

RETIRO ECHAR RAÍCES

La Verdad, el Arrepentimiento y la Transformación

ÍNDICE

2A – El arrepentimiento y la fe. pp. 1-9

2B – Orientación a los Pasos pp. 10-15

Sesión 2A:

El arrepentimiento y la fe como estilo de vida

-00:10 Alabanza

00:00 BIENVENIDA



ORACIÓN Y DECLARACIÓN

Oremos la siguiente declaración en voz alta:

Gracias Señor Jesús por este nuevo día. ¡Tus misericordias son nuevas cada mañana! Espíritu de Cristo te invitamos a que te muevas en la vida de cada uno de nosotros a lo largo de nuestro retiro hoy. Ven Espíritu, Ven.

Señor, nos sometemos a ti y resistimos al diablo con todas sus sugerencias, tentaciones, presiones, ataques, engaños y a todo instrumento o agente que él buscaría usar en nuestra contra (Santiago 4: 7). Declaramos tu Señorío Jesús y tu paz sobre este retiro hoy para que cumplas todo lo que quiere realizar en cada uno de nosotros.

Oramos en el precioso, poderoso y santo nombre de Jesús. Amén.”

INTRODUCCIÓN

Hoy tenemos dos temas antes de realizar *Los Pasos hacia la libertad en Cristo* que son EL ARREPENTIMIENTO Y LA FE COMO ESTILO DE VIDA y una orientación a LOS PASOS HACIA LA LIBERTAD EN CRISTO.

En esta sesión te animamos a que consideres el arrepentimiento, la fe y la herramienta de los Pasos hacia la libertad en Cristo como parte de un estilo de vida. Para comenzar te invito a una pausa para la reflexión.

PAUSA PARA REFLEXIONAR - (2-3 minutos)

Toma 2-3 minutos para responder a la siguiente pregunta. Ten listo papel y un lápiz / bolígrafo.



¿Cuáles son los elementos bíblicos del arrepentimiento verdadero?



00:05 **ARREPENTIMIENTO Y FE (Video A)**

Cuando buscas animar a alguien, para advertirle o enseñarle, es muy útil poder entender en qué nivel está la persona y adaptar tu consejo a su situación para saber si darle biberón, papilla/puré, o filete.

I Juan 2:12-14:

Les escribo a ustedes, queridos **hijos**, porque sus pecados han sido perdonados por el nombre de Cristo.

Les escribo a ustedes, **padres**, porque han conocido al que es desde el principio.

Les escribo a ustedes, **jóvenes**, porque han vencido al maligno.

Les escribo a ustedes queridos **hijos**, porque han conocido al Padre.

Les he escrito a ustedes, **padres**, porque han conocido al que es desde el principio.

Les he escrito a ustedes, **jóvenes**, porque son fuertes, y la palabra de Dios permanece en ustedes, y han vencido al maligno.

El apóstol Juan divide en tres niveles a los discípulos en proceso de crecimiento: “hijos (o hijitos)”, “jóvenes” y “padres”. Hay consenso de que estos títulos se refieren a diferentes niveles de **madurez o crecimiento espiritual**, y no a una edad cronológica. Pasamos de ser “hijitos” a “jóvenes” a “padres” - tres niveles diferentes - y no podemos pasar de un nivel al siguiente hasta que hayamos resuelto el asunto clave de cada nivel que indica Juan.

“HIJOS” - Conocer quiénes son y lo que tienen en Cristo

Veamos qué dice acerca de los “hijos”. Él dice: *Les escribo a ustedes queridos hijos, porque sus pecados han sido perdonados por el nombre de Cristo.* Ese es el primer nivel. Todos los cristianos han sido perdonados de sus pecados. ¿Qué quiere decir con esta afirmación? Que muchos realmente no han comprendido lo que significa.

Esto fue lo que vimos en la última sesión, la verdad que **ahora somos santos, no pecadores**. Ya mencionamos que éste es el principal obstáculo para que los creyentes se conviertan en discípulos que dan fruto.

Estos creyentes o no saben, o no han comprendido, o bien han olvidado quiénes son en Cristo. Como resultado, su autoimagen se deriva de la fuente equivocada. Cuando permitimos que nosotros mismos, que quienes nos rodean o que nuestras experiencias pasadas determinen quiénes somos, vamos a dar vueltas y vueltas en círculos. Habrás oído el dicho: *Soy pobre, vivo lejos y sufrí mucho en mi juventud*; o la canción: *Yo soy rebelde porque el mundo me ha hecho así, porque nadie me ha tratado con amor...*

¿Cuál dijo Jesús que era la clave para la libertad? Conocer la verdad. Para superar la etapa de “hijo”, la persona necesita **conectar con la verdad fundamental de que ahora es una criatura completamente diferente; que Dios la acepta y se complace en ella, y que ahora tiene todo lo que necesita para vivir la vida cristiana y progresar** a ser “joven” y luego “padre”.

“JÓVENES” - Vencer al maligno y librar la batalla por la mente

Ahora veamos el nivel de “**JÓVENES**” - nos enfocaremos este nivel en esta sesión, (aunque también echaremos un vistazo a los “padres”). La clave para ellos es **vencer al maligno** y

entender la **batalla por nuestra mente**. Para nosotros, líderes, la clave es comprender que **una buena enseñanza no basta**. Ya veremos cómo estos puntos están relacionados.

