

# Creado para un propósito





## ¿DE QUÉ SE TRATA?

### OBJETIVO:

Para entenderlo:

- La buena salud física no es un fin en sí mismo, sino un medio para ayudarnos a ser y hacer todo lo que Dios quiere para nosotros como discípulos fructíferos de Jesús.
- Nuestra visión natural del mundo nos predispone a ver la realidad de un modo que no se corresponde con lo que Dios dice que es en realidad, por lo que tenemos que hacer un esfuerzo constante para ver las cosas como son realmente.
- Jesús murió para que pudiéramos estar sanos, completos y fructíferos, pero hay una cuestión de tiempo.
- La respuesta completa sólo se obtiene si miramos a la persona en su totalidad: espíritu, mente y cuerpo.
- La curación duradera se produce al descubrir la causa raíz de un problema concreto y resolverlo.

**VERSÍCULO CLAVE:** Porque somos obra de Dios, creados en Cristo Jesús para hacer buenas obras, que Dios preparó de antemano para que las hiciéramos. (Efesios 2:10)



### BIENVENIDA

Si tuvieras la oportunidad de hacerle a Dios una pregunta sobre la salud, la plenitud y la fecundidad como discípulo de Jesús, ¿qué le preguntarías?



### ALABANZA

Alabado sea Dios por su creación:

- Todo lo que ha existido fue creado por Jesús y para Jesús (Colosenses 1:16);
- Su creación es "muy buena" (Génesis 1:31);
- Cada uno de nosotros fue "hecho de manera temible y maravillosa" (Salmo 139:14).

**Duración del vídeo: 35:31**

Pausa para reflexionar 1 minuto 20:04

Pausa para reflexionar 2 minuto 32:47



## LA PALABRA

### ¿Confundido?

El internet ha traído una gran variedad de curas dudosas escritas en lenguaje pseudocientífico. A veces la ciencia legítima no parece mucho mejor. Lo que los expertos nos dicen que es bueno o malo para nosotros parece cambiar con una regularidad alarmante. Luego está la Iglesia.... En la Biblia se habla mucho de la integridad y la curación, pero cada persona dice cosas diferentes sobre lo que significa en la práctica.

Vamos a intentar dar algunas respuestas fiables.

### ¿Qué significa estar sano?

La Organización Mundial de la Salud dice que la salud es "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades". La Biblia añade otra dimensión crucial: el bienestar espiritual.

La buena salud física no es nuestro objetivo final en este curso. Queremos ayudarte a ser la persona que Dios creó para ti, en espíritu, mente y cuerpo, para que puedas hacer las cosas que Dios dice que ha preparado específicamente para ti.

### Adoptar una visión bíblica del mundo

Todos hemos aprendido a ver la realidad de una manera particular, y diferente a como Dios nos dice que es en realidad. Nuestra visión del mundo ha sido formada por nuestra cultura, nuestra educación, nuestras familias, nuestros amigos, los medios de comunicación que consumimos.

En África, por ejemplo, la mayoría de la gente crece con la creencia de que nuestras vidas están controladas por una especie de poder universal que lo atraviesa todo - animales, plantas, minerales - y por espíritus de muchos tipos. Por eso, cuando uno cae enfermo, es probable que asuma que un enemigo puede estar afligiéndole con esta enfermedad manipulando el poder universal o los espíritus en su contra. Tradicionalmente, para solucionarlo, no se acude a un médico, sino a un chamán o brujo, alguien que se cree que sabe cómo tratar con este poder universal y los espíritus.

El brote más extendido de ébola tuvo lugar en África Occidental entre 2013 y 2016. Murieron más de 11.000 personas. Un factor importante en la propagación del virus es que la gente confiaba más en su visión animista del mundo que en la medicina occidental. Se negaron a poner en cuarentena a sus familiares y prefirieron llevarlos a un brujo. El resultado fue la muerte de personas.

