



INTRODUCCIÓN A LAS CLAVES PARA UNA VIDA SALUDABLE, PLENA Y FRUCTÍFERA

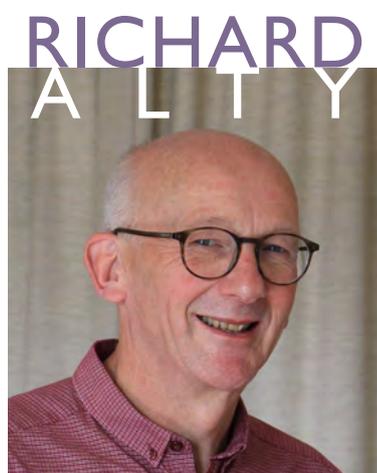
Las claves para una vida saludable, plena y fructífera es ideal para grupos pequeños o individuos. Combina la verdad de la Biblia y la sabiduría del mundo médico para enseñarnos a ser discípulos sanos y plenos cuyas vidas contribuyan al Reino.

Anhelamos que el curso ayude a los participantes a comprender mejor cómo cuidar de todo su ser: espíritu, mente y cuerpo; a descubrir la raíz de los problemas de salud que experimentan; a vivir bien, aunque haya limitaciones; a deshacerse del estrés, la ansiedad y el temor; a tratar con sus hábitos y descubrir por qué no hay que temer a la muerte. El curso incluye un Plan de Ocho Puntos que será de mucho provecho para asegurarse de que han hecho todo lo que está bajo su responsabilidad espiritual en relación con su salud y su integridad.

Cada uno de nosotros es «una creación admirable y maravillosa». (Salmo 139:14 NIV)

Hemos recibido el «Espíritu de la verdad». (Juan 16: 13 NIV)

«Oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente». (3 Juan 2 NVI)



Durante años, cada vez que organizábamos un curso de Libertad en Cristo, alguien que estaba orando por el curso (una persona diferente cada vez) se nos acercaba y decía: «Dios quiere que sepan que todo lo que tienen que hacer es organizar el curso: ustedes no son responsables de los resultados, ¡Él lo es!». O a veces, cuando orábamos como equipo de liderazgo del curso, lo mismo surgía en nuestras oraciones. Esa sensación de que lo que teníamos que hacer era ofrecer el curso a Dios, por muy bien (o mal) que estuviera organizado, y permitirle al Espíritu Santo el espacio para hacer lo que sólo él puede hacer, fue increíblemente liberador y motivador. Nos liberó para encargarnos de los detalles que nos correspondían y luego descansar y ver cómo Dios transformaba vidas, ¡y siempre lo hacía!



ENCUENTRA

Plenitud

CLAVES PARA UNA VIDA SALUDABLE,
PLENA Y FRUCTÍFERA

libertadencristo.org

AL DIRIGIR LAS CLAVES PARA UNA VIDA SALUDABLE, PLENA Y FRUCTÍFERA

UNA ORACIÓN PERSONAL

Padre Celestial, gracias por Las Claves de una vida Saludable, Plena y Fructífera y por la oportunidad que tengo de liderar este curso en mi iglesia.

Deseo de todo corazón que me uses para ayudar a traer libertad a muchas personas. Por favor límpiame de todo aquello que pueda ser un tropiezo o que pueda estropear tu imagen en mí o cómo te reflejo a ti. Quiero ser tu siervo y cumplir con el llamado que me has dado.

Mientras acompaño a otras personas, por favor muéstrame toda creencia arraigada y defectuosa de la que no soy consciente, y cómo esas creencias han afectado mi diario vivir.

Ayúdame a ver que yo no fui un «accidente», que no soy huérfano, sino que tú trazaste mis días incluso antes de nacer.

Además, ¡ayúdame a hablar de mí mismo del modo que tú hablas de mí!

Como parte del equipo, te doy gracias por lo que harás en y a través de este curso en cada miembro de mi iglesia que asista.

Por la transformación de mi corazón y la de los demás, te doy toda la gloria, y pongo en tus manos todo lo que soy y tengo. Amén.

UNA DECLARACIÓN EN EQUIPO

Padre Celestial, gracias por Las Claves de una vida Saludable, Plena y Fructífera y por la oportunidad que tenemos de dirigir este curso en nuestra iglesia.

