

LIBERTAD
EN CRISTO

MANUAL DEL USUARIO*

*NO INCLUYE BATERÍAS
Conectar a la fuente de poder: el Espíritu Santo.

iGEN

vida • libertad • propósito

¡Bienvenidos a iGEN!

Antes de lanzar iGEN apartamos 21 días de oración en Iberoamérica. Porque estamos convencidos de que sin Jesús no podemos hacer nada de peso y valor duradero (Juan 15:5). Nos acercamos a Dios en oración porque dependemos de él. Libertad en Cristo tiene la visión de equipar y servir a la iglesia para transformar las naciones. Lo llevamos a cabo creando recursos para un discipulado transformador para cada generación.

Los jóvenes adolescentes de hoy son clave para alcanzar con las buenas noticias de Cristo a su generación y para extender el mensaje de un discipulado transformador basado en la identidad. Esta generación está llamada a ser un agente de cambio y transformación personal, colectiva y sistémica.

iGEN se basa en una serie de 10 sesiones, más una introducción, todos en video en línea. Cada sesión ofrece tres oportunidades integradas para el diálogo, las cuales serán más fluidas si tú, el líder juvenil, estás familiarizado con el *Curso de Discipulado de Libertad en Cristo* que incluye los *Pasos hacia la Libertad en Cristo*. Este recurso para adolescentes se basa en aquel curso para adultos. El experimentarlo tú primero te capacitará para guiar a los adolescentes hacia la libertad en Jesucristo.

Las pausas entre los videos se han colocado estratégicamente para fomentar el diálogo y la reflexión. Nuestro objetivo es que los grupos de diálogo en iGEN provean un lugar seguro, sin presión ni juicio, para los adolescentes. Queremos que en cada grupo pequeño todos sientan que están reunidos a los pies de Cristo junto a otros discípulos que también desean crecer y madurar. En ese entorno de aceptación podrán levantar preguntas, expresar fe o dudas y compartir sus luchas y victorias personales. En medio de esa comunidad auténtica verás cómo el Espíritu Santo brilla su verdad en la vida de los participantes. Es la interacción en vivo combinada con la presentación de la verdad que produce el mayor impacto.

En este manual de uso encontrarás material de apoyo para llevar a cabo iGEN en tu contexto. Incluye una orientación para líderes juveniles, preguntas para cada sesión, los *Pasos hacia la Libertad en Cristo* y más. Acuérdate de conectar con la fuente de poder: el Espíritu Santo.

Roberto Reed

Director de iGEN en español

Director de Libertad en Cristo Latinoamérica



CONTENIDO

¡Bienvenidos a iGEN!.....	1
CÓMO FUNCIONA iGEN	4
El contenido en semanas	5
ORIENTACIÓN PARA LÍDERES	8
Grupos de diálogo – Parte 1	8
Grupos de diálogo – Parte 2	12
Grupos de diálogo – Parte 3	16
SESIONES	22
SESIÓN 0 - Conoce a los presentadores	23
SESIÓN 1 - ¿Quién soy realmente?	26
QUIÉN SOY EN CRISTO	28
SESIÓN 2 - Aférrate a la verdad.....	30
En Cristo YO PUEDO.....	32
DECLARACIONES DE LA VERDAD	33
SESIÓN 3 - Nuestros enemigos: EL MUNDO.....	34
SESIÓN 4 - Nuestros enemigos: LA CARNE.....	36
SESIÓN 5 - Nuestros enemigos: EL DIABLO	38
SESIÓN 6 - La vida emocional equilibrada	40
DIOS – TAL Y COMO ES	43
SESIÓN 7 - La libertad del perdón	44
SESIÓN 8 - Cambia tu mente para cambiar tu vida.....	46
DEMOLEDOR DE BASTIONES.....	48
Explicación	48
Hoja de trabajo.....	50
SESIÓN 9 - Las relaciones con los demás	51
¿QUÉ ES LO QUE CREO?.....	53
SESIÓN 10 - ¿Hacia dónde vas?	54