En Occidente, la mayoría de nosotros hemos aprendido a ver la realidad de una manera científica y física, como si fuera simplemente lo que se puede ver, tocar y probar. Un libro de texto de medicina nos enseña que somos simplemente un conjunto de átomos y moléculas y productos químicos y no habla en absoluto del espíritu. Por eso, si tenemos una enfermedad grave, tendemos a ir directamente a un médico con la creencia de que hay que hacer pruebas y luego tratamientos físicos, como una píldora o una operación. Sin embargo, hasta la mitad de los síntomas que se declaran a los médicos parecen no tener ninguna causa física<sup>1</sup>.

En ningún caso queremos negar las asombrosas verdades que la ciencia ha descubierto y sigue descubriendo, pero lo que la ciencia enseña como un hecho hoy, puede resultar no serlo mañana, cuando nuevos descubrimientos aporten una perspectiva diferente.



<sup>1</sup> <http://bjgp.org/content/63/617/625>

## La Biblia nos muestra cómo es realmente el mundo

Sin embargo, los principios de la Biblia son intemporales y tenemos que dar a la Biblia un lugar más alto. Es el mensaje de Dios a las personas que creó y sólo ella revela cómo es la realidad. (Si quieres profundizar un poco más en esto, hay un vídeo adicional aquí: [www.FreedomInChrist.org/health](http://www.FreedomInChrist.org/health).)



