

La salud transformativa





¿DE QUÉ SE TRATA?

Se trata de una sesión opcional que sirve de suave introducción a las sesiones principales. Dura aproximadamente la mitad que una sesión estándar.

OBJETIVO:

Presentar el curso y a los presentadores de los vídeos.



BIENVENIDA

¿Crees que un cristiano debería esperar tener mejor salud que alguien que aún no ha dado el paso de hacer a Jesús su Señor? ¿Por qué? / ¿Por qué no?



ALABANZA

Alaben a Dios por la transformación que han visto que Él realiza en y a través de su pueblo:

- Somos "la luz del mundo" (Mateo 5:14);
- Dios quiere que brillemos como estrellas en una "generación torcida y tortuosa". (Filipenses 2:14).

Duración del vídeo: 20:44.



PALABRA

Mira el vídeo y luego discute las preguntas de la Pausa para reflexionar



PAUSA PARA REFLEXIONAR

¿De qué manera puede ser el mensaje del Evangelio "una de las medicinas más poderosas que conoce la humanidad"?

¿Cuáles son tus esperanzas y expectativas al comenzar este curso?



Conoce a los presentadores

La Dra. Mary Wren es la principal inspiradora de Las claves para una vida saludable, plena y fructífera. Desde los 10 años quiso ser médico y estudió medicina en Sheffield, en el norte de Inglaterra. Mientras estudiaba, tuvo una serie de enfermedades durante las cuales empezó a aprender a buscar la ayuda y la sabiduría de Dios, además de buscar ayuda médica. En cada nueva situación ha buscado a Dios para obtener las "llaves" que le abran las respuestas. Trabaja en el Servicio de Salud de la Universidad de Sheffield como una de las doctoras de 35.000 estudiantes universitarios. Escribe una columna semanal para un periódico y le encanta el trabajo detectivesco de la medicina -llegar a la raíz del problema, ya sea físico, emocional o espiritual- y se ve a sí misma como un puente entre la medicina y la iglesia.

Steve Goss cree apasionadamente que una comunidad de discípulos de Jesús comprometidos y fructíferos puede transformar una nación. Él y su esposa Zoë fundaron la oficina de Libertad en Cristo en el Reino Unido en 1999. Ahora dirigen Libertad en Cristo a nivel mundial y se sorprenden constantemente al ver que Dios abre puertas en todo el mundo. Freedom In Christ trabaja ahora en unos 40 países. Steve coescribió *el Curso de Libertad en Cristo* que ha sido utilizado por alrededor de 500.000 personas, así como muchos otros recursos.

A la **Dra. Ifeoma Monye** le apasiona prevenir, tratar y, si es posible, invertir el curso de las enfermedades crónicas utilizando los principios de la "Medicina del Estilo de Vida". Le apasiona compartir cómo podemos tomar sencillas decisiones de estilo de vida cada día para vivir más sanos y felices y así perseguir nuestro propósito y cumplir nuestro destino. Divide su tiempo entre Nigeria y el Reino Unido. En Abuja, es médico de familia consultor jefe en el Hospital Nacional y fundadora del Centro Brookfield de Medicina del Estilo de Vida. Es la presidenta fundadora de la Asociación Africana de Medicina del Estilo de Vida. En el Reino Unido, trabaja como médico de familia. Ifeoma está casada y tiene cuatro hijos, y disfruta sirviendo en el grupo de intercesión de su iglesia.



Borrador por editar
Octubre 2022

Conoce al resto del equipo

Las claves para una vida saludable, plena y fructífera se desarrolló durante un período de cinco años. Durante la mayor parte de ese tiempo, el contenido fue trabajado por Steve Goss junto con un equipo de profesionales médicos: Dra. Mary Wren; Lorna Nicholson; Dra. Sue Sorensen; y Dra. Alison Fleetwood. A ellas se unieron en las etapas posteriores otras dos profesionales, la Dra. Ifeoma Monye, y Judith King. Puede leer sobre Steve, Mary e Ifeoma en las páginas anteriores. Conoce al resto del equipo aquí.



La Dra. Sue Sorensen es hija de un vicario anglicano. Desde muy joven quiso ser médico y ahora trabaja como médico de familia en el norte de Inglaterra. Ha pasado un tiempo trabajando como médico en Filipinas y Nepal, y un tiempo en el Instituto Bíblico. Sue tiene una pasión especial por ayudar a los que luchan contra las heridas, los complejos y los hábitos, y dirige grupos en su iglesia. Puedes ver a Sue compartiendo su experiencia en la sesión extra, *Libertad de la adicción*.



La Dra. Alison Fleetwood trabaja como médico de familia en el Distrito de los Lagos de Inglaterra. Participa en ministerios de sanación y es canóniga laica en la Iglesia de Inglaterra. A Alison le encanta tener la oportunidad de trabajar en el ámbito de la sanación, tanto en la esfera médica como en la cristiana. Alison está casada y tiene un hijo adolescente, y en su tiempo libre le gusta pasear, los gatos y el café con los amigos. Puedes verla contar algo de su historia en la sesión 1.



Lorna Nicholson dedica la mitad de su tiempo a trabajar como enfermera especializada en una consulta médica. En la otra mitad de su tiempo enseña Pilates, y está especialmente interesada en utilizarlo para ayudar a aquellos con enfermedades crónicas.

Antes de esto, pasó muchos años trabajando en unidades de cuidados intensivos de hospitales. En 2006, Lorna empezó a sufrir una inexplicable aceleración del ritmo cardíaco que, tras varios años, fue diagnosticada como síndrome de t

taquicardia postural (POTS). Aunque todavía no se ha curado y necesita medicación para controlar los síntomas, Lorna se considera más íntegra que antes de enfermar. Ha aprendido a mejorar los síntomas a través de cambios en su estilo de vida, como la mejora del sueño, la reducción del estrés, los cambios en la dieta y la garantía de un ejercicio adecuado, en general haciendo la vida a un ritmo más lento. Nos cuenta su historia en la sesión 8 del curso.



Judith King es una terapeuta clínica con 38 años de experiencia. Integra los principios bíblicos y psicológicos y tiene un interés particular en el cuidado de las personas en el liderazgo; los cuidadores, y los profesionales en el ministerio, así como en los problemas de las mujeres de todas las dimensiones. Trabaja en la práctica privada, SonLife Associates, que ella cofundada con su difunto marido, el Dr. Stephen King, que era psiquiatra. Forma

parte de la junta de Libertad en Cristo Internacional y vive en Grand Rapids, Michigan, Estados Unidos.