LOS PASOS HACIA LA LIBERTAD EN CRISTO	57
PASO 1 - Lo FALSO frente a lo VERDADERO.....	60
PASO 2 - El ENGAÑO frente a la VERDAD	66
DECLARACIONES DE LA VERDAD	69
PASO 3 - La AMARGURA frente al PERDÓN.....	70
DIOS - TAL Y COMO ES.....	73
PASO 4 - La REBELDÍA frente a la SUMISIÓN	74
PASO 5 - La SOBERBIA frente a la HUMILDAD	76
PASO 6 - La ESCLAVITUD frente a la LIBERTAD	78
ORACIONES ESPECIALES PARA NECESIDADES ESPECIALES.....	82
PASO 7 - Las MALDICCIONES frente a las BENDICIONES.....	85
CÓMO MANTENER TU LIBERTAD.....	87
APÉNDICE A - Preparación para hacer LOS PASOS.....	90
APÉNDICE B - Renuncias al abuso ritual satánico.....	91
APÉNDICE C - Sé libre del temor.....	94
APÉNDICE D - Supera la ansiedad.....	96
APÉNDICE E - Otras oraciones.....	98

Para la versión completa suscríbete a STREAMLIBERTAD



CÓMO FUNCIONA iGEN

¿Para qué edades es iGEN?

iGEN está diseñado para adolescentes de 13 a 18 años aproximadamente. Cada persona, grupo, país e iglesia son únicos. Tendrás que adaptar los horarios y actividades según tu contexto. Por regla general, los adolescentes más jóvenes suelen tener mucha energía. Puede ser útil comenzar con una actividad, juego o dinámica para romper el hielo, engancharles y centrar su atención. Los adolescentes mayores suelen estar listos para dialogar sin necesidad de una actividad, juego o dinámica.

Horario

Cada sesión sigue la misma estructura básica, con la excepción de la sesión introductoria donde los presentadores de iGEN se dan a conocer. Cada sesión tiene tres secciones de enseñanza alternadas con pausas para la reflexión y discusión en grupos pequeños. La enseñanza total de cada sesión dura entre 25 y 40 minutos y cada una de las tres secciones de una sesión dura entre 7 y 15 minutos. Más adelante te proponemos horarios para cada sesión, pero a continuación incluimos **un ejemplo** de 90 minutos. Adapta el horario a tu contexto.

Hora	Sección	Duración
00:00	Bienvenida	10 minutos
00:10	Parte A de enseñanza	10 minutos
00:20	Pausa para reflexionar 1	15 minutos
00:35	Parte B de enseñanza	10 minutos
00:45	Pausa para reflexionar 2	15 minutos
01:00	Parte C de enseñanza	10 minutos
01:10	Para concluir	20 minutos
01:30	Fin	

¿Cuántas semanas se necesitan para completar el curso?

iGEN tiene 10 sesiones, más una de introducción. Para realizar el curso, incluyendo la sesión de presentación, en semanas consecutivas, necesitarás 10 u 11 semanas más un día o fin de semana de retiro.



El contenido por semanas

Semana optativa introductoria: Conoce a los Presentadores

Semana 1 – Sesión 1: ¿Quién soy realmente?

Semana 2 – Sesión 2: Aférrate a la verdad

Semana 3 – Sesión 3: Nuestros enemigos: el mundo

Semana 4 – Sesión 4: Nuestros enemigos: la carne

Semana 5 – Sesión 5: Nuestros enemigos: el diablo

Semana 6 – Sesión 6: La vida emocional equilibrada

Semana 7 – Sesión 7: La libertad del perdón

Día o fin de semana de retiro - *Los Pasos hacia la Libertad en Cristo*

Semana 8 – Sesión 8: Cambia tu mente para cambiar tu vida

Semana 9 – Sesión 9: Las relaciones con los demás

Semana 10 – Sesión 10: ¿Hacia dónde vas?