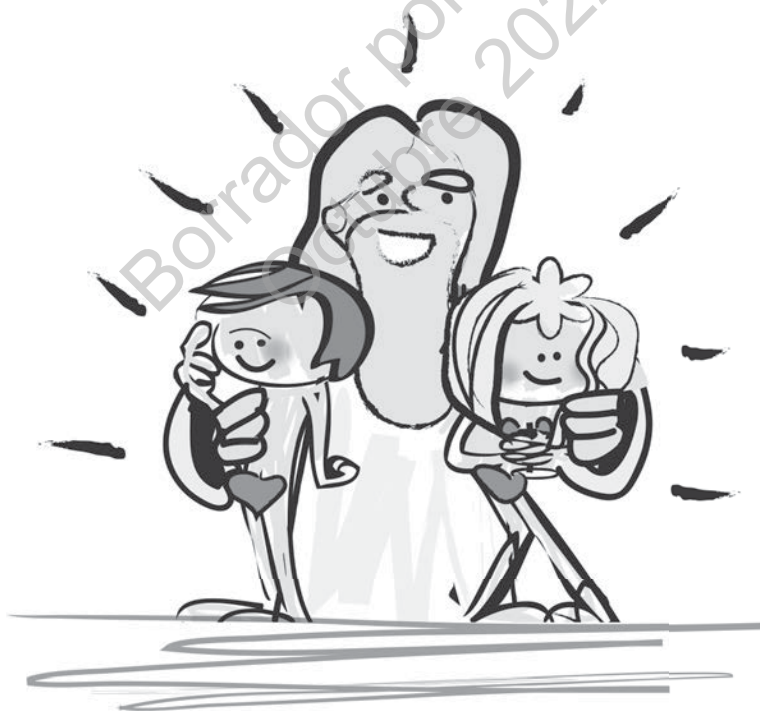
### PAUSA PARA PENSAR 1

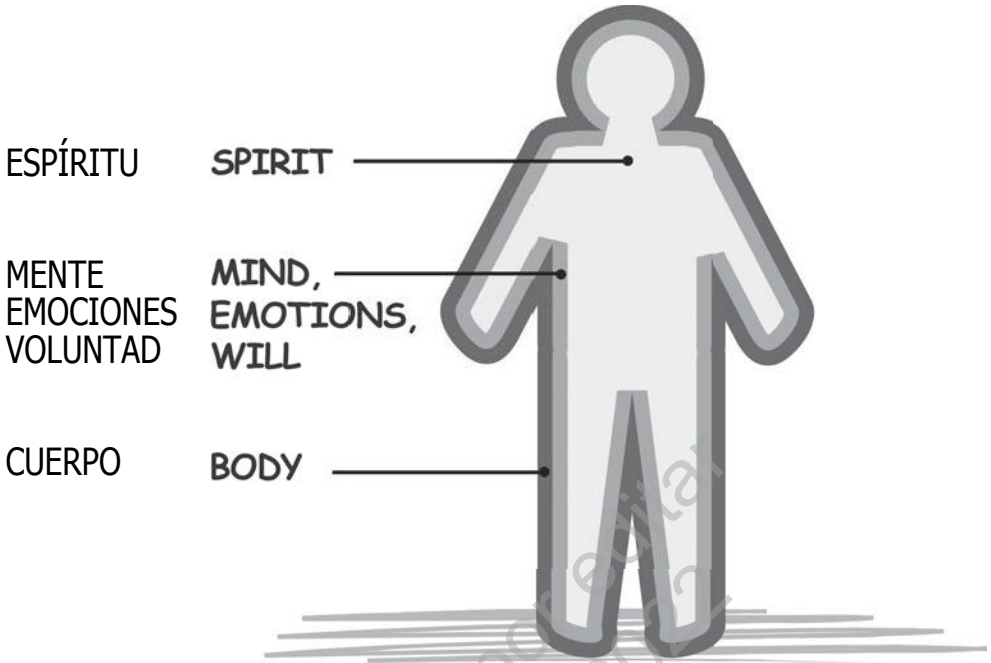
¿Cómo afecta tu cosmovisión la manera en que sueles ver la salud y una vida plena? ¿De qué manera te aporta una perspectiva diferente la Biblia?

## El diseño original - Cuerpo, mente y espíritu

Uno de los hechos clave que aprendemos de la Biblia es que Dios creó a nuestros antiguos antepasados, a quienes llama Adán y Eva. Los cristianos tienen diferentes opiniones sobre cómo lo hizo exactamente. Algunos no tienen problema en creer en una creación literal de siete días, mientras que otros piensan que lo hizo de una manera diferente durante mucho tiempo. La ciencia confirma que todos descendemos de un hombre y una mujer: la prueba está en nuestros cromosomas Y y en el ADN mitocondrial.

Cuando Dios los creó, les dio un cuerpo físico. Pero eran mucho más que eso. Dios los creó a su imagen y semejanza (Génesis 1:26) y, como Dios es espíritu (Juan 4:24), nosotros también, en lo más profundo, somos seres espirituales.





Puede ser útil imaginarnos en tres capas: en el centro estamos el espíritu. En el exterior tenemos nuestro cuerpo físico. Entre ambos están nuestra mente, nuestras emociones y nuestra voluntad.

La medicina occidental se centra principalmente en el cuerpo. Considera la mente y las emociones hasta cierto punto, pero generalmente ignora el espíritu por completo.

Para tener una verdadera comprensión de la salud, la plenitud y la fecundidad, tenemos que considerar nuestra persona en su totalidad.



## Una cuestión de tiempo

La Biblia habla de dos épocas en las que todos gozan de perfecta salud.

La primera fue cuando Dios creó el mundo y declaró su creación "muy buena" (Génesis 1:31). Los espíritus de Adán y Eva estaban vivos y conectados con Dios. Tenían cuerpos perfectos, sin enfermedades, y no experimentaban ningún problema mental o emocional negativo, como la ansiedad o la depresión.

Cuando Adán eligió desobedecer a Dios, hubo consecuencias importantes para él y para nosotros. Su espíritu fue cortado de Dios, y entregó su derecho a gobernar el mundo a Satanás, el enemigo de Dios.

De un modo u otro, todas las enfermedades y dolencias -espíritu, mente y cuerpo- pueden remontarse a ese punto.

Por eso Dios envió a Jesús, su único hijo, a morir en nuestro lugar. Aquí hay una profecía sobre Él escrita muchos años antes de que naciera:

***Ciertamente, él cargó con nuestros dolores [o penas] y soportó nuestros sufrimientos [o penas], pero lo consideramos castigado por Dios, golpeado por él y afligido. Pero él fue traspasado por nuestras transgresiones, fue aplastado por nuestras iniquidades; el castigo que nos trajo la paz recayó sobre él, y por sus heridas quedamos curados.***

***Isaías 53:4-5***

Podemos decir tanto "penas y aflicciones" como "dolor y sufrimiento": las palabras originales tienen ambos significados.



Jesús vino a ocuparse de nuestro pecado, nuestras enfermedades físicas y nuestro tormento mental. "Por sus heridas hemos sido curados".