Prácticamente todo creyente ha escuchado/aprendido la verdad acerca de quién es en Cristo. Lo ha oído muchísimas veces. Tal vez han cantado durante años *Soy nueva criatura, lo declara la escritura...* pero cuando se trata de vivir su vida, no se consideran nuevos y su mente está llena de condenación.

¿Qué hacemos, entonces, cómo líderes? ¿Cómo animarles a creer la verdad? Bueno, con nuestra mentalidad occidental llegaríamos a la conclusión de que ellos en realidad no conocen la verdad, entonces ¿qué hacemos? Les explicamos la verdad. ¿Y si todavía no la entienden? Se la volvemos a repetir ¿Y si eso no funciona? Se la presentamos nuevamente pero más fuerte, más lento y con la ayuda de una presentación de PowerPoint si hace falta.

¿No es eso lo que tú, pastor o líder, has estado haciendo? – has predicado fielmente de todo corazón semana tras semana? Tu gente seguramente ha escuchado esta verdad, pero ¿la conocen?

¿Acaso es posible que alguien reconozca intelectualmente la verdad, pero que ésta nunca llegue a tocar su corazón y por lo tanto no tenga efecto sobre su carácter ni traiga transformación a su vida? ¡Por supuesto!

A la mayoría de los cristianos se les ha dicho la verdad, pero todavía no la "entienden", asimilan, incorporan a su vida. Es por que **UNA BUENA ENSEÑANZA NO BASTA**

Neil Anderson se topó con la esposa de un pastor que tenía una imagen muy distorsionada de Dios como Padre. Él le dio la mejor enseñanza que pudo encontrar sobre el tema y ella lo leyó tres veces, pero no cambió su percepción errónea de Dios. En un encuentro Neil sintió preguntarle si su hijo era de su marido. Ella comenzó a sollozar. Neil se dio cuenta que ella estaba atada a la culpa de este y otros eventos de su pasado y la guio a que se arrepintiera de su falta de perdón hacia sí misma. Solamente después de perdonar pudo asimilar la verdad del amor de Dios Padre.

Volviendo a nuestro pasaje en I Juan el asunto clave de los "jóvenes" es que **han vencido al maligno**. Vimos en la sesión pasada que Jesús dijo que había venido para que tuviéramos vida. Otra razón que se nos da en el Nuevo Testamento es que Jesús vino *para destruir las obras del diablo*. (I Juan 3:8).

La verdad es, por supuesto, que Jesús ya venció a Satanás. Jesús hizo un hazmerreír de él cuando murió en la cruz y resucitó de entre los muertos. Un día Satanás será eliminado para siempre, pero por ahora aún tiene un margen limitado para hacer daño y se nos dice que *"ronda como león rugiente, buscando a quién devorar"* (I Pedro 5:7). En realidad, tenemos toda la protección que necesitamos a nuestra disposición, pero si no entendemos cómo funciona, no vamos a utilizarla y podemos caer presa del león.

Los que hemos sido educados en occidente estamos condicionados a pensar que el mundo espiritual no es real o que no es relevante, que no tiene nada que ver conmigo, es algo allá arriba en el cielo o quién sabe dónde en el infierno. Aunque lo reconozcamos intelectual y teológicamente, a la hora de ejercer nuestro ministerio y de animar a otros hacia la madurez, es muy fácil que lo ignoremos. Por lo tanto el tercer principio es que los discípulos deben tomar en cuenta la realidad en su **totalidad**.

Vamos ver cómo Satanás intenta detenernos, cómo trata de hacernos daño a pesar de que es un enemigo derrotado, y cómo podemos fácilmente protegernos y desbaratar sus planes. Veamos este punto de...

CÓMO NOS DETIENE SATANÁS

1 Corintios 3:2 dice – “Les di leche porque no podían asimilar alimento sólido, ni pueden todavía pues aún son inmaduros. Mientras haya entre ustedes celos y contiendas...”

¿Qué detenía el avance de los corintios hacia la madurez? ¿Qué les impedía poder tomar ese alimento sólido? Los celos y las contiendas.

Efesios 4:26-27 nos da otro ejemplo de cómo Satanás puede ganar influencia en nuestra vidas y bloquear nuestro camino hacia la madurez: “Si se enojan, no pequen. No dejen que el sol se ponga estando aún enojados, ni den cabida al diablo.”

La ira en sí misma no es pecado - es sólo una emoción - pero si no la trabajamos rápidamente, se convierte en amargura, que sí es pecado, y le abrimos al diablo una puerta de influencia en nuestras vida. La palabra para “cabida” es *topos* en griego y significa literalmente un "lugar". Es la misma palabra que Jesús usó cuando dijo que iba a preparar un "lugar" para nosotros. Si le dejamos lugar (*topos*) al enemigo, ¿significa que damos lugar a que los demonios nos influencien? Algunos preguntarán, "¿Quieres decir que puede haber demonios por aquí?" Sí, el mundo espiritual que no vemos está lleno de demonios, pero ¿y qué? Es bueno ser consciente de ello, pero no hay razón para atemorizarse. ¿En el mundo natural hay cosas invisibles que tienen el potencial de hacernos mucho daño y son ¡Los gérmenes!

¿Qué solución hay para la realidad de que los gérmenes están por todos lados? ¿Ponerte un traje aislante y rociar todo tu alrededor con un spray desinfectante? ¡No! La respuesta adecuada es vivir una vida equilibrada - comer cinco porciones de fruta al día, dormir lo suficiente - y dejar que tu sistema inmunológico te proteja.

PAUSA PARA REFLEXIONAR A SOLAS (1 minuto)

Toma 1 minuto para escuchar al Señor y reflexionar.