Recomendamos que se haga iGEN en 10 semanas más una semana introductoria optativa. En esta sesión introductoria los presentadores comparten sus testimonios y los participantes tienen la oportunidad de conocerse en sus grupos de discusión. Así mismo, esta sesión sirve para promocionar iGEN antes del inicio de la serie de 10 semanas.

Oración y Declaración

Recomendamos que comiences cada sesión con una oración y una declaración. ¿Qué diferencia una oración de una declaración? te preguntarás. Pues una oración se dirige directamente a Dios, una declaración se proclama al mundo espiritual en general. Esta es una herramienta poderosa para limpiar la atmósfera espiritual y enseñar a los jóvenes a ejercer la autoridad que tienen en Cristo como hijos e hijas de Dios. Anímalos a hacer la declaración con confianza en voz alta. Puedes usar la siguiente declaración:

Jesús es el nombre más poderoso del mundo y en su nombre ordenamos a Satanás y a todo espíritu maligno que nos dejen en paz. En el nombre de Jesús tienen que irse. No pueden impedir que escuchemos a Dios. Declaramos la paz de Dios sobre nosotros. (Santiago 4:7)



¿Qué son *Los Pasos hacia la Libertad en Cristo*?

Los Pasos hacia la libertad en Cristo son el componente práctico y ministerial para resolver, de forma tranquila y respetuosa, conflictos personales y espirituales. Esta herramienta les da la oportunidad de poner toda su vida ante Dios y tratar con todo obstáculo en su caminar con él. Empiezan pidiendo a Dios que les muestre toda área de su vida donde haya algún asunto que resolver. Luego deciden arrepentirse de todo lo que el Señor les muestre. Eso quita cualquier atadura que el enemigo pueda haber tenido sobre su vida. Se basa en Santiago 4:7 “Sométanse a Dios, resistan al diablo y él huirá de ustedes”.

¿Cuál es la mejor manera de hacer *Los Pasos hacia la Libertad en Cristo*?

Recomendamos que se haga esta parte del curso en un día o un fin de semana de retiro. Cae entre las sesiones 7 y 8. Se pueden incorporar estas dos sesiones en el día o fin de semana de retiro. Si se hace como parte de un fin de semana, también se pueden incluir otras actividades y juegos, haciendo ese tiempo aún más memorable.

Lugar de las reuniones

Piensa bien en el lugar del encuentro, porque afectará el ambiente de las sesiones. Ten en cuenta el tamaño, la acústica, la temperatura del espacio y qué sensación produce. Imagina un lugar donde todos se sientan cómodos y relajados. Si dispones de una buena sala, úsala. Ten en cuenta el uso de una pantalla y sonido si el grupo es numeroso.

Picoteo o refrigerio

Recomendamos apartar unos 10 -15 minutos para compartir algo de comer y beber antes de comenzar la sesión. Lo que ofreces para comer no tiene que ser muy elaborado. Puede ser algo económico como palomitas de maíz y limonada. Esto ayuda a crear un ambiente para que los jóvenes se relacionen de manera informal. Este encuentro entre amigos es un factor importantísimo para que iGEN tenga éxito.

Protección de menores

iGEN está diseñado para hacerse en el contexto de una iglesia local. Querrás familiarizarte con las directrices de protección de menores en tu país e iglesia local. Recomendamos que uses un formulario de consentimiento de padres para los jóvenes que quieran hacer *Los Pasos hacia la Libertad en Cristo*.





ORIENTACIÓN PARA LÍDERES

iGEN

ORIENTACIÓN PARA LÍDERES (ver video en línea)

Grupos de diálogo – Parte 1

Presentación

Habla desde el “YO”

Escucha y habla con empatía

PRESENTACIÓN

¡Bienvenidos a esta orientación para líderes de iGEN! Me llamo Deborah y soy una de las presentadoras de iGEN en español. iGEN se creó especialmente para adolescentes con un elenco de presentadores que somos jóvenes adultos.