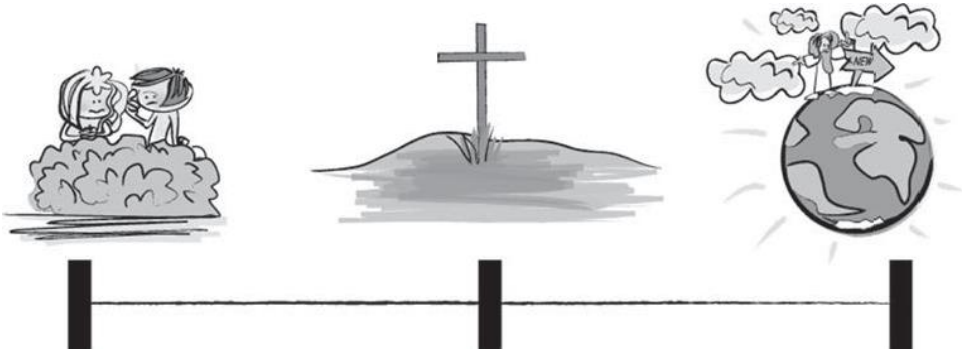
La palabra griega *sozo* aparece más de cien veces en el Nuevo Testamento. Suele traducirse como "salvación", pero también tiene el sentido de "curación", "liberación", "libertad" y "plenitud".

Jesús vino a destruir todas las obras del maligno, que incluyen la enfermedad, la dolencia y la muerte. Murió y resucitó para que pudiéramos estar completos en espíritu, mente y cuerpo.

La segunda era en la que los seguidores de Jesús estarán perfectamente sanos será en el futuro, cuando Jesús regrese. Habrá un nuevo cielo y una nueva tierra, no habrá más sufrimiento, y tendremos cuerpos nuevos y saludables que vivirán para siempre.

Ahora mismo vivimos entre esas épocas, después de la resurrección de Jesús pero antes de que vuelva. Satanás ha sido condenado y juzgado pero aún no ha sido encarcelado permanentemente.

La pregunta crucial es ésta: **¿Qué significa ser un hijo de Dios espiritualmente vivo que vive en un mundo no redimido y no restaurado?**



## Llegar a la raíz


Algunas enfermedades, como la malaria o la amigdalitis, tienen una raíz puramente física. Otras pueden tener una raíz espiritual. Y otras pueden tener una raíz mental o emocional.

La medicina convencional y, a veces, nuestro enfoque de la curación en la Iglesia puede ser como arrancar las cabezas de las malas hierbas pero dejar las raíces en su sitio.

Por ejemplo, una señora acude al médico con indigestión, gases y náuseas. Se organizan algunas investigaciones y se diagnostica una inflamación del estómago. Se dan pastillas para curar el revestimiento del estómago. Un buen médico también aconsejaría cambios en el estilo de vida, como dejar de fumar, reducir el alcohol y comer menos picante.

En Occidente, la medicina suele detenerse aquí después de abordar los problemas físicos. Pero podríamos profundizar más. Tal vez los síntomas empezaron después de una época estresante en la que su marido se fue por otra persona. Le cuesta dormir y se siente ansiosa y agotada. El médico podría sugerirle asesoramiento. Podría recibir consejos útiles sobre cómo controlar la ansiedad, cómo comer y hacer ejercicio, cuidarse y encontrar nuevos intereses. Todo esto es bueno.





---

Podríamos profundizar aún más y considerar su espíritu, la parte más fundamental de su ser. Esto rara vez ocurre en el plan de tratamiento porque los médicos no han sido formados para considerar el ámbito espiritual.

¿Podría esta señora estar enfadada y amargada con su marido? Eso sería perfectamente comprensible. Pero Jesús contó una historia en Mateo 18:21-35 para advertirnos que si no perdonamos de corazón, experimentaremos un tormento espiritual. Si esta es realmente la raíz, cuando la señora tome la decisión de perdonar a su marido de corazón, es probable que la ansiedad y la depresión comiencen a mejorar, y la inflamación pueda sanar.