¿Qué solución crees que hay frente a la realidad de que estamos rodeados de demonios?



La solución para la realidad de que existen demonios por todos lados es esta, fija tus ojos en Jesús y vive una vida justa por fe en el poder del Espíritu Santo. Por supuesto que no necesitamos andar buscando demonios en cada rincón. Pero el peligro es mayor para aquellos cristianos que no se dan cuenta de que los demonios están ahí. Y además, no entienden cómo obran los demonios y cómo protegerse de ellos.

Regresemos a los gérmenes: Cuando los médicos no sabían que existían los gérmenes, no esterilizaban los instrumentos, no se lavaban las manos (frotando bien) y los pacientes morían. Los cristianos que no reconocen la realidad del mundo espiritual no ven la necesidad de ponerse la

armadura de Dios y "llevar cautivo cada pensamiento en obediencia a Cristo" (2ª Corintios 10:5). Como resultado caen víctimas del enemigo y él logra neutralizarlos.

Por lo tanto, un aspecto crucial del discipulado es enseñar a las personas cómo Dios dice que funciona el mundo espiritual. Él dice claramente que si dejamos que se ponga el sol sobre nuestra ira y que se convierta en pecado, damos lugar al diablo, cedemos terreno al enemigo. Esto no tiene nada que ver con el perdón – ya hemos sido perdonados – pero tiene todo que ver con nuestra capacidad para avanzar, para progresar de la leche a la comida sólida.

Veamos una ilustración que usamos en el Curso de la Gracia de Libertad en Cristo. Esta ilustración explica por qué podemos engancharnos en pecados que parecen atraparnos sin escapatoria y COMO, de hecho, podemos dejar atrás estos pecados. Imagínate que te llevan a una habitación y te dicen: "no abras esta puerta bajo ningún concepto." Pero desde el otro lado de la puerta oyes una voz dulce que te dice, "Abre la puerta. Venga, nadie te está mirando. ¡No tienes nada que perder!"

Así que abres la puerta y sale un perro enorme. A continuación te clava los dientes en el trasero (*pompis, nalgas*) y no te suelta. Ahora la dulce voz explota en acusación y condenación. "Pero... qué has hecho? Eres patético. Lo has estropeado todo". En esta situación, ¿qué haces? Confiesas "Oh Dios, he abierto la puerta. ¡Por favor, perdóname!" ¿Y Él te perdona? ¡Sí! De hecho Él ya te ha perdonado.

Pero ¿se soluciona el problema? No. ¡Todavía tienes un perro enganchado al trasero (*pompis, nalgas*)! Ojo, no he mencionado que el perro es invisible. No puedes verlo y no sabes lo que es. Lo único que sabes es que has hecho algo mal y ahora te duele y te sientes fatal. ¿Con quién te enfadas, con el perro? No, ¡porque no sabes que está ahí! Te enfadas contigo mismo o con Dios. Aquellos que hemos sido criados en Occidente estamos predispuestos a ignorar la realidad del mundo espiritual, pero la Biblia nos dice que cuando pecamos, le damos lugar al diablo, un punto de influencia en nuestras vidas.

Es necesario recibir el perdón por tus pecados, pero sigues oprimido, pillado por el enemigo, ¡con un perro invisible enganchado a tu trasero (*pompis, nalgas*)! Y ese pecado sin resolver creará un corto circuito que te estorba para vivir en rectitud. Esto hace muy difícil resistir a la tentación, y que te impedirá tomar decisiones correctas. Y cuanto más fracasas de salir del círculo, el enemigo te acusará más y más y tú sentirás más vergüenza. Es en este punto cuando muchos se rinden y tiran la toalla.

Tan solo pecar y confesar, pecar y confesar no sirve. ¿Por qué? Porque eso no es un arrepentimiento completo.

Santiago 4:7 dice, "Sométanse a Dios. Resistan al diablo, y él huirá de ustedes." La confesión es solo la primera parte – el sometimiento. Tenemos que completar nuestra responsabilidad resistiendo al diablo activamente y recuperando el terreno que le hemos dado al enemigo, lo cual permite que el pecado reine en nuestro cuerpo. ¡Nos tenemos que deshacer del perro y cerrar la puerta a otros perros!

La mayoría de los cristianos no hemos aprendido cómo hacer esto, afortunadamente es bastante fácil y directo. Hay una herramienta de ministración en el Curso de Discipulado de Libertad en Cristo para ayudar a las personas a lograrlo. Se llama *Los Pasos Hacia la Libertad en Cristo* y es un

proceso tranquilo y respetuoso que procuramos hacer regularmente, por lo menos cada año. Comentaremos algo más sobre los Pasos Hacia la Libertad más adelante.

En las herramientas de Libertad en Cristo, la enseñanza sobre la guerra espiritual es tan solo una sesión de las 10 que componen el Curso de Discipulado, y más o menos una tercera parte de una sesión del Curso de la Gracia. Sin embargo es una parte crucial para ayudar a las personas a entender la realidad y las decisiones que pueden tomar para lograr su libertad y para continuar andando en esa libertad. Dejamos muy claro que no hay ninguna necesidad de enfocarnos en el enemigo y dejar que él marque la agenda. Cuando te encuentras en una habitación oscura y quieres que entre la luz, ¿intentas expulsar la oscuridad? ¿Te pones a gritar “¡fuera oscuridad!”?

No, ¡enciendes la luz! Una vez que has quitado “el perro del trasero” y has cerrado la puerta a otros “perros”, enfócate en Jesús y vive una vida justa en el poder del Espíritu Santo.