La visión de iGEN, al igual que los demás recursos de Libertad en Cristo, es servir y equipar a la iglesia para transformar las naciones. Queremos hacer discípulos libres y maduros en Cristo en cada generación.

Para darles una idea de nuestros objetivos, quiero compartirles tres palabras que resumen el acercamiento de Libertad en Cristo. Estas son: verdad, arrepentimiento y transformación:

1. **VERDAD** - Ponemos énfasis en conocer la verdad de quién es Dios y quiénes somos en Cristo; de que somos hijos santos y amados. Y también entender la naturaleza de la batalla espiritual. Nos basamos en la verdad de Dios.
2. **ARREPENTIMIENTO** - Ofrecemos un proceso para resolver conflictos espirituales y personales. Proveemos herramientas para que las personas dejen atrás lo que los estorba en su conexión con Dios y se vuelvan a él mediante el arrepentimiento y la fe. La tercera palabra es...
3. **TRANSFORMACIÓN** - Enseñamos y damos ejemplo de cómo entregarnos de lleno y de por vida a la transformación personal, para que estas prácticas se conviertan en un estilo de vida. Nuestra definición de un discípulo es **alguien que está aprendiendo a parecerse más a Jesús en carácter.**



Para más detalles sobre Libertad en Cristo puedes ir a nuestra página web global www.libertadencristo.org o www.freedominchrist.org.

El curso iGEN se basa en videos. Cada sesión ofrece tres oportunidades integradas para el diálogo entre los participantes. Estas pausas para el diálogo serán de mayor provecho para ti, el líder juvenil, si estás familiarizado con el *Curso de Discipulado de Libertad en Cristo* que incluye los *Pasos hacia la Libertad en Cristo*. Este recurso para adolescentes se basa en aquel curso. El haberlo experimentado primero te animará y capacitará para guiar a los adolescentes hacia la libertad en Cristo. Recuerda que no puedes dar lo que no has recibido.

Las pausas entre los videos se han colocado estratégicamente para fomentar el diálogo y la reflexión. Nuestro objetivo es que los grupos de diálogo en iGEN den a los adolescentes la oportunidad de ser ellos mismos, sin presión ni juicio. Queremos que en cada grupo pequeño ellos sientan que están sentados a los pies de Cristo junto a otros discípulos, incluyéndote a ti. En ese entorno de aceptación los adolescentes podrán levantar preguntas, expresar fe o dudas y compartir sus luchas y victorias personales.

En medio de una comunidad auténtica verás cómo el Espíritu Santo guía e ilumina su verdad en la vida de los participantes. Es la interacción en vivo combinada con la presentación de la verdad que produce el mayor impacto. El diálogo es muy poderoso. Escuchar y conocer las experiencias de los demás es lo que más me impactó del curso. Me ayudó a tomar conciencia y meditar sobre mi propia vida.

Jesús dice en **Juan 15:5**, “Yo soy la vid, y ustedes son las ramas. El que permanece unido a mí, y yo unido a él, da mucho fruto; pues sin mí no pueden ustedes hacer nada” (DHH). Queremos que, durante iGEN, los chicos y chicas adolescentes lleguen a estar unidos y conectados a Jesús.

Anhelamos que lo que comienza como un grupo arbitrario de adolescentes se convierta en una comunidad de discípulos llenos de vida. Esto de crear comunidad, de compartir y crecer juntos suena estupendo, pero ¿cómo se hace? ¡Es muy fácil! ...simplemente te sinceras, te abres al grupo, compartes lo que hay en tu corazón y ¡presto! ya está.

ES LA INTERACCIÓN
EN VIVO COMBINADA
CON LA PRESENTACIÓN
DE LA VERDAD LO QUE
PRODUCE EL MAYOR
IMPACTO



Jajaja, miento... es sencillo, pero no siempre es fácil... Puede ser un gran desafío, pero al final de cuentas sí que se puede. Primero tú como líder modelas el ser abierto y vulnerable de forma apropiada para el grupo. Proponemos dos maneras de promover la confianza y crear comunidad en los grupos de diálogo. La primera es el hablar desde el “YO”.

