



Puedo tener paz porque Dios me ayuda a controlar mis sentimientos.

Sesión 8 (9-12 años)

**«Dejen que la _____ de Cristo
_____ SUS _____»**

Colosenses 3:15a (TLA)

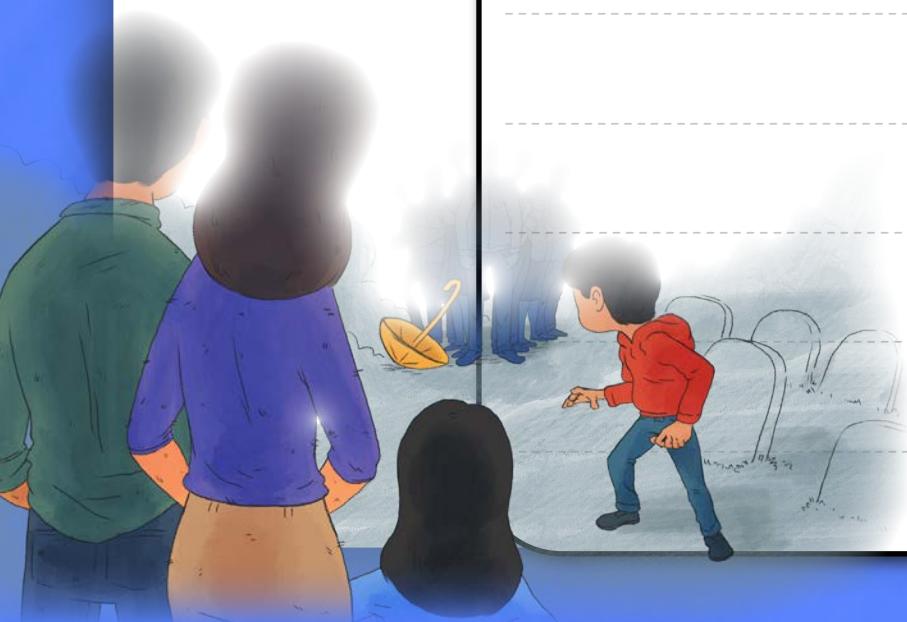
Explora la Biblia: Éxodo 16:1-23



¿Cómo se sintieron los israelitas en el desierto?

- ☐ Felices por ser libres 😊
- ☐ Enojados porque tenían calor 😡

¿Qué pensaste y cómo te sentiste sobre la historia?





Los israelitas explotaron en queja porque:

☐ tenían calor



☐ de noche hacía frío



☐ tenían sed



☐ tenían hambre



☐ hacía mucho sol



☐ tenían miedo



¿Qué te hace explotar?

.....

¿Qué emociones te cuesta controlar?

.....

¿Qué hubieras dicho o pensado para que las emociones negativas no te dominen?