Testimonio para ilustrar esta batalla por nuestras mentes a la cual nos enfrentamos.

“Conocí a Libertad en Cristo a través de mi iglesia y las clases del miércoles por la noche. Una amiga y yo decidimos ir y la primera noche el líder de la clase habló de ser libre de fortalezas y cosas así. Yo pensé “ya, ese es mi mundo y nunca va a funcionar conmigo porque estoy demasiado metida en esto, he hecho demasiadas cosas, no soy digna”. Cuando llevas años odiándote a ti misma y machacándote por todo lo que has hecho en el pasado, quieres creer que puedes superarlo.

Pero entonces el mundo te dice que no puedes. No eres lo suficientemente buena, no das la talla, lo que has hecho es demasiado. Dios dice que te perdona, pero no es cierto. Si la gente supiera lo que has hecho, nadie te querría. Como dije, no pensaba que funcionaría. Y recuerdo una vez en el grupo pequeño dije “Nunca va a funcionar conmigo”. Y Jesús me dijo “¿Por qué crees eso? ¿Por qué crees esas mentiras? Esa no es la verdad. Eso que escuchas de ti misma, eso que te dices a ti misma no es lo que Dios siente por ti”.

Y eso resonó en mi corazón y finalmente pude cerrar mis ojos y – aunque aún escuchaba lo negativo, podía escuchar “Te amo, eres mía”. ¿Sabes? “Te he perdonado, todo esto queda en el pasado, ya pasó.” Nunca quiero volver a sentir esa desesperanza, esa rabia, ese temor, y todas esas cosas horribles sobre mí misma.

Y a veces vuelven a salir a la superficie, pero ya no al nivel profundo que estuvieron por tantos años. Eso ya pasó, porque ahora cuando me empiezo a sentir negativa puedo sacar mi Biblia y busco ciertos versículos y digo, mira, esta es mi evidencia, esta es la verdad. Soy santa, soy hija de Dios. Él me ama. Jesús murió por mí. Lo hizo por mí, por mí, soy digna. Di lo que quieras, mundo y Satanás y lo que sea. Lo oigo, pero esto ha penetrado en mí. Dios está en mí, Jesús está en mí, y la misericordia y la gracia me rodean, y eso me hace completa.”

Pero hay **buenas noticias**. Satanás no tiene que detenernos. Cuando cerramos las puertas que abrimos al enemigo, nuestras mentes se vuelven más claras y podemos conocer la verdad que nos

hará libres. La segunda vez que Juan habla de los “jóvenes”, dice: *la palabra de Dios permanece en vosotros*. Cuando aprendes a desechar fuera la influencia del enemigo, eso es lo que pasa. Para ello están Los Pasos - la herramienta que tenemos para abordar toda esta área. Lo trataremos más a fondo en la próxima sesión. Históricamente, nuestra forma de hacer discípulos ha ignorado este aspecto. Sin embargo, ¿sabes cómo la iglesia primitiva hacía discípulos? Pasaban tres años con la persona y en el área en la que más se enfocaban era en la de cerrar la puertas abiertas al enemigo.

A menudo oímos decir a la gente que toma el curso: "Ojalá alguien me hubiese dicho esto hace 20 años" y he imaginado que su pastor piensa: "¡Yo te lo he estado diciendo desde hace 20 años!". Pero después de recuperar el terreno cedido al enemigo, han “conectado” con la verdad. Lo único que hicimos fue darles la oportunidad de arrepentirse. Inmediatamente el enemigo perdió la habilidad de cegarles y detenerles.

“PADRES” - Conocer íntimamente a Dios

Una vez que las personas saben quiénes son y resuelven sus conflictos personales y espirituales, ya son capaces de avanzar hacia la madurez y convertirse en "**PADRES**" que *han conocido al que es desde el principio*. **Conocer a Dios** en una relación profundamente personal e íntima. No hay razón alguna por la cual todo nuestro pueblo no llegue a este punto - y no debería tomar tanto tiempo. Pero la verdad es que la mayoría no lo hace. En I de Juan, conocer a Dios se menciona tres veces, dos veces en relación con los "padres", pero una vez en relación con los "**hijos**". Nuestra vida cristiana a menudo comienza con lo que podríamos llamar un período de **luna de miel**, donde parece que el Señor nos muestra lo hermoso que Él es y experimentamos libertad y gozo. A menudo, después viene un período de **prueba** en el que tenemos que lidiar con las puertas abiertas al enemigo y aprender a hacerle frente en la batalla. Finalmente llegamos al punto en el que realmente **conocemos a Dios de forma más profunda**, habiendo superado momentos de dificultad y de pruebas, habremos comprobado su fidelidad y nuestra relación se convierte en una relación más **íntima, madura y fructífera**.

¿Cuáles son las implicaciones para nosotros de todo esto?

Puedes suponer que la gente que asiste a tu iglesia está en el nivel de “padres” y basar tus enseñanzas en eso, asumiendo que todos son libres, maduros y están firmemente arraigados en Cristo. Pero supones mal. Algunos de ellos están en el nivel de “jóvenes”, todavía no han resuelto la batalla que toma lugar en sus mentes, y están luchando con pensamientos de condenación. Sin embargo la mayoría todavía están en el nivel de “hijitos”, tomando leche cuando hace ya mucho tiempo debían haber avanzado a la comida sólida.