HABLA DESDE EL “YO”

Para promover un diálogo honesto y personal, les pedirás que hablen desde el “YO”. Es decir, que al responder a una pregunta, en lugar de decir: “mucha gente cree” o “a veces uno piensa” o “a nadie le gusta”, les invitamos a decir: “**yo** creo”; “a veces **yo** pienso”; “a **mí** no me gusta”.

Como líder te tocará insistir en este punto. Tendrás que recordárselo las veces que sea necesario. Amablemente, por supuesto. Pero no dudes en interrumpir y redirigirles cuantas veces haga falta. Evadir el “yo” es una mala costumbre muy arraigada. Y puede que sea difícil las primeras semanas - sé que para mí lo fue - pero es aquí donde tu rol como líder es tan importante.

Veamos cómo puede ser en la práctica (ver la dramatización en video en línea).

La segunda manera de promover la confianza y crear comunidad es hablar y escuchar con empatía.

ESCUCHA Y HABLA CON EMPATÍA

La profesora Brené Brown nos ayuda a entender mejor lo que es la empatía.

¿Qué es la empatía y qué la diferencia de la lástima? La empatía fomenta la conexión. La lástima lleva a la desconexión. Creo que todos recordamos un momento, quizás más de uno, donde necesitabas conversar con alguien y solo sintieron lástima por tu situación.

La empatía es poder sentir con otros. La empatía es como un espacio sagrado en el que alguien se ha caído en un pozo y grita desde el fondo, “¡Estoy atrapado! ¡Está oscuro! ¡Estoy abrumado!” Y entonces bajamos y decimos, “Oye, sé cómo se siente estar aquí abajo... No estás solo”.

La simpatía dice, “Buf, estás mal, ¿verdad? Vaya... ¿tienes hambre?” La empatía es una decisión; decides hacerte vulnerable. Porque para poder conectar contigo tengo que conectar con algo dentro de mí que conoce ese sentimiento. Es improbable que una respuesta



empática comience con “Bueno, por lo menos...” ¿Te das cuenta? Alguien acaba de compartir algo muy doloroso y tú intentas pintarlo de rosa.

“Perdí a mi bebé, sufrí un aborto.” “Bueno, por lo menos sabes que puedes quedarte embarazada.”

“Creo que mi matrimonio se va a pique.” “Bueno, por lo menos tienes un matrimonio.”

“A Juan le han expulsado del colegio.” “Bueno, por lo menos Sara saca buenas notas.”

A menudo, cuando nos enfrentamos a conversaciones difíciles, intentamos arreglar la situación. Si yo te comparto algo que es muy doloroso, prefiero que me digas, “No sé qué decirte, me he quedado sin palabras, pero gracias por contármelo.” Porque a la verdad es difícil que una respuesta lo arregle todo. Lo que nos ayuda a sentirnos mejor es la conexión.

La empatía es esencial en los grupos de diálogo de iGEN. Hay cuatro cualidades de la empatía.

1. **Ponerse en el lugar del otro** - la habilidad de ver las cosas desde la perspectiva de la otra persona.
2. **No juzgar a la otra persona** - algo que no es para nada fácil porque la mayoría lo disfrutamos tanto.
3. **Reconocer las emociones del otro** - aceptarlas, sin corregir ni censurar.
4. **Y entonces comunicar:** te veo, te escucho, estoy aquí.

Entonces, hemos visto que para promover la confianza y crear comunidad es importante hablar desde el “YO” y hablar y escuchar con empatía. Y con eso terminamos el primero de tres videos de orientación para líderes de grupos de diálogo en iGEN. Síguenos en los próximos videos. En el segundo video veremos cómo facilitar y manejar las dinámicas de los grupos de diálogo. El tercer video cubre cómo orar y cuidar de los jóvenes en iGEN.