Como pueblo de Dios que está sentado en los lugares celestiales, declaramos que el diablo y sus demonios no pueden interferir de manera alguna en el desarrollo de nuestro curso. Nos oponemos a todo plan de robar, matar o destruir lo que Dios ha planeado para nuestro pueblo en estos días. Jesús ha venido para que todos podamos tener vida y tenerla en plenitud.

Levantamos en oración a cada participante para que experimenten tu amor por ellos como personas íntegras: espíritu, mente y cuerpo. Nos ofrecemos a ti como sacrificio vivo, para ser las personas que tú nos has llamado a ser, y para hacer las obras que tú has preparado. Por favor, libéranos de sentir que tenemos que dar la talla, complacerte, esforzarnos por llamar tu atención, proveer para nuestras necesidades, o que tú no te preocupas por nosotros.

Gracias porque ya nos has dado todo lo que necesitamos para la vida y la piedad. Nada de lo que ha sucedido en el pasado puede cambiar nuestra identidad en ti, Jesús. Independientemente de lo que otros nos hayan hecho, somos santos y limpios.

Como equipo te damos gracias por lo que harás en y a través de este curso. Te damos toda la gloria hoy, por los corazones transformados y las vidas cambiadas, que no terminan con el curso, ¡sino que continúan por la eternidad! Amén.

DIARIO PARA LAS CLAVES PARA UNA VIDA SALUDABLE, PLENA Y FRUCTÍFERA

SESIÓN

1. Creados con un propósito	<p>Versículo clave: Efesios 2:10</p> <p>Que cada participante entienda que la buena salud física no es un fin en sí mismo, sino un medio para ayudarnos a ser y hacer todo lo que Dios ha planeado para nosotros y que la sanidad duradera viene de descubrir la raíz de un problema particular y resolverlo.</p>
2. Espiritualmente vivo	<p>Versículo clave: Juan 10:10</p> <p>Que vean los beneficios de que nuestro espíritu esté conectado al Espíritu de Dios, que tomen conciencia de lo peligroso que es desconocer esos beneficios y que entiendan cómo eliminar toda influencia del enemigo.</p>
3. Mente sana	<p>Versículo clave: Romanos 12:2</p> <p>Que la paz cubra a cada persona al aprender que los acontecimientos traumáticos del pasado no son en sí mismos el problema, sino las mentiras que éstos les hicieron creer.</p>
4. Emociones saludables	<p>Versículos de enfoque: Gálatas 5:22-23</p> <p>Que comprendan en profundidad por qué Dios nos dio emociones; cómo ellos pueden, con el tiempo, cambiar las emociones negativas en positivas; y comprensión del punto clave del perdón.</p>
5. Libres para elegir	<p>Versículos de enfoque: Juan 8:34-36</p> <p>Que todos asimilen la verdad de que cada decisión tienen consecuencias y que Dios se deleita en la obediencia. Que, aunque son libres, pueden volver a la esclavitud. Que la verdad, el arrepentimiento y la transformación capacitan a todo cristiano para resolver los problemas del pecado.</p>
6. Sacrificio vivo	<p>Versículo clave: Romanos 12:1</p> <p>Que entiendan que necesitamos cuidar bien de nuestro cuerpo porque Dios lo creó, porque es el templo del Espíritu Santo y porque nos permite hacer las obras que Dios preparó de antemano.</p>
7. Morir es ganancia	<p>Versículo clave: Hebreos 2: 14-15</p> <p>Que logren alinear su pensamiento con la verdad de Dios sobre los temas del temor y la muerte para que puedan vivir como discípulos fructíferos.</p>
8. ¿Me sanará Dios?	<p>Versículo clave: Juan 15:16</p> <p>Que cada persona experimente la cercanía de Dios al meditar en lo que significa ser verdaderamente santos y aprenden cómo afrontar los problemas de salud que surjan.</p>
Los Pasos hacia una vida saludable, plena y fructífera	<p>Versículo clave : Santiago 4: 7</p> <p>Bendice a cada participante – hoy piden al Espíritu Santo que les muestre toda área de su vida en la que han cedido un punto de influencia al enemigo a través del pecado, el trauma y/o la falta de perdón. Que logren alinear sus creencias con lo que Dios dice que es verdad sobre sí mismo y sobre ellos.</p>