Es importante **identificar las diferentes etapas** y entonces **ayudar a las personas** a entender quiénes son en Cristo y a crecer, resolviendo conflictos personales y espirituales. Hemos encontrado que cuando enseñamos estas verdades acerca de quiénes somos ahora en Cristo y ayudamos a las personas a resolver sus conflictos espirituales, ellos comienzan a cambiar, a crecer, a entusiasmarse y a ser libres en Cristo. Empiezan a comprender quiénes son y lo que significa ser un hijo de Dios.

00:35 PAUSA R&R INDIVIDUAL (en los grupos pequeños)

Tomemos 20 minutos para la PAUSA R&R.

PAUSA R&R - Reposar y Recibir (20 minutos)

Aparta unos 20 minutos para esta PAUSA R&R. Ten listo un papel y un lápiz / bolígrafo.



Durante tu cita de los Pasos, emprenderás la vuelta a “casa” mediante el arrepentimiento y la fe para tomar tu lugar junto al Padre en su casa. En preparación, toma un momento para regresar a la pregunta “¿Qué es lo que realmente quiero?”

LEE los siguientes versículos de Lucas 15

vv. 13-16 *No muchos días después, el hijo menor, juntándolo todo, partió a un país lejano, y allí malgastó su hacienda viviendo perdidamente. Cuando lo había gastado todo, vino una gran hambre en aquel país, y comenzó a pasar necesidad. Entonces fue y se acercó a uno de los ciudadanos de aquel país, y él lo mandó a sus campos a apacentar cerdos. Y deseaba llenarse el estómago de las algarrobas que comían los cerdos, pero nadie le daba nada. vv. 28-30 Entonces él se enojó y no quería entrar. Salió su padre y le rogaba que entrara. Pero respondiendo él, le dijo al padre: «Mira, por tantos años te he servido y nunca he desobedecido ninguna orden tuya, y sin embargo, nunca me has dado un cabrito para regocijarme con mis amigos; pero cuando vino este hijo tuyo, que ha consumido tus bienes con ramerías, mataste para él el becerro engordado».*

REFLEXIONA:

- ¿Qué quería el hijo menor? _____
- ¿Qué quería el hijo mayor? _____
- ¿Qué quería el Padre? _____
- ¿Y yo, qué quiero? _____

Si me siento impulsado a vivir entre los cerdos (como el hijo menor), o impulsado a vivir en el campo, "trabajando como esclavo" con los otros sirvientes (como el hijo mayor) en lugar de estar en casa con mi Padre como un hijo, ¿qué es lo que me atrae ahí?

- ¿Qué es lo que busco?
- ¿Cuál deseo profundo intento satisfacer?
- ¿En qué engaño he caído?
- ¿A qué, o a quién, he entregado mi libertad como hijo para comportarme como un esclavo una vez más?
- ¿En la práctica, quién o qué gobierna mi corazón día tras día?
- ¿Qué tiene la capacidad de generarme temor o amenazas si no lo consigo?
- ¿Qué es lo que quiero más que a Cristo, o creo que no se puede encontrar en él? ¿Qué me aleja del lado de mi Padre amoroso?

Pídele a tu Padre Dios que te ayude a descubrir la raíz de los hábitos carnales que te alejan de su lado y le dan al enemigo un punto de apoyo en tu vida. Toma un tiempo para hablar con él ahora mismo sobre lo que te está mostrando.

00:55 GRUPO GRANDE

PAUSA PARA REFLEXIONAR EN GRUPO GRANDE

5 minutos



Con palabras sueltas y/o frases cortas escribe en el chat tu respuesta a la pregunta “¿Qué es lo que realmente quiero?” u otra cosa que descubriste durante la PAUSA R&R.

Si da tiempo, puede que pida a algunas personas que compartan algo más sobre lo que escribieron en el chat.



RETIRO ECHAR RAÍCES

La Verdad, el Arrepentimiento y la Transformación

Sesión 2B:

Orientación a los Pasos hacia la libertad en Cristo

Continuemos con el siguiente video que es una orientación a los Pasos hacia la libertad en Cristo. Al final tendremos unos minutos para reflexionar en los grupos pequeños.



01:00 ORIENTACIÓN A LOS PASOS (Video B)

En esta sesión práctica vamos a ver qué son LOS PASOS, cómo funcionan y cómo pueden utilizarse. Los Pasos son el componente práctico ministerial del Curso de Libertad en Cristo. Es la herramienta que trata el problema principal para los cristianos que están en el nivel que el apóstol Juan llama “JÓVENES”. Recordarás que, en este nivel, el problema es vencer al maligno. Los Pasos hacia la Libertad en Cristo ofrecen la oportunidad para que la gente resuelva sus conflictos personales y espirituales a través del arrepentimiento y el sometimiento a Dios, a fin de eliminar los bastiones del enemigo, esos lugares que hemos cedido y donde él ha cobrado influencia.

Se basa en Santiago 4:7: “Así que sométanse a Dios. Resistan al diablo, y él huirá de ustedes.”

En *Los Pasos* el trabajo fundamental se da entre la persona que busca la libertad y Dios. La persona asume la responsabilidad de todo el proceso.

En primer lugar, para cada Paso, **la persona pide al Espíritu Santo que le revele, cuáles son los asuntos a tratar.** Hay oraciones estructuradas que le proporcionan un marco para ello. Los Pasos dan a la persona la oportunidad de poner todas sus cartas sobre la mesa. Se le da la opción de **someterse a Dios mediante el arrepentimiento y renunciar a cualquier cosa que el Espíritu Santo le muestre en su vida.** Renunciar quiere decir abandonar nuestro derecho sobre algo. Al renunciar, decidimos dejar de lado todo compromiso, promesa, voto, pacto, temor, hábito o creencia que no viene de Dios.