¡Tú puedes! Te animamos a orar desde ya por tu grupo de adolescentes. Piensa en el tamaño de tu grupo y cuál será la mejor manera de dividirlos en grupos de diálogo más pequeños para fomentar la participación activa. Asegúrate de pedirle a Dios que te capacite para modelar la honestidad y la transparencia, para liderar con empatía y crear una comunidad auténtica.





SESIONES 0-10

iGEN

SESIÓN 1

¿Quién soy realmente?

OBJETIVO:

Reconocer que en el fondo de nuestro ser ahora somos criaturas completamente nuevas en Cristo, “santos” que son aceptados, seguros e importantes.

BASE BÍBLICA:

“Por lo tanto, el que está unido a Cristo es una nueva persona. Las cosas viejas pasaron; se convirtieron en algo nuevo.” - **2 Corintios 5:17**

VERDAD BÍBLICA:

Tu decisión de seguir a Cristo fue el paso más importante de tu vida y te convirtió en una nueva persona.

Hora	Sección	Duración
00:00	Bienvenida	10 minutos
00:10	Parte A de enseñanza	16 minutos
00:20	Pausa para reflexionar 1	15 minutos
00:35	Parte B de enseñanza	10 minutos
00:45	Pausa para reflexionar 2	15 minutos
01:00	Parte C de enseñanza	8 minutos
01:10	Para concluir	16 minutos
01:30	Fin	

PARTE A

PAUSA PARA REFLEXIONAR 1

1. De niño, yo creía que era... (termina la oración)
2. ¿Cuán difícil te resulta conectar con Dios y por qué?
3. Qué resultado de la rebelión de Adán y Eva te parece más doloroso: ¿la pérdida de aceptación, de importancia o de seguridad?



PARTE B

PAUSA PARA REFLEXIONAR 2

1. ¿Qué etiqueta te resulta más cómoda, “santo” o “pecador”? ¿Por qué?
2. La expresión: "Nada de lo que hagas puede hacer que Dios te ame más o menos".
¿Esto te suena falso o verdadero?
3. Tomando la ilustración de un teléfono móvil, ¿te sientes:
 - al 0% de batería, completamente muerto
 - cargado pero sin WiFi, vivo pero incapaz de conectar con Dios
 - cargado y con WiFi intermitente, conecto con Dios ocasionalmente
 - cargado y con datos ilimitados 5G, conecto con Dios automáticamente
4. ¿Te sentiste identificado o te llamó la atención algo que compartió uno de los presentadores de iGEN?

PARA CONCLUIR

- *Imprime y reparte copias de las declaraciones **Quién soy en Cristo** para cada participante.*
- Lee en silencio las afirmaciones de **QUIÉN SOY EN CRISTO**. Identifica una o dos que te llamaron la atención. Comparte por qué.
- De esta sesión de iGEN quiero recordar que... (termina la frase).
- En un círculo, tomen turnos haciendo lo siguiente: mira a la persona a tu izquierda y lee en voz alta una afirmación, cambiando "yo soy" por "tú eres". Avancen por la lista a medida que avanzan por el círculo, una persona por afirmación hasta terminarlas.
- Termina en oración.



QUIÉN SOY EN CRISTO

SOY ACEPTADO

No soy rechazado, descartado, marginado, ni lleno de vergüenza. En Cristo soy aceptado.

Dios dice que:

- Soy hijo / hija de Dios. (Juan 1:12)
- Soy amigo de Cristo. (Juan 15:15 RVR)
- Dios no me rechaza porque me ha limpiado [justificado]. (Romanos 5:1)
- Estoy unido al Señor y soy uno con él. (1 Corintios 3:16.
- Dios pagó un precio por mí – le pertenezco. (1 Corintios 6:19, 20.)
- Pertenezco a la familia de Cristo – a su cuerpo. (1 Corintios 12:27)
- Soy santo. (Efesios 1:1)
- Dios me ha adoptado como su hijo / hija. (Efesios 1:5)
- De la mano del Espíritu Santo, puedo ir directo a Dios. (Efesios 2:18)
- Dios me ha perdonado y rescatado de mi rebelión. (Colosenses 1:14)
- En Cristo no me falta nada, estoy completo. (Colosenses 2:10)

ESTOY SEGURO

No soy culpable, desprotegido, solo, ni abandonado. En Cristo estoy seguro.