A menudo, los síntomas físicos pueden ser una bandera roja que nos avisa de que puede haber algo mal en un nivel más profundo.

La investigación médica lo respalda. Dos estudios encontraron "una asociación significativa entre el diagnóstico de cáncer de mama y un patrón de comportamiento, que persiste a lo largo de la vida adulta, de liberación anormal de las emociones". En la mayoría de los casos, esto tenía que ver con la supresión de emociones, especialmente la ira<sup>2</sup>. Se encontró una relación similar con el cáncer de intestino en aquellos que reprimen la ira y otras emociones negativas<sup>3</sup>.

La Biblia también relaciona los síntomas físicos con cuestiones más profundas:

El corazón tranquilo da vida a la carne, pero la envidia hace que se pudran los huesos. (Proverbios 14:30)

Vamos a examinar sucesivamente nuestro espíritu, nuestra mente, nuestras emociones, nuestra voluntad y nuestro cuerpo. Luego sacaremos algunas conclusiones sobre cómo podemos convertirnos en las personas que Dios quiere que seamos y hacer las cosas que Él ha preparado para nosotros. Y elaboraremos cómo podemos abordar la búsqueda de la sanación y la integridad en nuestras propias situaciones.

---

**2 Greer, S. y Morris, T. (1975). Atributos psicológicos de las mujeres que desarrollan cáncer de mama: Un estudio controlado. *Journal of Psychosomatic Research*, 19, 147-153.**

**3 La personalidad como factor de riesgo en el cáncer de intestino grueso: datos del Melbourne Colorectal Cancer Study GA Kune, S Kune, LF Watson. *Psychological Medicine* 1991, cambridge.org**



## PAUSA PARA PENSAR 2

**¿Qué experiencias tienes de asuntos espirituales, mentales y emocionales como causa o la raíz de un problema de salud? ¿Cómo podemos descubrir la raíz de un problema en particular?**

### Claves para llevar a casa

- 1. Tendemos a ver el mundo en base a nuestra cultura, educación, y como nos criaron pero tenemos que aprender a mirarlo como Dios dice que es realmente.**
- 2. Toda la enfermedad proviene en última instancia de la elección de Adán de desobedecer a Dios y confiar en las mentiras de Satanás más que en la verdad de Dios.**
- 3. Jesús murió y resucitó por nuestro bienestar (vida plena), que va más allá que solo nuestra salud física.**
- 4. Estar físicamente sano no es un fin suficiente en sí mismo.**
- 5. Dios tiene un propósito para tu vida y obras específicas para hacer que ha preparado de antemano.**
- 6. Los problemas del espíritu, la mente y el cuerpo pueden afectar a la salud y debemos tener en cuenta los tres.**
- 7. En lugar de limitarnos a tratar al asunto superficial, debemos disponernos a identificar y tratar el problema de fondo - de raíz..**

¿Por qué no meditar en una de estas "Claves" cada día de la próxima semana y pedir a Dios que te ayude a entender cómo se aplica a tu propia vida y pensamiento?

## PARA PROFUNDIZAR

La sección "Para Profundizar" que encontrarás al final de cada sesión ofrece algunas preguntas para que las consideres en casa. Están diseñadas para ayudarte a reflexionar un poco más con lo que se ha enseñado durante la sesión.

- ¿De qué manera te has centrado puramente en la salud física en lugar de en la integridad de todo tu ser, espíritu, mente y cuerpo?
- Considera cuál es tu reacción cuando te enfrentas a una enfermedad en ti mismo o en otra persona. ¿Adónde acude primero? ¿Buscas, por ejemplo, ayuda espiritual, ayuda física, ayuda terapéutica alternativa? ¿Por qué eliges esa opción?
- ¿Has considerado antes que los síntomas físicos pueden tener una raíz a nivel del espíritu o de la mente? ¿Puedes pensar en un ejemplo de ello en tu propia experiencia?
- Si actualmente te enfrentas a un problema de salud, ¿hasta dónde estás dispuesto a llegar en la búsqueda y tratamiento de las posibles raíces de la enfermedad? ¿Qué podría impedirte a profundizar?

Borrador por editar  
Octubre 2022