Cuando el proceso termina, cada participante ordena al enemigo que salga de su presencia, y él no tiene más remedio que huir de ellos, porque se ha sometido a Dios y ahora lo está resistiendo activamente. Después, cada uno tiene la responsabilidad de mantenerse firme en la libertad que ha obtenido, comprometiéndose a renovar su mente con la verdad de la Palabra de Dios. Nosotros permitimos que el proceso lo guíe el Espíritu Santo. Además, **es un proceso tranquilo y respetuoso** porque la persona mantiene el control. Nadie termina convulsionando o rodando por el suelo. De hecho, todo lo contrario. Al final muchos preguntan ¿eso es todo?

No se trata de luchar contra el enemigo en un enfrentamiento de poderes. Como acabamos de decir, en nosotros está obrando el poder que resucitó a Jesús de entre los muertos. Estamos sentados con Cristo a la diestra del Padre. Todo el proceso se centra en que la persona reconozca la verdad de lo que Jesús hizo, de lo que ya tiene en Él, en que actué en consecuencia para resolver sus problemas espirituales y luego continúe renovando su mente.

A lo largo de los Pasos, habrá una batalla entre el padre de la mentira y el Espíritu de Verdad. En lugar de un enfrentamiento de poderes **es un encuentro con la verdad**. Todo es muy directo y el libro lo explica todo claramente. Incluso puede parecer bastante sencillo, pero con cada paso, la persona tendrá la oportunidad de revisar un aspecto diferente de su vida a la luz del consejo del Espíritu Santo, y luego optar por **cerrar firmemente las puertas abiertas al enemigo**. Es útil tener eso en cuenta al ver brevemente de qué trata cada paso.

Hay siete pasos, que sirven como una especie de inventario de nuestra vida:

Paso 1 - Lo FALSO frente a lo VERDADERO (*Falsa orientación, prácticas ocultistas, ídolos*)

Esto incluye cosas o personas o actividades con las que somos tentados a reemplazar a Dios. Cosas que se interponen en el camino de nuestra relación con Dios porque empezamos a depender de ellas para nuestro bienestar.

Paso 2 - El ENGAÑO frente a la VERDAD

El engaño es la principal estrategia del enemigo - el padre de la mentira. Este es un paso importante en el camino a la libertad porque se exponen las mentiras, se renuncia a ellas y se decide creer la verdad.

Paso 3 - La AMARGURA frente al PERDÓN

La falta de perdón es, según hemos visto, el medio principal de Satanás para neutralizar a los cristianos. La enseñanza sobre el perdón en la Sesión 9 del curso ha cambiado la vida de muchas personas.

Paso 4 - La REBELIÓN frente a la SUMISIÓN

Trata la rebelión frente a todo tipo de autoridad – padres, maestros, leyes y Dios.

Paso 5 - La SOBERBIA frente a la HUMILDAD

Trata el orgullo, el sentido de autosuficiencia y la discriminación o prejuicios que surgen de creerse mejor que otros.

Paso 6 - La ESCLAVITUD frente a la LIBERTAD

Este paso trabaja con pecados habituales que se han convertido en bastiones; esos ciclos de pecar-confesar-pecar-confesar de los que todos hemos caído víctima alguna vez. Los pecados sexuales se tratan aquí.

Paso 7 - Las MALDICIONES frente a las BENDICIONES

Aquí renunciamos a los pecados que heredamos de nuestros antepasados. No es que seamos culpables de los pecados de nuestros padres, pero debido a que ellos pecaron vivimos con las consecuencias de sus pecados. De la misma manera que todos los seres humanos son el producto genético de sus padres naturales y están predispuestos a las fortalezas y debilidades de los padres, somos su producto espiritual y nos afectan sus patrones de comportamiento y su pecado. A menudo escuchamos “eres igual que tu padre o hablas igual que la abuela.”

En cualquier caso, es probable que vivamos como nos enseñaron nuestros padres, quienes quizá vivieron apartados de Dios. Si ese es el caso, aquí tienes una oportunidad para arrepentirte.

Este es un breve resumen. Para aprender más acerca de Los Pasos hacia la Libertad en Cristo tenemos el taller **AOL - “Ayudar a Otros encontrar Libertad en Cristo”** - que trata a fondo

el proceso. La Guía del Líder del Curso de Discipulado da una explicación extensa de cómo usar los Pasos.

Veamos un par de testimonios de los Pasos

“Soy Eloy Escobar de Santa Marta – Colombia, desde los 18 años estoy ministrando los Pasos hacia la Libertad, pero en esta ocasión ha sido una gran oportunidad en la que a mí me han ministrado los Pasos y ha sido liberador, te invito a que tú puedas hacer los Pasos y que puedas ayudar a otros a encontrar la libertad en Cristo Jesús”.