Dios dice que:

- Dios jamás me condenará. (Romanos 8:1-2)
- Pase lo que pase, Dios lo convierte para mi bien. (Romanos 8:28)



- Dios nunca me sacará en cara lo que ya me perdonó. (Romanos 8:31-34)
- Nada ni nadie puede separarme del amor de Dios. (Romanos 8:35-39)
- Dios no cambia - siempre está a mi favor. (Colosenses 3:3)
- Dios no me dejará a medias; él termina lo que comienza. (Filipenses 1:6)
- Mi hogar y mi patria es el Reino de Dios. (Efesios 2:19)
- Dios me protege como una gallina a su pollito bajo el ala. (Colosenses 3:3)
- Dios no me llena de temor, sino de poder, amor y dominio propio. (2 Timoteo 1:7)
- Cuando estoy necesitado, Dios me responde con gracia y amor. (Hebreos 4:16)
- Soy hijo / hija de Dios y el maligno no puede tocarme. (1 Juan 5:18)

SOY IMPORTANTE

No soy inútil, incapaz, indefenso o sin remedio. En Cristo soy importante.

Dios dice que:

- Como la sal, doy sabor y salud al mundo. Reflejo su luz en la tierra. (Mateo 5:13, 14)
- Estoy unido a Cristo, su vida fluye en mí y fluye a otros a través de mí. (Juan 15:1,5)
- Dios me escogió y sabe todo lo que puedo lograr. (Juan 15:16)
- Soy representante oficial de Cristo a donde vaya. (Hechos 1:8)
- Dios ha hecho su casa en mi interior – soy un templo viviente. (1 Corintios 3:16, 6:19)
- Dios me usa para llevar paz y unión a la sociedad. (2 Corintios 15:17-21)
- Dios me ha hecho parte de su equipo. (2 Corintios 6:1)
- Cristo me ha puesto a su altura en el ámbito espiritual. (Efesios 2:6)
- Soy hechura de Dios, creado para buenas obras. (Efesios 2:10)
- Puedo acercarme a Dios con libertad y confianza. (Efesios 3:12)
- Con la fuerza que Cristo me da, no hay nada que yo no pueda enfrentar.
(Filipenses 4:13)





LOS PASOS HACIA LA LIBERTAD EN CRISTO

iGEN

LOS PASOS HACIA la Libertad en Cristo

Versión para jóvenes preparada para iGEN.

Dios quiere que seas libre. En Gálatas 5:1 leemos: “Cristo nos dio libertad para que seamos libres”.

Puede que te preguntes: “¿De qué necesito ser libre?”. Hay muchas cosas que pueden frenar nuestra conexión con Dios: las cosas malas o incorrectas que hacemos (la Biblia lo llama "pecado"), las mentiras que creemos sobre nosotros mismos y sobre Dios, y las actitudes a las que nos aferramos.

“¿Por qué necesito ser libre de esas cosas?” La razón es que Dios te ama y quiere que conozcas la vida VERDADERA que nada ni nada puede retener. Jesús dijo que había venido a darnos vida, una vida plena, completa, desbordante y rica (Juan 10:10).

Pero el pecado y las mentiras que creemos son cosa seria y pueden fastidiarnos e impedir que vivamos esa vida plena que Jesús promete.

La BUENA NOTICIA es que cuando Jesús murió en la cruz y resucitó, rompió el poder del pecado. Eso significa que, si nos rendimos a él, el pecado ya no tiene que enredarnos.

