. En segundo lugar, estaba dispuesta a sacrificar cualquier cosa por volver a ver a mi hijo.

Pablo dedica 11 capítulos a explicar a los romanos el asombroso plan redentor de Dios para los perdidos y lo que significa ser rescatado del pecado y de la muerte. Quizá, como tú, pensaban: «Sí, Señor, amén, ¡cuenta conmigo! ¿Qué puedo hacer? Hazme más fructífero para tu reino».

Y así, en Romanos 12, pasa a cómo podemos responder: la única respuesta razonable a tan fantástica gracia es ofrecernos como «sacrificio vivo».

No está hablando de ofrendas al estilo del Antiguo Testamento diseñadas para compensar algo malo. Jesús ya se ocupó de eso (Hebreos 10). En lugar de eso, Romanos 12 nos insta a responder a una realidad radical que ya ha

LIBRE  
LIBRE DE VERGÜENZA  
LIBRE DE CULPA  
VICTORIOSO  
VALIENTE  
SERENO  
FRUCTÍFERO  
PACIFICADOR

PERLAS DIARIAS  
de GRACIA

Semana 7  
FRUCTÍFERO

sido explicada. Jesús ya ha hecho el sacrificio definitivo, y nosotros ya hemos muerto y resucitado con él (Romanos 6).

Eso significa que tenemos una identidad totalmente nueva, una novedad de vida, y que no vale la pena vivir para nada más. Al darnos cuenta de eso, experimentaremos el fruto que él quiere para nosotros: renovación, transformación, conocer su voluntad y vivir una vida de amor (Romanos 12).

No somos más fecundos por esforzarnos más. Fructificamos respondiendo a su gracia asombrosa, ofreciéndonos como sacrificio vivo.

#### **PAUSA PARA REFLEXIONAR:**

Gracias a Dios, ese día encontraron a mi hijo. Sin embargo, por un momento agonizante, vislumbré el alcance del amor de un padre por los perdidos. ¡Cuánto más nos ama nuestro Padre Dios! ¿Cómo respondes al llamado para ser un sacrificio vivo?

#### **OREMOS:**

*Señor, perdóname por contenerme. Gracias. Soy tuyo, y tú eres mío. Elijo ofrecer mi cuerpo como sacrificio vivo, disfrutar del fruto que tú me ofreces y abrazar el fruto que tú quieres que dé. Amén.*

---

Si disfrutaste de este plan de lectura, te encantará el Curso de la Gracia. Te ayudará a conectar con la gracia de Dios en tu corazón, no solo tu mente. Lo puedes ver en [www.libertadencristo.org](http://www.libertadencristo.org).