“Soy Fanny Méndez de Bucaramanga – Colombia, y quiero compartir este gran testimonio de vida que me ha sucedido en este tiempo de haber realizado los Pasos. Durante mucho tiempo he sufrido trastornos de sueño, al punto que había tenido que ser medicada por psiquiatría, para poder dormir. Estaba durmiendo diariamente entre 2, 3 o hasta 4 horas de sueño máximo y era muy recurrente que me despertara de noche. La noche anterior a realizar los Pasos tuve un problema de sueño terrible, sentí que me ahogaba no podía casi dormir y después de haber hecho los Pasos he podido dormir como hace muchos años no lo había hecho. Me acuesto a dormir más o menos a las 9 de la noche y me despierto a las 6 de la mañana sin interrupción. Así que estoy agradecida con Dios por esta libertad que le ha dado a mi alma, a mi espíritu, a mi corazón y a mi mente y poder descansar en su presencia”

Cómo usar Los Pasos hacia la Libertad en Cristo

Existen **dos métodos diferentes que puedes utilizar para llevar a la gente a través de los Pasos** cuando das el Curso para hacer discípulos de Libertad en Cristo. Se trabaja con Los Pasos entre las sesiones 9 y 10 del curso.

Tienes dos opciones para llevar a las personas de tu grupo de discipulado a través de Los Pasos: puedes hacerlo de manera colectiva (en grupo) en un día de retiro o puedes darle una cita individual a cada persona.

En grupo, en un día de retiro

Idealmente el grupo se aparta a un sitio tranquilo – un centro de retiros o un campamento cristiano - por un día o un fin de semana para hacer juntos los Pasos. Aunque en un retiro se trabajan los Pasos de manera colectiva, el proceso siempre es individual – se da entre la persona y Dios. No tiene nada que ver con una dinámica de grupo donde confiesas tus pecados en voz alta a los demás. Al contrario, la gente se dispersa en un salón para que cada uno tenga privacidad y pueda susurrar sus oraciones sin ser escuchado. El retiro suele incluir la Sesión 9 sobre el perdón que en la guía viene justo antes de los Pasos. Hacerlo de esta manera da excelentes resultados.

Tomemos unos minutos para ver cómo funciona el retiro. Tú puedes facilitar el proceso usando el guion en el mismo libro de los Pasos. En la Guía del Líder de nuestro Curso de Discipulado hay bastante material de orientación en cuanto a cómo hacer los Pasos.

La ventaja del retiro es que un grupo numeroso de personas muchos podrán hacer Los Pasos de una sola vez. Pero recuerda que, incluso en un grupo grande, el proceso es personal - se da entre

la persona y Dios. Querrás tener líderes a la mano para ayudar a la gente que tenga dificultades o que se bloquee en algún punto. Toma en cuenta que algunas personas tienen demasiados asuntos que procesar como para abarcarlo todo en una sesión de grupo y es probable que requieran una cita individual para terminar de procesar los Pasos.

CITA INDIVIDUAL

La cita individual es el formato ideal y es más personal. Las personas tienden a profundizar mucho más cuando se ponen a cuentas con Dios ante otra persona. Así mismo, quienes tratan asuntos profundos y dolorosos se benefician del apoyo y seguridad que provee la cita individual.

En la cita individual, la persona que busca libertad cuenta con el apoyo del facilitador, quien le guiará por el proceso, y del intercesor, que silenciosamente apoya el proceso en oración.

Una cita individual suele durar entre 3 y 5 horas. Recomendamos que toda persona tenga una cita individual. Te darás cuenta de que no toma tanto tiempo armar un equipo para facilitar los Pasos en una congregación. Después de haber tenido su propia cita individual, una persona puede hacer de intercesora en otra cita y estar lista para facilitar la siguiente con la experiencia adquirida. Llevar a alguien por los Pasos no requiere de un experto, ya que el facilitador no necesita “sanar” o “liberar” su rol es simplemente guiar y animar a la persona en el proceso.

En una cita individual suele haber **tres personas** en la reunión.

- La **persona que busca libertad**
- La persona que anima y guía el proceso - el **facilitador**
- Y un **intercesor**

*La persona que busca libertad toma asiento con vistas a la puerta – para que no se sienta atrapada y un recordatorio visual de que está allí porque quiere y puede marcharse cuando quiera. El **facilitador** se sienta frente a ella y el **intercesor** se sienta a un ángulo para poder observar la cara de la persona, pero no distraer su atención del facilitador.*

El/la facilitador/a dice: Gracias _____ por tomar el tiempo de rellenar con antelación y entregar el Historial personal confidencial. Yo soy la única persona que lo ha visto y al finalizar hoy te lo voy a devolver. No nos quedaremos con el historial. También has rellenado la Declaración de Entendimiento de lo que son y no son los Pasos hacia la libertad en Cristo.

¿Tienes alguna pregunta antes de comenzar?

Comencemos con el Paso 1 que trata el tema de ‘Lo FALSO frente a lo VERDADERO’. Vamos a seguir las indicaciones tal cual se leen en el libro de los Pasos de color naranja. La oración... La declaración... En la página 14 dice...

El primer paso para experimentar libertad en Cristo es rechazar verbalmente toda participación pasada o presente en el ocultismo, en enseñanzas y rituales de sectas, y en religiones no cristianas. Debes renunciar la participación en cualquier grupo que niega que Jesucristo es el Señor o que ofrece dirección mediante un libro que no es la Biblia. Además, es necesario renunciar a todo grupo que exige iniciaciones secretas, ceremonias, votos o pactos.

Comienza en voz alta leyendo de la página 14 la siguiente oración.

Que tu voz sea la más fuerte. Nosotros también leeremos en voz alta, pero de forma más suave detrás de tu voz:

La persona que busca libertad lee: Padre celestial, recuérdame todas y cada una de las cosas que haya hecho de forma consciente o inconsciente relacionadas con enseñanzas o prácticas de ocultismo, sectas o religiones no cristianas. Deseo experimentar tu libertad al rechazar toda práctica y enseñanza falsa. En el nombre de Jesús. Amén.