Y con respecto a las mentiras que creemos, Jesús dijo: "conocerán la verdad, y la verdad los hará libres". (Juan 8:32). La verdad de Dios destroza el poder de toda mentira.

“¿Qué hacer ahora?” Podemos tomarnos un tiempo para detenernos, pensar, cambiar de opinión, alejarnos del pecado y dirigirnos a Dios una vez más. Este proceso se llama arrepentimiento, y solo Dios puede darnos la fuerza para hacerlo. Arrepentirse es más que decir "lo siento". Es dar la espalda a las cosas que hemos hecho mal. Es como levantar un tren de sus vías y volver a colocarlo en la dirección contraria - de vuelta a Dios.

Los Pasos hacia la Libertad en Cristo es una manera de hacer justamente eso. No es una fórmula mágica, solo es una herramienta para ayudarte a pensar y escuchar de Dios sobre las cosas en tu vida que te descarrilan o te impiden vivir en completa libertad. Cada paso analiza un área diferente de tu vida.



Los Pasos también te enseñan a resistir las fuerzas espirituales de maldad. Como dice Santiago 4:7, debemos someternos a Dios (aceptar que él manda) y resistir al diablo (dejarle saber que él no manda) para que el diablo huya y te deje en paz.

Dios y el diablo no tienen el mismo poder. Dios es muchísimo más poderoso, y tú, su hijo, tienes la autoridad (el derecho y el poder) de decirle al diablo que se largue y te deje en paz.

Sigue estos consejos para sacar el máximo provecho de este tiempo:

- Sé sincero contigo mismo y con Dios. Prepárate para afrontar lo que está oculto en tu corazón. Ya sabes, esas cosas que preferirías ignorar o que te da demasiada vergüenza admitir. Dios lo sabe todo igualmente, así que acércate a él y cuéntale las cosas tal como son. No te guardes nada - Dios te está esperando con los brazos abiertos, sin importar en qué te hayas metido o qué te hayan hecho.
- Pídele al Espíritu Santo que te muestre todo aquello de lo que necesitas arrepentirte y resolver. El rey David oró: “Oh Dios, examíname y reconoce mi corazón” (Salmo 139:23). Confía en que Dios te guiará a través de cada paso y acepta lo que quiera mostrarte.
- Es posible que tengas pensamientos persistentes durante este proceso, tales como “esto no sirve para nada”, “esto es una pérdida de tiempo”, o “esto es más de lo mismo”. Esas son mentiras y distracciones. Si te sucede, compártelas con tu líder para que te muestre lo que debes hacer. Cuéntale también si tienes dudas o sientes rechazo, o si tienes molestias físicas como mareos, dolor de cabeza o náuseas.
- Haz las oraciones y declaraciones en voz alta. Dios sabe lo que pasa por tu mente pero el diablo no. Así que cuando le dices que se vaya, él necesita escucharlo. También te ayudará a concentrarte y dará convicción a lo que dices. Las cosas que necesitas decir en voz alta están en **negrita, de este modo**.



Comienza con la siguiente oración en voz alta:

Padre del cielo, gracias porque me amas, porque quieres que sea libre y porque estás aquí conmigo. Solo tú lo sabes todo, todo lo puedes y siempre estás presente. Por favor, lléname de tu Espíritu Santo y muéstrame las cosas en mi vida que necesito revisar y eliminar. Por favor, revélame todo lo que quieres que trate hoy. Acepto la verdad de tu Palabra y rechazo las mentiras del enemigo. Dame valor para no temer lo que los demás puedan pensar. Amén.

A continuación, haz esta declaración en voz alta:

Jesús es el nombre más poderoso del mundo y en su nombre ordeno a Satanás y a todo espíritu maligno que me dejen en paz. No pueden impedir que yo escuche a Dios y me deshaga de lo que me enreda. En el nombre de Jesús tienen que irse.

FRAGMENTO
Para la versión completa
suscríbete a STREAMLIBERTAD