Dijimos que hay tres personas en la cita individual. La primera persona es la que busca ser libre en Cristo. Veamos qué se espera de las otras dos personas.

El Facilitador

REQUISITOS PARA EL FACILITADOR - El único requisito para ser facilitador es haber tenido su propia cita individual, antes de lo cual debió haber hecho el Curso de Discipulado. Debe entender que es Jesucristo quien libera a la gente. Debe depender del Espíritu Santo y tener un buen conocimiento de la verdad y de los principios detrás de Los Pasos. Si Libertad en Cristo tiene una oficina en tu país, ellos pueden ofrecer a las iglesias una cita individual para uno o dos de sus líderes o pastores para ayudarles a arrancar con el proceso. De este modo, los líderes aprenden cómo funciona el proceso mediante una experiencia personal práctica, para luego poder reproducirlo en su iglesia. No toma mucho tiempo levantar un equipo.

Si por alguna razón deseas comenzar directamente con tus propios líderes y hacer los Pasos tú mismo, lo podrás hacer. Dado que el proceso está bien detallado en el libro, es bastante evidente cómo proceder. Desafortunadamente, sé por experiencia propia que nuestra tendencia humana es salirnos del guion y añadir un poco por aquí y cortar otro poco por allá, con la mejor intención, pero no siempre con los mejores resultados – termina alargándose más de 6 horas, o termina en consejería en lugar de los Pasos. Por eso es valiosísimo tener la experiencia de ver cómo se usan los Pasos de manera óptima.

El Intercesor

La tercera persona es el INTERCESOR. Ella no estará orando en voz alta como una distracción, sino que estará intercediendo en silencio. Su papel es escuchar atentamente a Dios y a la persona que busca libertad para saber cómo interceder. Puede hacer observaciones puntuales si el facilitador le invita a hacerlas. También escucha atentamente para **identificar toda mentira que la persona cree sobre sí misma y comunicársela al finalizar los Pasos para que la persona trabaje en ellas con el Demoledor de bastiones**. A menudo, el intercesor se está preparando para ser un FACILITADOR.

Hay algunos aspectos prácticos que necesitas tomar en cuenta al facilitar una cita individual. Es importante que no lles a la gente por Los Pasos hacia la Libertad sin preparación - serán libres, pero no se mantendrán libres. **Insiste en que primero pasen por la enseñanza del curso de Discipulado.**

Pedimos que toda persona que pase por los Pasos por primera vez complete un **Historial personal confidencial** que pide algunos detalles de su vida y experiencias. Queremos, entre otras cosas, verificar que la persona que busca libertad está dispuesta a tratar asuntos íntimos frente a otra persona.

Rellenar el historial también le ayuda a reflexionar sobre su vida e identificar asuntos por resolver. Además, pone a prueba el interés de la persona en el proceso y cuánto esfuerzo está dispuesta a invertir. La persona debe recibir el apoyo de su iglesia para hacer Los Pasos, por lo que pedimos que su pastor o líder firme un consentimiento. Al inicio de la cita, la persona debe firmar una **Declaración de entendimiento** – un documento que establece muy claramente las bases para la cita. Ésta explica, por ejemplo, que la cita no es una sesión de terapia psicológica ni de consejería y que se mantendrá confidencialidad absoluta, salvo que la persona revele algo que debe denunciarse porque la ley así lo exige. Este es el único documento que la iglesia guardará en archivo.

Menores de 18 años

En el caso de una persona **menor de 18 años**, los **padres deberán firmar** la Declaración de entendimiento. Es importante que los facilitadores conozcan **las pautas de la iglesia para proteger a niños y jóvenes (y adultos vulnerables) de abuso** y que sepan qué hacer si surge un problema.

Estamos repasando rápidamente todo hoy. Sin embargo, hay mucho más detalle en el Guía del Líder del Curso de Discipulado, y en el libro de Neil Anderson, *Discipulado en Consejería*. Echemos un vistazo a algunos de los principales recursos disponibles. Nuestro taller **AOL (Ayudar a Otros encontrar Libertad)** o el libro *Discipulado en Consejería*, ofrecen el trasfondo teológico y explica en mayor profundidad los principios bíblicos que hemos visto. Proporciona también consejos prácticos para llevar a una persona por Los Pasos hacia la Libertad en Cristo.

Ahora toma un minuto para orar y reflexionar. En esta pausa pon en oración delante del Señor tu disposición de corazón a someterte al proceso, apartar el tiempo para hacerlo y tratar todo lo que el Espíritu Santo te revele. Que tu oración sea, “Heme aquí”.

PAUSA PARA REFLEXIONAR - 1 minuto

No hace falta parar el video ya que la pausa está incorporada.

Toma un minuto para disponer tu corazón y tiempo para tratar todo lo que el Espíritu Santo te muestre antes y durante los Pasos hacia la Libertad. Ya sea que ya hayas tenido una experiencia de los Pasos o no que tu oración sea la siguiente:

“Señor, ¡heme aquí!”



Ten en cuenta que en el caso de una cita individual es importante que rellenes dos hojas antes de hacer los Pasos. Una es la **Declaración de entendimiento**, y la otra es el **Historial personal confidencial**.

Con esto finalizamos la orientación a los Pasos hacia la libertad en Cristo. Ahora nos tomaremos un breve descanso antes de continuar con *Los Pasos hacia la libertad en Cristo*.

01:30 DESCANSO